

<b>Einleitung</b>	Seite	1
<b>I) Die sieben Siegel</b>	Seite	8
1) (1) Das Meisterschafts-Siegel	Seite	9
2) (2) Das Kommunikations-Siegel	Seite	10
3) (3) Die Paradies-Siegel	Seite	11
4) (4) Das Herz-Siegel	Seite	12
5) (5) Das Macht-Siegel	Seite	13
6) (6) Die Glaubens-Siegel	Seite	14
7) (7) Das Erdungs-Siegel	Seite	15
<b>II) Die sieben Herzöffner</b>	Seite	16
8) (1) Das Seelenlicht	Seite	16
9) (2) Die Heilungslichter aus Atlantis und Lemurien	Seite	18
10) (3) Das Öffnungslicht	Seite	20
11) (4) Das Erweiterungslicht	Seite	22
12) (5) Das Homo Cordis - Licht 1 und 2	Seite	23
13) (6) Die Lichtpforte	Seite	25
14) (7) Das Schicksalslicht	Seite	26
<b>III) Die Gnadenlichter</b>	Seite	27
15) (1) Das Licht der weiblichen Menschlichkeit	Seite	28
16) (2) Das Licht der männlichen Menschlichkeit	Seite	29
17) (3) Das Gnaden-Licht	Seite	30
18) (4) Das Sushumna-Licht	Seite	31
19) (5) Das Gnaden-Licht annehmen	Seite	32
20) (6) Das Gnaden-Licht zulassen	Seite	33
21) (7) Gnädig-Sein mit der Frau in dir	Seite	34
22) (8) Gnädig-Sein mit dem Mann in dir	Seite	35
23) (9) Der Angst- und Panikbewältiger	Seite	36
24) (10) Himmelsschau	Seite	37
25) (11) Das Gnaden-Licht von Mutter Natur	Seite	38
26) (12) Danksagung	Seite	38
<b>IV) Das Libido-Yoga</b>	Seite	39
27) (1) Liebesvorbereitung	Seite	39
28) (2) Aktivierung der Lustzonen	Seite	40
29) (3) Aktivierung deiner Souveränität	Seite	41
30) (4) Sich öffnen	Seite	42
31) (5) Verbeugung	Seite	43
32) (6) Vereinigungsbewusstsein	Seite	44
33) (7) Auftauen	Seite	45
34) (8) Das Fliegen	Seite	46
<b>V) Die Effektivitäts-Lichter</b>	Seite	47
35) (1) Das Intelligenz-Licht	Seite	48
36) (2) Das Evolutions-Licht	Seite	49
37) (3) Das Zukunfts-Licht	Seite	50
38) (4) Das Effektivitäts-Licht	Seite	51
39) (5) Balance für deinen weiblichen Anteil	Seite	52
40) (6) Balance für deinen männlichen Anteil	Seite	53
41) (7) Neuronen-Licht für deine linke Gehirnhälfte	Seite	54

42) (8)	Neuronen-Licht für deine rechte Gehirnhälfte	Seite	55
43) (8)	Einlass neuer Frequenzen	Seite	56
44) (10)	Verankerung neuer Frequenzen	Seite	57

## **VI) Die neun Seelenheiler** Seite 58

45) (1)	Aufnahme von weiblicher Seelensubstanz aus dem Herz-Siegel	Seite	58
46) (2)	Aufnahme von männlicher Seelensubstanz aus dem Herz-Siegel	Seite	60
47) (3)	Aufnahme von kindlicher Seelensubstanz aus dem Herz-Siegel	Seite	61
48) (4)	Aufnahme von weiblicher Seelensubstanz aus dem Seelenstern	Seite	62
49) (5)	Aufnahme von männlicher Seelensubstanz aus dem Seelenstern	Seite	63
50) (6)	Aufnahme von kindlicher Seelensubstanz aus dem Seelenstern	Seite	64
51) (7)	Das Irdische Erlösungs-Licht	Seite	65
52) (8)	Das Galaktische Erlösungs-Licht	Seite	66
53) (9)	Das Gemeinsame Erlösungs-Licht	Seite	67

## **VII) Das Sonnen-Yoga** Seite 68

54) (1)	Der Sonnengruß	Seite	68
55) (2)	Das Sonnenlicht	Seite	70
56) (3)	Gesunder Widerstand	Seite	71
57) (4)	Gesundes Verdauen/Verarbeiten	Seite	72
58) (5)	Gesundes Fühlen	Seite	73
59) (6)	Gesundes (Selbst-)Vertrauen	Seite	74
60) (7)	Gesunder Geist im gesunden Körper	Seite	75
61) (8)	Gesunder Geist im gesunden Energiekörper	Seite	76
62) (9)	Raus aus den Depressionen	Seite	77
63) (10)	Hinein ins Glück	Seite	78

## **VIII) Die sechs Herz-Lichter** Seite 79

64) (1)	Das weibliche Himmelslicht	Seite	79
65) (2)	Das männliche Himmelslicht	Seite	81
66) (3)	Das Erdlicht	Seite	82
67) (4)	Das weibliche Mysterien-Licht	Seite	82
68) (5)	Das männliche Mysterien-Licht	Seite	83
69) (6)	Das Paradies-Herz-Licht	Seite	84

## **IX) Die 11 Kundalini-Lichter** Seite 85

70) (1)	Erlösung von Erschöpfung	Seite	86
71) (2)	Erlösung von Flügen auf der Kundalini	Seite	86
72) (3)	Erlösung von der Angst vor Veränderung	Seite	87
73) (4)	Erlösung von Ahnenthemem	Seite	88
74) (5)	Annahme einer neuen Ordnung	Seite	89
75) (6)	Klarheit für den Weg	Seite	90
76) (7)	Mit dem Herzen verstehen	Seite	91
77) (8)	Annahme der Macht	Seite	92
78) (9)	Annahme der eigenen Sexualität	Seite	93
79) (10)	Annahme der eigenen Schöpferkraft	Seite	94

