

Die Reiterhilfen	8
Die Gewichtshilfen	10
Die Schenkelhilfen	14
Die Zügelhilfen	16
Zusammenspiel der Hilfen	19
Halbe Parade	19
Ganze Parade	23

Hilfengebung in der Bewegung	24
Im Schritt	24
Im Trab	25
Im Galopp	29

Zusätzliche Hilfen	33
Stimme	33
Gerteneinsatz.....	33
Sporeneinsatz	33

Reitergefühl	35
---------------------------	-----------