

# INHALT

Vorwort für die deutsche Ausgabe .....	9
Willkommen! .....	12
Das 5-Tage-Wochenende-Manifest .....	16
Jetzt gehen wir das 5-Tage-Wochenende an! .....	19

## TEIL I: DIE GRUNDIDEE

### **DREI FREIE TAGE MEHR!**

1 Ihr 5-Tage-Wochenende .....	23
2 Neue Einstellung, mehr Freiheit .....	30
3 Der 5-Tage-Wochenende-Plan .....	38
4 Der Unterschied zwischen aktivem und passivem Einkommen .....	45
<i>Call to Action: Ihr Plan für ein 5-Tage-Wochenende .....</i>	56

## TEIL II: DIE GRUNDLAGE

### **MEHR GELD BEHALTEN**

5 Weg mit den Schulden! .....	61
6 Wie Sie Ihre Ausgaben in den Griff bekommen .....	68
7 Wie Sie Löcher im Cashflow stopfen .....	74
8 Und so geht die Vermögensbildung .....	86
9 Die Rockefeller-Formel .....	91
10 Eine grundsolide finanzielle Ausgangsbasis .....	100
<i>Call to Action: Raus aus der Schuldensfalle .....</i>	106

## **6 Inhalt**

---

### **TEIL III: EINKOMMENSWACHSTUM**

#### **MEHR GELD VERDIENEN**

<b>11</b>	Das aktive Einkommen erhöhen .....	111
<b>12</b>	Dafür braucht es kein Geld .....	121
<b>13</b>	Ideen für die Selbstständigkeit für sich entdecken .....	131
<b>14</b>	Lässt sich damit etwas verdienen? .....	156
<b>15</b>	Bevor Sie Ihren Job kündigen .....	162
<i>Call to Action: Ihre Einkommensplanung in der Selbstständigkeit</i> .....		167

---

### **TEIL IV: VERMÖGENSBILDUNG**

#### **MEHR AUS GELD MACHEN**

<b>16</b>	Passiven Cashflow generieren .....	171
<b>17</b>	Cashflow aus Immobilien .....	183
<b>18</b>	Wachstumsorientierte Investitionen .....	213
<b>19</b>	Groß rauskommen mit trendorientierten Investitionen .....	230
<b>20</b>	Weshalb konventionelle Kapitalanlagen scheitern .....	242
<b>21</b>	Jahreszeitlich investieren .....	251
<i>Call to Action: Ihr Investitionsplan</i> .....		263

---

### **TEIL V: DIE REISE**

#### **LOS GEHT'S!**

<b>22</b>	Tun Sie etwas für Ihre innere Haltung! .....	267
<b>23</b>	Der innere Kreis zählt .....	271
<b>24</b>	Die Macht der Gewohnheit .....	277
<b>25</b>	Wie Sie Energie tanken können .....	283
<i>Call to Action: Die Vorbereitung Ihrer Reise</i> .....		289

---

## TEIL VI: LEBENSGESTALTUNG

---

### NACH DER EIGENEN FASSON LEBEN

26	Schluss mit dem ewig Gleichen – ein sinnvolles Leben führen ....	295
27	Schluss mit der ewigen Ja-Sagerei – schaffen Sie Auswahlmöglichkeiten .....	301
28	Schluss mit dem Anspruch, perfekt zu sein – Produktivität ist, was zählt .....	307
29	Schluss mit den ganzen Besitztümern – es geht auch einfach ....	311
30	Schluss mit Langeweile – auf ins Abenteuer .....	319
31	Schluss mit Reue – Seelenfrieden ist das Stichwort .....	325
32	Schluss mit dem Ego-Trip – für andere da sein .....	332
	<i>Call to Action: Ihr Plan für ein unabhängiges Leben .....</i>	336

---

## TEIL VII: WEG VOM SCHUBLADENDENKEN

---

### DIE GRENZEN VERSCHIEBEN

33	Brechen Sie aus! ....	341
34	Machen Sie sich an Ihr eigenes 5-Tage-Wochenende .....	348
	<i>Call to Action: Ihre Absichtserklärung .....</i>	355

	Arbeitsblätter für Ihr 5-Tage-Wochenende .....	357
	Endnoten .....	358
	Danksagung .....	360
	Über die Autoren .....	366