80) (11)	Entgiftung der Kundalini	Seite 95
----------	--------------------------	----------

<b>X) Die zehn Christus-Lichter</b>	Seite 96
-------------------------------------	----------

81) (1)	Erlösung von irdischen Angelegenheiten	Seite 96
82) (2)	Erlösung von galaktischen Angelegenheiten	Seite 97
83) (3)	Hereinlassen von Gnade, Erlösung, Barmherzigkeit und Mitgefühl	Seite 98
84) (4)	Rückruf der männlichen Seelenteile	Seite 99
85) (5)	Rückruf der weiblichen Seelenteile	Seite 100
86) (6)	Rückruf der kindlichen Seelenteile	Seite 101
87) (7)	Aufhebung von atlantischem und lemurischem Karma	Seite 102
88) (8)	Heilung für die Herzwunden	Seite 103
89) (9)	Erlösung des Zorns auf sich selbst in Verbindung mit Liebeskummer	Seite 104
90) (10)	Annahme des Meisterlichtes	Seite 105

<b>XI) Die 12 Drachen-Lichter</b>	Seite 106
-----------------------------------	-----------

91) (1)	Erddrache 1	Seite 107
92) (2)	Erddrache 2	Seite 108
93) (3)	Erddrache 3	Seite 109
94) (4)	Luftdrache 1	Seite 110
95) (5)	Luftdrache 2	Seite 111
96) (6)	Luftdrache 3	Seite 112
97) (7)	Feuerdrache 1	Seite 113
98) (8)	Feuerdrache 2	Seite 114
99) (9)	Feuerdrache 3	Seite 115
100) (10)	Wasserdrache 1	Seite 116
101) (11)	Wasserdrache 2	Seite 117
102) (12)	Wasserdrache 3	Seite 118

<b>XII) Die Salomon-Siegel</b>	Seite 119
--------------------------------	-----------

103) (1)	Das Horus-Auge	Seite 119
104) (2)	Das Auge des Ra	Seite 121
105) (3)	Das Mut-Siegel	Seite 122
106) (4)	Das Gefängnis-Siegel	Seite 123
107) (5)	Das Liebes-Siegel	Seite 124
108) (6)	Erschließen der eigenen Kraftquelle	Seite 125
109) (7)	Der „Feuerlöscher“ (z.B. bei Trauer)	Seite 126

<b>XIII) „Geheime“ Mudras</b>	Seite 127
-------------------------------	-----------

110) (1)	Verbindung zur Natur	Seite 127
111) (2)	Männliches Homo Cordis-Mudra	Seite 128
112) (3)	Weibliches Homo Cordis-Mudra	Seite 129
113) (4)	Der männliche Weg in die Wahrhaftigkeit	Seite 130
114) (5)	Der weibliche Weg in die Wahrhaftigkeit	Seite 131
115) (6)	Mudra für die Freiheit des Denkens	Seite 132
116) (7)	Das Freiheits-Licht	Seite 132

<b>XIV) Die sieben Atlantis-Lichter</b>	Seite 133
---	-----------

117) (1)	Das Licht des Selbstwertes	Seite 133
118) (2)	Das Licht von Atlantis	Seite 135

119) (3)	Die Heilkraft von Atlantis	Seite 136
120) (4)	Die Macht von Atlantis	Seite 137
121) (5)	Die Idee von Atlantis	Seite 138
122) (6)	Annehmen und Auflösen der Wut auf deine Rolle in Atlantis	Seite 139
123) (7)	Annehmen und Auflösen der Wut auf deine atlantische Familie	Seite 140

## **XV) Die sieben Lemurien-Lichter**

		Seite 141
124) (1)	Das Licht von Lemurien	Seite 141
125) (2)	Die Heilkraft aus Lemurien	Seite 143
126) (3)	Die Macht von Lemurien	Seite 144
127) (4)	Die Idee von Lemurien	Seite 145
128) (5)	Ordnung der Zukunft (Bezaubernde Jeannie)	Seite 146
129) (6)	Annehmen und Auflösen der Wut auf deine Rolle in Lemurien	Seite 147
130) (7)	Annehmen und Auflösen der Wut auf deine lemurische Familie	Seite 148

## **XVI) Herz-Yoga**

		Seite 149
131) (1)	Aktivieren der Herzensmacht	Seite 149
132) (2)	Annehmen der Herzensmacht	Seite 150
133) (3)	Entgiftung des Herzens	Seite 151
134) (4)	Bereitschaft zu erkennen	Seite 152
135) (5)	Mit dem Herzen sehen	Seite 153
136) (6)	Die Sonne im Herzen	Seite 154
137) (7)	Mit der Herz-Sonne handeln	Seite 155
138) (8)	Bewusstwerdung von Energieraub	Seite 156
139) (9)	Heilung vom Zorn auf alle ehemaligen Partner und Partnerinnen	Seite 157
140) (10)	Erlösung der allgemeinen Wut auf sich selbst	Seite 158
141) (11)	Erlösung der Wut auf die Ursprungs-Familie	Seite 159
142) (12)	Erlösung der Wut auf selbst gegründete Familien (ob derzeit vorhanden oder nicht)	Seite 160
143) (13)	Erlösung der Wut auf die Menschheit	Seite 161
144) (14)	IRANTIA Yoga	Seite 162