

| | | |
|--|-------|----|
| Einleitung | Seite | 1 |
| I) Die sieben Siegel | Seite | 8 |
| 1) (1) Das Meisterschafts-Siegel | Seite | 9 |
| 2) (2) Das Kommunikations-Siegel | Seite | 10 |
| 3) (3) Die Paradies-Siegel | Seite | 11 |
| 4) (4) Das Herz-Siegel | Seite | 12 |
| 5) (5) Das Macht-Siegel | Seite | 13 |
| 6) (6) Die Glaubens-Siegel | Seite | 14 |
| 7) (7) Das Erdungs-Siegel | Seite | 15 |
| II) Die sieben Herzöffner | Seite | 16 |
| 8) (1) Das Seelenlicht | Seite | 16 |
| 9) (2) Die Heilungslichter aus Atlantis und Lemurien | Seite | 18 |
| 10) (3) Das Öffnungslicht | Seite | 20 |
| 11) (4) Das Erweiterungslicht | Seite | 22 |
| 12) (5) Das Homo Cordis - Licht 1 und 2 | Seite | 23 |
| 13) (6) Die Lichtpforte | Seite | 25 |
| 14) (7) Das Schicksalslicht | Seite | 26 |
| III) Die Gnadenlichter | Seite | 27 |
| 15) (1) Das Licht der weiblichen Menschlichkeit | Seite | 28 |
| 16) (2) Das Licht der männlichen Menschlichkeit | Seite | 29 |
| 17) (3) Das Gnaden-Licht | Seite | 30 |
| 18) (4) Das Sushumna-Licht | Seite | 31 |
| 19) (5) Das Gnaden-Licht annehmen | Seite | 32 |
| 20) (6) Das Gnaden-Licht zulassen | Seite | 33 |
| 21) (7) Gnädig-Sein mit der Frau in dir | Seite | 34 |
| 22) (8) Gnädig-Sein mit dem Mann in dir | Seite | 35 |
| 23) (9) Der Angst- und Panikbewältiger | Seite | 36 |
| 24) (10) Himmelsschau | Seite | 37 |
| 25) (11) Das Gnaden-Licht von Mutter Natur | Seite | 38 |
| 26) (12) Danksagung | Seite | 38 |
| IV) Das Libido-Yoga | Seite | 39 |
| 27) (1) Liebesvorbereitung | Seite | 39 |
| 28) (2) Aktivierung der Lustzonen | Seite | 40 |
| 29) (3) Aktivierung deiner Souveränität | Seite | 41 |
| 30) (4) Sich öffnen | Seite | 42 |
| 31) (5) Verbeugung | Seite | 43 |
| 32) (6) Vereinigungsbewusstsein | Seite | 44 |
| 33) (7) Auftauen | Seite | 45 |
| 34) (8) Das Fliegen | Seite | 46 |
| V) Die Effektivitäts-Lichter | Seite | 47 |
| 35) (1) Das Intelligenz-Licht | Seite | 48 |
| 36) (2) Das Evolutions-Licht | Seite | 49 |
| 37) (3) Das Zukunfts-Licht | Seite | 50 |
| 38) (4) Das Effektivitäts-Licht | Seite | 51 |
| 39) (5) Balance für deinen weiblichen Anteil | Seite | 52 |
| 40) (6) Balance für deinen männlichen Anteil | Seite | 53 |
| 41) (7) Neuronen-Licht für deine linke Gehirnhälfte | Seite | 54 |

