

# Inhalt

<b>Die Reiterhilfen .....</b>	8
Die Gewichtshilfen .....	10
Die Schenkelhilfen .....	14
Die Zügelhilfen .....	16
Zusammenspiel der Hilfen .....	19
Halbe Parade .....	19
Ganze Parade .....	23
<b>Hilfengebung in der Bewegung .....</b>	24
Im Schritt .....	24
Im Trab .....	25
Im Galopp .....	29
<b>Zusätzliche Hilfen .....</b>	33
Stimme .....	33
Gerteneinsatz.....	33
Sporeneinsatz .....	33
<b>Reitergefühl .....</b>	35