

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7
Who the hell is Motzi?	14
Der endlose Kreislauf beginnt	22
Spieglein, Spieglein an der Wand,	29
Vom Zurechtschummeln der Realität	42
Schön, schöner, am schönsten	53
Zielscheibe Social Media	62
Kati, get your A** up!	73
Home Sweet Home?	86
I feel lonely, lololololonely ...	99
The Elephant in the Room	111
Auf dem Weg zum Gipfel ...	119
Da gibt's so was ...	127
Diagnose Lipödem	144
Zur Kasse bitte! So viel kostet unsere Gesundheit	155
Liebe Welt, deshalb sind meine Beine dick ...	175
Ich krieg mein Fett weg!	186
Mit dem Kati-Express durch den Heilungsprozess	203
Glow Up von innen und außen	215
Kommt das Lipödem wieder?	231
Danksagung	245
Quellenangaben	251