

# Inhalt

<b>Einführung .....</b>	<b>13</b>
<b>I. Wünsche und Bedürfnisse Sterbender.....</b>	<b>17</b>
1. Die Veränderung des Lebens bei unheilbarer Krankheit .....	19
2. Wie setzen sich Sterbende mit ihrem Ende auseinander? .....	27
3. Wie und wo Sterbende die letzte Phase ihres Lebens verbringen möchten .....	29
4. Wünsche Sterbender an ihre Begleiter .....	31
5. Abschied vom Leben .....	34
6. Erlebnisse und Erfahrungen der letzten Tage und Stunden .....	41
7. Die Finalphase .....	44
<b>II. Liebevolle Begleitung durch Kommunikation ...</b>	<b>51</b>
1. Kernaufgabe in Begleitungen: Empathische Kommunikation .....	54
2. Gespräche mit Sterbenden .....	56
3. Vom schwierigen Umgang mit der Wahrheit am Krankenbett .....	62
4. Achtsamer Umgang mit Lebenswunden .....	66
5. Sprachlosigkeit am Sterbebett .....	67
6. Unterstützung bei der späten Versöhnung am Sterbebett .....	71
7. Die Lebensbeichte .....	77
8. Verschlüsselte Botschaften verstehen .....	81
9. Sterbebettvisionen .....	88

10. Erschwerte Kommunikation bei Demenz .....	92
11. Spirituelle Begleitung: Trost- und Kraftquellen erschließen .....	95

### **III. Organisatorische Voraussetzungen einer Sterbebegleitung .....**

101

1. Sterbebegleitung zu Hause .....	103
2. Sterbebegleitung im stationären Hospiz .....	106
3. Sterbebegleitung im Krankenhaus .....	110
4. Sterbebegleitung im Pflegeheim .....	110

### **IV. Motivation der Begleiter und ihre Qualifikation..**

115

1. Die Motivation .....	117
2. Anforderungen an Begleiter .....	121
3. Die Ausbildung .....	125
4. Eigene Motivation und eigene Erfahrungen in der Hospizarbeit .....	130
5. „No-Goes“ in Begleitungen .....	132
6. Wie viel Tod vertragen ehrenamtliche oder professionelle Begleiter? .....	134
7. Fortbildung durch Supervisionen und Workshops .....	138

### **V. Rituale am Lebensende .....**

151

1. Das Ritual und seine Bedeutung im Allgemeinen .....	153
2. Die Bedeutung von Abschiedsritualen .....	154
3. Der Wandel der Abschiedsrituale .....	154
4. Abschiedsrituale am Lebensende innerhalb der Familie .....	156
5. Abschiedsrituale nach Eintritt des Todes innerhalb der Familie .....	157

6. Trauergespräch zur Organisation von Trauerfeier und Beerdigung .....	158
7. Abschiedsrituale außerhalb der Familie .....	162
8. Trauerrituale .....	174
 <b>Ausklang</b> .....	 183
 <b>Quellen</b> .....	 187