

Land der Schären, Seen und Wälder	10
Schweden als Reiseland	12
Planungshilfe für Ihre Reise	14
Vorschläge für Rundreisen	18

Wissenswertes über Schweden

Steckbrief Schweden	24
Natur und Umwelt	26
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	34
Geschichte	37
Zeittafel	46
Gesellschaft und Alltagskultur	48
Architektur und Kunst	50

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	62
Übernachten	68
Essen und Trinken	71
Outdoor	75
Feste und Veranstaltungen	79
Reiseinfos von A bis Z	82

Unterwegs in Schweden

Kapitel 1 – Der Süden

Auf einen Blick: Der Süden	98
An Öresund und Kattegat	100
Malmö	100
Südlich von Malmö	109
Landskrona und Ven	109
Helsingborg	110
Aktiv: Wanderung nach Sofiero slott	112
Halbinsel Kullen	116
Ängelholm	119

Båstad und Bjärehalvön	119
Lund und das Landesinnere von Skåne.....	121
Lund	121
Von Lund nach Hässleholm.....	125
Von Trelleborg nach Kristianstad	128
Trelleborg	128
Ystad	129
In der Umgebung von Ystad.....	131
Eine Tour durch Österlen	133
Die »Aalfischerküste« und Åhus	137
Kristianstad und Umgebung	138
Aktiv: Auf Bohlenwegen ins Reich des Wassers – Kristianstads Vattenriket	139
Entlang der Küste von Blekinge nach Kalmar	141
Sölvesborg und Listerland.....	141
Mörrum	142
Karlshamn	142
Ronneby und Umgebung	144
Karlskrona	146
An Smålands Küste bis Kalmar.....	149
Kalmar.....	149
Öland.....	152
Aktiv: Wanderung im Trollskogen bei Böda	155
Småland	159
Västervik	159
Oskarshamn	162
Växjö	163
Åsnens nationalpark	167
Glasreich	167
West-Småland	169
Vimmerby und Umgebung.....	170
Aktiv: Grubentour mit Goldwaschen in der Kleva gruva	173
Gotland.....	174
Visby	176
Der Süden	183
Aktiv: Klippenpfade und Räuberhöhlen – Höglint	186
Der Osten.....	187
Der Norden und Färö.....	188

Kapitel 2 – Der Westen

Auf einen Blick: Der Westen	194
Hallands Küste	196
Laholm	196
Halmstad	197
Falkenberg	200
Aktiv: Radtour entlang Hallands Küste auf dem Ginstleden	201
Varberg	202
Kungsbacka	204
 Göteborg und Umland	 205
Göteborg	205
Ausflüge in die Umgebung	219
Alingsås und Umgebung	221
Aktiv: Gletschermühlen und Aussichtsplätze im Naturreservat Brobacka	222
Kungälv und Festung Bohus	223
 Bohusläns Schären	 224
Tjörn und Orust	224
Lysekil	227
Uddevalla	228
Aktiv: Am Byfjord entlang von Uddevalla nach Gustafsberg	229
Halbinsel Sotenäs	230
Tanum · Tanumshede	233
Strömstad und Koster-Inseln	234
 Dalsland	 236
Dals Rostock und Kroppefjäll	236
Am Dalslands kanal nach Åmål	236
Ed und der Stora Le	240

Kapitel 3 – Väner, Vätter und Götakanal

Auf einen Blick: Väner, Vätter und Götakanal	244
Der Vänersee	246
Trollhättan	246
Falköping und Umgebung	248
Skara und Umgebung	250
Lidköping	252
Läckö slott und Källandsö	253
Am Kinnekulle	255
Mariestad und Umgebung	256
Aktiv: Draisinenfahrt bei Gullspång	257
Durch den Nationalpark Tiveden	258
Aktiv: Wanderung zur Stenkälla im Tiveden	259

Der Vättersee	260
Hjo	261
Karlsborg und Umgebung.....	262
Jönköping und Umgebung.....	262
Am Vätterufer entlang zum Omberg	264
Rund um den Omberg	266
Abstecher zum Sommen	269
Skänninge	269
Vadstena	270
Askersund und Umgebung.....	273

Götakanal	274
Motala und Umgebung	274
Linköping und Umgebung	277
Aktiv: Radtour am Götakanal	278
Söderköping.....	282
Norrköping und Umgebung.....	283
Finspång und Rejmyre	285
Aktiv: Kanutour über stille Waldseen bei Rejmyre	287

Kapitel 4 – Stockholm und Umgebung

Auf einen Blick: Stockholm und Umgebung	290
Stockholm	292
Die Innenstadt	292
Außerhalb der Innenstadt	310
Aktiv: Eine Runde durch den Schlosspark – Hagaparken.....	311

Stockholms Umland	320
Die Schären.....	320
Auf dem Roslagsleden nach Norrtälje.....	325
Sigtuna und Umgebung	327
Södertälje	328
Trosa	329
Nyköping und Umgebung	330
Das Mälartal	331

Westliches Mälartal und Hjälmaren	333
Eskilstuna und Umgebung	333
Västerås und Umgebung	335
Örebro und Hjälmaren	339
Aktiv: Natur und Kultur in Örebro.....	340

Uppsala und Umgebung	342
Uppsala	342
Aktiv: Auf Carl von Linnés Spuren in Uppsala.....	348

Kapitel 5 – Mittelschweden

Auf einen Blick: Mittelschweden	352
Värmland	354
Vom Vänernsee ins Frykental	354
Sunne	356
Torsby	358
Das Klarälven-Tal	359
Aktiv: Floßtour auf dem Klarälven	360
Karlstad	362
Kristinehamn	363
 Bergslagen in Västmanland	 364
 Dalarna	 368
Der Siljansee	368
Aktiv: Auf die Alm zur Sennerei Karl Töväsens fäbod	376
Falun	378
Im Tal des Dalälven	380
Ins Idrefjäll	381

Kapitel 6 – Der Norden

Auf einen Blick: Der Norden	386
Durch das Bergland von Härjedalen und Jämtland	388
Orsa finnmark	388
Von Hälsingland nach Härjedalen	388
Aktiv: Wanderung am Mittåkläpp	392
Jämtland	395
 Quer durch Lappland	 402
Süd-Lappland	402
Aktiv: Dreitagestour im Vindelfjäll bei Ammarnäs	409
Nord-Lappland	411
Aktiv: Von Kvikkjokk nach Ärrenjarka	416
Aktiv: Mehrtagestour im Padjelanta Nationalpark	420
 Im Tornedal zur Ostsee	 428
 Norrlands Ostseeküste	 432
Gävle	432
Hudiksvall	434
Im Landesinnern von Hälsingland	436
Sundsvall	437
Härnösand	440
Aktiv: Zur Schlucht Slättdalsskrevan im Skuleskogen	441
Höga Kusten	443

Umeå.....	445
Skellefteå und Umgebung	448
Piteå.....	450
Luleå	451
Kalix.....	453
Kulinarisches Lexikon.....	454
Sprachführer	456
Register	458
Abbildungsnachweis/Impressum	464