

INHALT

Einleitung	5
Erwachen.....	6
Gehen.....	10
Fragen.....	14
Spiegeln.....	18
Mitfühlen.....	22
Erkennen	26
Annehmen	30
Tanzen.....	34
Verwandeln.....	38
Vertrauen.....	42
Staunen.....	46
Danken.....	50
Über die Autorin.....	54
Danksagung.....	55