

Inhalt

Die Krankheitsbilder ... 17

Abgeschlagenheit	18
ADHS	19
Angina tonsillaris	24
Angst vor Darmentleerung/Stuhlgang	25
Antibiotikanebenwirkung	26
Appetitlosigkeit	28
Atembeschwerden	29
Aufstoßen	30
Augenerkrankungen	30
Autismus-Spektrum-Syndrom/-Störung (ASS)	31
Bauchkrämpfe/Bauchschneiden – Bauchweh	37
Bettnässen	39
Bewegungsmangel	40
Bindungsstörungen	42
Blähungen	49
Blässe	50
Bronchitis	50
Depression	53
Drei-Tage-Fieber (Exanthema subitum/Roseola infantum)	56
Durchfall	57
Durst, vermehrter	59
Elektrolytmangel	59
Emotionaler Stress, Trauer, Angst	62
Erbrechen	65
Erfrierungen	65
Erkältung – grippaler Infekt	66
Erschöpfung	71
Essstörungen	72
Feuchtblattern (Windpocken, Varicellen)	73
Fieber	75
Flöhe	76
„Frustfraß“	76
Grippe, echte	79
Harnwegsinfekt	80
Hautpilz/Soor	81

Infektionskrankheiten	82
Insektenstich/-biss	84
Intertrigo	85
Kehlkopfentzündung (Laryngotracheitis, Laryngitis, Pseudokrupp)	86
Keuchhusten (Pertussis)	87
Kopfläuse	89
Kurzsichtigkeit	92
Lungenentzündung	96
Magen-Darm-Entzündung (akute Gastroenteritis, Durchfallerkrankung)	98
Magenschleimhautentzündung	99
Masern	100
Migräne	101
Mittelohrentzündung (Otitis media)	103
Mumps	105
Muskelverspannung	106
Nahrungsmittelallergie/Nahrungsmittelunverträglichkeit	106
Nasenbluten	111
Natürliche Infektanfälligkeit	112
Nebenhöhlenentzündung	118
Neurodermitis/atopische Dermatitis/endogenes Ekzem	119
Ohrenschalz	122
Peiffersches Drüsenfieber/EBV-Infektion/infektiöse Mononukleose	123
Pilzinfektion im Ohr	125
Psychische Ursachen für Infektanfälligkeit	126
Reisedurchfall	127
Reisekrankheit	130
Reizüberflutung	131
Röteln/Ringelröteln	136
Scabies (Krätze)	137
Scharlach	139
Schlafapnoe-Syndrom	140
Schlafmangel	142
Sonnenbrand	145
Sonnenstich & Co.	146
Stimmbandentzündung	149
Stress	150
Tetanus (Wundstarrkrampf)	151
Tics	152
Übergewicht/Adipositas	153

Unterforderung	159
Unterkühlung	162
Vergiftung/Intoxikation	164
Verletzung/Trauma	167
Verminderte Nahrungsverwertung/Gedeihstörung	169
Verstopfung (Obstipation)	170
Vitaminmangel	171
Wachstum	172
Wachstumsschmerz	175
Windeldermatitis	177
Zinkmangel	178
Zöliakie (Weizenunverträglichkeit, idiopathische Sprue, glutensensitive Enteropathie)	180

Mögliche Maßnahmen ... 183

Aromatherapie	184
Beinwickel bei Fieber	188
Beruhigende Tees	189
Blasentee	191
Brustwickel bei Bronchitis	191
Chaga-Tee	193
Einschlafhilfen	197
Elektrolytlösung	200
Entspannungstee	200
Entzündungen Mund-/Rachenraum	201
Erkältungsbad	203
Flohbiß – Juckreizstillung	203
Haferschleimsuppe	204
Halswickel	205
Hühnersuppe	206
Hustensirup	207
Immunstimulation	210
Inhalation bei Erkältungen	211
Karottensuppe nach Moro	213
Kreislauftherapie	214
Medizinorientierte tiergestützte Therapie (MTG-Therapie)	216
Möglichkeiten bei Blähungen (Meteorismus)	219
Möglichkeiten bei Neurodermitis	222
Möglichkeiten bei Verstopfung (Obstipation)	224

Schwitzkuren	225
Sonnenbrandmittel	226
Tee bei Bettnässen (Enuresis)	228
Tee bei Halsentzündung	228
Tee bei Husten/Erkältung	229
Tee bei Keuchhusten	232
Tee bei Magen-Darm-Beschwerden	233
Tee zur Appetitanregung (nach Bäumler)	234
Tee zur Steigerung der Körperabwehr	235
Topfenwickel (Quarkwickel)	235
Versorgung von Insektenstichen	237
Zwiebelwickel am Ohr	239
Eigene Ergänzungen	240

Pflanzenporträts . . . 243

Vorbemerkung	244
Die Heilpflanzen	245
Ackerschachtelhalm	245
Anis	245
Arnikablüten	246
Augentrostkraut	246
Baldrian(wurzel)	247
Bärlauchblätter	247
Birkenblätter	247
Brennesselblätter	248
Brombeerblätter	248
Bruchkraut	248
Efeublätter	249
Eiche/Eichenrinde	249
Fenchel	249
Gewürzsumach	250
Goldrute	250
Haferfrüchte	250
Hauhechel	251
Heidelbeeren	251
Holunderblüten	251
Hopfen	252
Isländisch Moos	252
Johanniskraut	252

Kalmus	253
Kamille	253
Königskerzenblüten	253
Koriander	254
Kümmel	254
Lavendel	254
Linde	255
Mädesüßblüten	255
Malve (Eibisch)	255
Melisse	256
Niauli	256
Odermennig	256
Orangenblüten	256
Oreganokraut/Dost/wilder Majoran	257
Orthosiphon (Katzenbart)	257
Passionsblume	257
Pfefferminze	257
Ringelblumenblüten	258
Salbei	258
Schafgarbenkraut	259
Schlehndorn	259
Schlüsselblumenblüten	259
Sonnenhut (purpurner)	260
Sonnentaukraut	260
Spitzwegerich	261
Stiefmütterchen	261
Süßholzwurzel	261
Taubnessel (weiße)	262
Tausendguldenkraut	262
Thymian	262
Walnussblätter	263
Zauberstrauchblätter (Hamamelis)	263

Abbildungsnachweis ... 264

Register ... 265