

VORWORT

Packliste für Tagestouren
Verhaltenstipps im Gebirge

01 **FÜSSENER HÜTTE**
Musau – Tannheimer Berge
17,6 km – 771 hm – leichte Tour
Fahrzeit: MTB: 2:27 Std. – E-MTB: 1:50 Std.

02 **PRIENER HÜTTE**
Sachrang – Chiemgauer Alpen
24,0 km – 1.016 hm – mittelschwere Tour
Fahrzeit: MTB: 3:18 Std. – E-MTB: 2:29 Std.

03 **KÜHROINTHÜTTE**
Ramsau – Berchtesgadener Alpen
18,0 km – 920 hm – leichte Tour
Fahrzeit: MTB: 2:44 Std. – E-MTB: 2:03 Std.

04 **ROTMOOSALM** 30
Ehrwald – Zugspitzregion
33,5 km – 1.505 hm – mittelschwere Tour
Fahrzeit: MTB: 4:45 Std. – E-MTB: 3:34 Std.

05 **NEUE MAGDEBURGER HÜTTE** 38
Zirl – Karwendel
19,6 km – 1.088 hm – mittelschwere Tour
Fahrzeit: MTB: 3:07 Std. – E-MTB: 2:20 Std.

06 **STATZERHAUS** 46
Zell am See – Dientener Berge
44,0 km – 1.504 hm – schwere Tour
Fahrzeit: MTB: 5:26 Std. – E-MTB: 4:05 Std.

6 07 **HEINRICH KIENERHAUS** 54
St. Johann im Pongau – Salzburger Schieferalpen
34,2 km – 1.336 hm – mittelschwere Tour
Fahrzeit: MTB: 4:30 Std. – E-MTB: 3:23 Std.

10 08 **FREIBURGER UND RAVENSBURGER HÜTTE** 62
Lech am Arlberg – Lechquellengebirge
39,9 km – 1.530 hm – leichte Tour
Fahrzeit: MTB: 5:13 Std. – E-MTB: 3:55 Std.

16 09 **GAMPE THAYA** 70
Sölden – Ötztaler Alpen
20,1 km – 928 hm – mittelschwere Tour
Fahrzeit: MTB: 2:53 Std. – E-MTB: 2:10 Std.

22 10 **BLASERHÜTTE** 78
Gschnitztal – Stubai Alpen
15,5 km – 994 hm – mittelschwere Tour
Fahrzeit: MTB: 2:41 Std. – E-MTB: 2:01 Std.

11	JOHANNISHÜTTE Prägraten - Venedigergruppe 21,9 km - 1.220 hm - mittelschwere Tour Fahrzeit: MTB: 3:30 Std. - E-MTB: 2:38 Std.	86	16	VÖRANER ALM UND MÖLTNER KASER Hafling - Sarntaler Alpen 34,3 km - 1.220 hm - mittelschwere Tour Fahrzeit: MTB: 4:20 Std. - E-MTB: 3:15 Std.	124
12	PRÄAU-HOCHALM Dorfgastein - Hohe Tauern 19,9 km - 1.036 hm - leichte Tour Fahrzeit: MTB: 3:04 Std. - E-MTB: 2:18 Std.	94	17	ALPE SAN ROMERIO Val Poschiavo - Livigno-Alpen 32,9 km - 1.267 hm - schwere Tour Fahrzeit: MTB: 4:19 Std. - E-MTB: 3:14 Std.	130
13	BERGHAUS VEREINA Klosters - Silvretta 27,0 km - 851 hm - leichte Tour Fahrzeit: MTB: 3:13 Std. - E-MTB: 2:24 Std.	102	18	MALGA DI ROMENO Val di Non - Monte Roen 25,2 km - 954 hm - leichte Tour Fahrzeit: MTB: 3:16 Std. - E-MTB: 2:27 Std.	138
14	STAFELALP Davos - Plessuralpen 28,4 km - 1.198 hm - schwere Tour Fahrzeit: MTB: 3:54 Std. - E-MTB: 2:56 Std.	110	19	BAIT DEL GERMANO Molveno - Paganella 31,8 km - 1.128 hm - mittelschwere Tour Fahrzeit: MTB: 4:00 Std. - E-MTB: 3:00 Std.	144
15	NATURNSER ALM Naturns - Vinschgau 37,2 km - 1.515 hm - schwere Tour Fahrzeit: MTB: 5:01 Std. - E-MTB: 3:46 Std.	118	20	CAPANNA GRASSI Riva del Garda - Gardaseeberge 23,1 km - 1.091 hm - mittelschwere Tour Fahrzeit: MTB: 3:22 Std. - E-MTB: 2:32 Std.	152