| | | |
|-------------------------------------|--|----------|
| 42) (8) | Neuronen-Licht für deine rechte Gehirnhälfte | Seite 55 |
| 43) (8) | Einlass neuer Frequenzen | Seite 56 |
| 44) (10) | Verankerung neuer Frequenzen | Seite 57 |
| VI) Die neun Seelenheiler | | |
| 45) (1) | Aufnahme von weiblicher Seelensubstanz aus dem Herz-Siegel | Seite 58 |
| 46) (2) | Aufnahme von männlicher Seelensubstanz aus dem Herz-Siegel | Seite 58 |
| 47) (3) | Aufnahme von kindlicher Seelensubstanz aus dem Herz-Siegel | Seite 60 |
| 48) (4) | Aufnahme von weiblicher Seelensubstanz aus dem Seelenstern | Seite 61 |
| 49) (5) | Aufnahme von männlicher Seelensubstanz aus dem Seelenstern | Seite 62 |
| 50) (6) | Aufnahme von kindlicher Seelensubstanz aus dem Seelenstern | Seite 63 |
| 51) (7) | Das Irdische Erlösungs-Licht | Seite 64 |
| 52) (8) | Das Galaktische Erlösungs-Licht | Seite 65 |
| 53) (9) | Das Gemeinsame Erlösungs-Licht | Seite 66 |
| | | Seite 67 |
| VII) Das Sonnen-Yoga | | |
| 54) (1) | Der Sonnengruß | Seite 68 |
| 55) (2) | Das Sonnenlicht | Seite 70 |
| 56) (3) | Gesunder Widerstand | Seite 71 |
| 57) (4) | Gesundes Verdauen/Verarbeiten | Seite 72 |
| 58) (5) | Gesundes Fühlen | Seite 73 |
| 59) (6) | Gesundes (Selbst-)Vertrauen | Seite 74 |
| 60) (7) | Gesunder Geist im gesunden Körper | Seite 75 |
| 61) (8) | Gesunder Geist im gesunden Energiekörper | Seite 76 |
| 62) (9) | Raus aus den Depressionen | Seite 77 |
| 63) (10) | Hinein ins Glück | Seite 78 |
| VIII) Die sechs Herz-Lichter | | |
| 64) (1) | Das weibliche Himmelslicht | Seite 79 |
| 65) (2) | Das männliche Himmelslicht | Seite 81 |
| 66) (3) | Das Erdlicht | Seite 82 |
| 67) (4) | Das weibliche Mysterien-Licht | Seite 82 |
| 68) (5) | Das männliche Mysterien-Licht | Seite 83 |
| 69) (6) | Das Paradies-Herz-Licht | Seite 84 |
| IX) Die 11 Kundalini-Lichter | | |
| 70) (1) | Erlösung von Erschöpfung | Seite 85 |
| 71) (2) | Erlösung von Flüchen auf der Kundalini | Seite 86 |
| 72) (3) | Erlösung von der Angst vor Veränderung | Seite 86 |
| 73) (4) | Erlösung von Ahnenthemen | Seite 87 |
| 74) (5) | Annahme einer neuen Ordnung | Seite 88 |
| 75) (6) | Klarheit für den Weg | Seite 89 |
| 76) (7) | Mit dem Herzen verstehen | Seite 90 |
| 77) (8) | Annahme der Macht | Seite 91 |
| 78) (9) | Annahme der eigenen Sexualität | Seite 92 |
| 79) (10) | Annahme der eigenen Schöpferkraft | Seite 93 |
| | | Seite 94 |

