

**TOUR 1: MYTHOS MOOR** 7

Rund um den Golfplatz Achim  
9,4 km | 40 Hm | 2,5 Std. | Rundweg

**TOUR 2: SAND UND HEIDE** 15

Durch die Lintelner Geest  
16,2 km | 70 Hm | 4 Std. | Rundweg

**TOUR 3: AUF NACH AMERIKA** 25

Die Ozeanbrücke bei Harpstedt  
8,2 km | 40 Hm | 2 Std. | Rundweg

**TOUR 4: BREMER SCHWEIZ** 33

Unterwegs im Bremer Norden  
10,5 km | 80 Hm | 3 Std. | Rundweg

**TOUR 5: ABSEITS DER WEGE** 43

Entdeckungen im Hegeler Wald  
11 km | 30 Hm | 3 Std. | Rundweg

**TOUR 6: DIE FELDMARK** 51

Das freie Feld in Osterholz  
8,2 km | 10 Hm | 2 Std. | Rundweg

**TOUR 7: FEUER UND WASSER** 59

Unterwegs in Niedervieland  
8,6 km | 10 Hm | 2 Std. | Rundweg

**TOUR 8: WIESENPANORAMA** 67

Durch den Park Links der Weser  
9,8 km | 20 Hm | 2,5 Std. | Rundweg

**TOUR 9: TORTENTRÄUME** 77

Die Mitte von Niedersachsen  
14,1 km | 80 Hm | 3,5 Std. | Rundweg

**TOUR 10: SPUREN DER VORZEIT** 87

Die Hünengräber bei Meyenburg  
14,8 km | 70 Hm | 3,5 Std. | Rundweg

**TOUR 11: DAS KÜNSTLERDORF** 97**Rund um Worpswede**

8,7 km | 60 Hm | 2,5 Std. | Rundweg

**TOUR 12: MOORLOSEN KIRCHE** 107**Land zwischen Lesum und Weser**

9,5 km | 20 Hm | 2,5 Std. | Rundweg

**TOUR 13: IM ZAUBERWALD** 117**Durch das Tal der Wümme**

9,4 km | 30 Hm | 2,5 Std. | Rundweg

**TOUR 14: DIE WANDERVÖGEL** 125**Der Overing im Spanger Forst**

9,3 km | 70 Hm | 2,5 Std. | Rundweg

**TOUR 15: AUF ZEITREISE** 135**Stüher Forst & Welsburger Holz**

10,5 km | 50 Hm | 3 Std. | Rundweg

**TOUR 16: DIE GRÜNE LUNGE** 145**Stadtwald und Unisee**

7,7 km | 30 Hm | 2 Std. | Rundweg

**TOUR 17: BADESCPASS** 155**Rund um den Werdersee**

8,4 km | 20 Hm | 2 Std. | Rundweg

**TOUR 18: GRÜNE IDYLLE** 163**Alte Parks im Bremer Osten**

9,5 km | 20 Hm | 2,5 Std. | Rundweg

**TOUR 19: TRAUMPFÄDE** 173**Am Rande des Teufelsmoors**

14,5 km | 80 Hm | 4 Std. | Rundweg

**TOUR 20: STADTGESCHICHTE** 183**Durch die Bremer Wallanlagen**

7,8 km | 30 Hm | 2 Std. | Rundweg