

Inhalt

Vorwort	07
Raus in die Wildnis	08
Den Wald entdecken	22
Die wilde Wiese	36
Outdoor-Sommerferienspaß	72
Im Winter draußen unterwegs	92
Bedrohte Wildnis: Die Natur schützen	110
Quiz: Welcher Outdoor-Typ bist du?	126