

INHALTSVERZEICHNIS

6 VORWORT

DIE BASIS

- 8 **Kleine Farblehre**
- 16 Was ist ein Farbschema und wie finde ich meins?
- 18 Monochromes Farbschema
- 19 Komplementäres Farbschema
- 20 SplitKomplementäres Farbschema
- 21 Verbundenes Farbschema
- 24 Neutrales Farbschema
- 25 Farbe und Haptik
- 28 Farbe und Licht
- 34 Künstliches Licht und Farbe

DIE FARBTYPEN

- 41 Welcher Farbtyp bist du? Teste dich!
- 50 Die Farbtypen

PRAXISBEISPIELE FÜR DAS WAHRE LEBEN

- 58 Das Umsetzen in den eigenen 4 Wänden leicht gemacht
- 64 Schritt für Schritt: Umsetzen leicht gemacht
- 77 Farbtrends im Wohnbereich
- 78 Unterschiedliche Wohnfarben für verschiedene Jahreszeiten
- 88 Deko
- 95 Das Arbeiten mit Akzentfarben

SPEZIELLE HERAUSFORDERUNGEN

- 102 Wohlführen mit ungeliebten Dingen – geht das?
- 103 1 Zimmer – 8 Wirkungen
- 108 Raumwirkungen verändern
- 108 Große Räume
- 109 Kleine Räume
- 110 Hohe und niedrige Räume
- 111 Kürzere Räume durch dunkle Akzentwände
- 112 Dachschrägen und Nischen
- 113 Lange Flure
- 114 Offene Wohnbereiche

WOHLFÜHLEEN

- 115 Tipps zum Kombinieren mit Farben
- 116 Rot
- 118 Violett
- 120 Blau
- 122 Grün
- 124 Gelb
- 126 Orange
- 128 Braun
- 130 Grau
- 132 Schwarz
- 133 Weiß
- 134 Farben, die zu Räumen passen
- 135 Zimmer für Zimmer
- 135 Flure
- 136 Wohnzimmer
- 137 Küchen
- 138 Esszimmer
- 139 Büro
- 140 Schlafzimmer
- 141 Bäder
- 142 Farbschemen, die funktionieren
- 142 Farbschema: Die Natur
- 143 Bunttes Farbschema
- 144 Schwarz-Weiß Farbschema: ein Klassiker
- 145 Neutrales Farbschema: zeitlos und entspannend

SERVICE

- 146 Eine Wand streichen – so funktioniert es
- 150 Schritt für Schritt einen Raum farblich gestalten
- 152 Moodboard – Was mir besonders gut gefällt
- 154 Literaturnachweise/Quellenangaben
- 155 Danke
- 156 Über die Autoren