| | |
|---|-----------|
| 80) (11) Entgiftung der Kundalini | Seite 95 |
| X) Die zehn Christus-Lichter | |
| 81) (1) Erlösung von irdischen Angelegenheiten | Seite 96 |
| 82) (2) Erlösung von galaktischen Angelegenheiten | Seite 97 |
| 83) (3) Hereinlassen von Gnade, Erlösung, Barmherzigkeit und Mitgefühl | Seite 98 |
| 84) (4) Rückruf der männlichen Seelenteile | Seite 99 |
| 85) (5) Rückruf der weiblichen Seelenteile | Seite 100 |
| 86) (6) Rückruf der kindlichen Seelenteile | Seite 101 |
| 87) (7) Aufhebung von atlantischem und lemurischem Karma | Seite 102 |
| 88) (8) Heilung für die Herzwunden | Seite 103 |
| 89) (9) Erlösung des Zorns auf sich selbst in Verbindung mit Liebeskummer | Seite 104 |
| 90) (10) Annahme des Meisterlichtes | Seite 105 |
| XI) Die 12 Drachen-Lichter | |
| 91) (1) Erddrache1 | Seite 106 |
| 92) (2) Erddrache 2 | Seite 107 |
| 93) (3) Erddrache 3 | Seite 108 |
| 94) (4) Luftdrache 1 | Seite 109 |
| 95) (5) Luftdrache 2 | Seite 110 |
| 96) (6) Luftdrache 3 | Seite 111 |
| 97) (7) Feuerdrache 1 | Seite 112 |
| 98) (8) Feuerdrache 2 | Seite 113 |
| 99) (9) Feuerdrache 3 | Seite 114 |
| 100) (10) Wasserdrache 1 | Seite 115 |
| 101) (11) Wasserdrache 2 | Seite 116 |
| 102) (12) Wasserdrache 3 | Seite 117 |
| | Seite 118 |
| XII) Die Salomon-Siegel | |
| 103) (1) Das Horus-Auge | Seite 119 |
| 104) (2) Das Auge des Ra | Seite 119 |
| 105) (3) Das Mut-Siegel | Seite 121 |
| 106) (4) Das Gefängnis-Siegel | Seite 122 |
| 107) (5) Das Liebes-Siegel | Seite 123 |
| 108) (6) Erschließen der eigenen Kraftquelle | Seite 124 |
| 109) (7) Der „Feuerlöscher“ (z.B. bei Trauer) | Seite 125 |
| | Seite 126 |
| XIII) „Geheime“ Mudras | |
| 110) (1) Verbindung zur Natur | Seite 127 |
| 111) (2) Männliches Homo Cordis-Mudra | Seite 127 |
| 112) (3) Weibliches Homo Cordis-Mudra | Seite 128 |
| 113) (4) Der männliche Weg in die Wahrhaftigkeit | Seite 129 |
| 114) (5) Der weibliche Weg in die Wahrhaftigkeit | Seite 130 |
| 115) (6) Mudra für die Freiheit des Denkens | Seite 131 |
| 116) (7) Das Freiheits-Licht | Seite 132 |
| | Seite 132 |
| XIV) Die sieben Atlantis-Lichter | |
| 117) (1) Das Licht des Selbstwertes | Seite 133 |
| 118) (2) Das Licht von Atlantis | Seite 133 |
| | Seite 135 |

| | |
|---|-----------|
| 119) (3) Die Heilkraft von Atlantis | Seite 136 |
| 120) (4) Die Macht von Atlantis | Seite 137 |
| 121) (5) Die Idee von Atlantis | Seite 138 |
| 122) (6) Annehmen und Auflösen der Wut auf deine Rolle in Atlantis | Seite 139 |
| 123) (7) Annehmen und Auflösen der Wut auf deine atlantische Familie | Seite 140 |

XV) Die sieben Lemurien-Lichter

| | |
|--|-----------|
| 124) (1) Das Licht von Lemurien | Seite 141 |
| 125) (2) Die Heilkraft aus Lemurien | Seite 143 |
| 126) (3) Die Macht von Lemurien | Seite 144 |
| 127) (4) Die Idee von Lemurien | Seite 145 |
| 128) (5) Ordnung der Zukunft (Bezaubernde Jeannie) | Seite 146 |
| 129) (6) Annehmen und Auflösen der Wut auf deine Rolle in Lemurien | Seite 147 |
| 130) (7) Annehmen und Auflösen der Wut auf deine lemurische Familie | Seite 148 |

XVI) Herz-Yoga

| | |
|--|-----------|
| 131) (1) Aktivieren der Herzensmacht | Seite 149 |
| 132) (2) Annehmen der Herzensmacht | Seite 150 |
| 133) (3) Entgiftung des Herzens | Seite 151 |
| 134) (4) Bereitschaft zu erkennen | Seite 152 |
| 135) (5) Mit dem Herzen sehen | Seite 153 |
| 136) (6) Die Sonne im Herzen | Seite 154 |
| 137) (7) Mit der Herz-Sonne handeln | Seite 155 |
| 138) (8) Bewusstwerdung von Energieraub | Seite 156 |
| 139) (9) Heilung vom Zorn auf alle ehemaligen Partner und Partnerinnen | Seite 157 |
| 140) (10) Erlösung der allgemeinen Wut auf sich selbst | Seite 158 |
| 141) (11) Erlösung der Wut auf die Ursprungs-Familie | Seite 159 |
| 142) (12) Erlösung der Wut auf selbst gegründete Familien (ob derzeit vorhanden oder nicht) | Seite 160 |
| 143) (13) Erlösung der Wut auf die Menschheit | Seite 161 |
| 144) (14) IRANTIA Yoga | Seite 162 |