

Vorwort	9
Naturverträgliches Verhalten	10
Tipps für eine Tour	10
Sicherheitsthemen	11
SUP-Touren	16
Der Bodensee	18

Touren-Gesamt-Verzeichnis: 19 Lang-Touren, 37 Kurz-Touren

Wir unterscheiden zwischen **Strecken-Touren** und **Rund-Touren**!

Strecken-Touren: (13 lange Touren, 25 Kurz-Touren)

Tour 1: Bodensee Mitte	Konstanz – Altnau - Romanshorn	19 km	20
Tour 1a:	Konstanz – Bottighofen – Münsterlingen – Altnau	9 km	
Tour 1b:	Altnau – Güttingen – Kesswil – Uttwil – Romanshorn	10 km	
Tour 2: Bodensee Ost	Romanshorn – Friedrichshafen (Querung)	13 km	27
Tour 3: Bodensee Ost	Romanshorn – Arbon – Rorschach - Rohrspitz	26 km	32
Tour 3a:	Romanshorn – Arbon -Steinach – Horn – Rorschach	13 km	
Tour 3b:	Rorschach – Rheinspitz - Rheineck (Paddel-Club (PC)	9,5 km	
Tour 3c:	Rorschach – Rheinspitz - Rohrspitz	13 km	
Tour 4: Bodensee Ost	Rohrspitz – Bregenz – Lindau	14 km	37
Tour 4a:	Rheineck (PC) – Rheinspitz – Rohrspitz – Bregenz	10,5 km	
Tour 4b:	Rohrspitz – Bregenz	7 km	
Tour 4c:	Bregenz – Lochau – Unterhochsteg - Lindau	7 km	
Tour 5: Bodensee Ost	Lindau – Wasserburg – Langenargen - Friedrichshafen	20 km	42
Tour 5a:	Lindau – Wasserburg – Kressbronn - Langenargen	13 km	
Tour 5b:	Langenargen – Eriskirch – Friedrichshafen	7 km	
Tour 6: Bodensee Mitte	Friedrichshafen – Immenstaad – Meersburg	18 km	49
Tour 6a:	Friedrichshafen – Fischbach - Immenstaad	8 km	
Tour 6b:	Immenstaad – Hagnau - Meersburg	10 km	
Tour 7: Bodensee Mitte	Meersburg – Staad - Konstanz (Querung)	15 km	55
Tour 7a:	Meersburg – Schilfhütte – Mainau – Staad	8 km	
Tour 7b:	Staad – Konstanz	7 km	
Tour 8 Bodensee West/ Überlinger See	Meersburg – Überlingen – Bodman	25 km	60
Tour 8a:	Meersburg – Unteruhldingen – Birnau - Überlingen	12 km	
Tour 8b:	Überlingen – Sipplingen - Ludwigshafen – Bodman	13 km	
Tour 9: Bodensee West / Überlinger See	Bodman – Wallhausen – Konstanz	25 km	66
Tour 9a:	Bodman – Marienschlucht – Teufelstisch - Litzelstetten	14 km	
Tour 9b:	Litzelstetten – Mainau – Staad - Konstanz	11 km	

Tour 10:	Untersee	Konstanz – Reichenau – Radolfzell	18 km 73
Tour 10a:		Konstanz – Gottlieben – (Ermatingen) - Reichenau	9 km
Tour 10b:		Reichenau – Radolfzell	9 km
Tour 11:	Untersee/ Zellersee	Radolfzell – Horn – Öhningen	20 km 82
Tour 11a:		Radolfzell – Moos – Iznang – Gundholzen - Horn	10 km
Tour 11b:		Gaienhofen – Hemmenhofen – Wangen - Öhningen	10 km
Tour 12:	Hochrhein	Öhningen – Diessenhofen – Schaffhausen	22 km 87
Tour 12a:		Öhningen – Stein – Hemishofen – Gailingen	12 km
Tour 12b:		Diessenhofen – Büsingen - Schaffhausen	10 km
Tour 13:	Untersee	Öhningen – Berlingen – Konstanz	23-27 km 95
Tour 13a:		Öhningen – Stein – Mammern – Steckborn - Berlingen	12 km
Tour 13b:		Öhningen – Mammern – Steckborn	8 km
Tour 13c:		Streckborn - Ermatingen – Gottlieben - Konstanz	15 km

Rund-Touren: (6 lange Touren, 12 Kurz-Touren)

Tour 14:	Bodensee Mitte	Konstanz – Mainau – Konstanz	22 km 102
Tour 14a:		Konstanz – Staad – Konstanz	12 km
Tour 14b:		Staad – Egg - Mainau – Egg – Staad	10 km
Tour 15:	Bodensee Mitte / Überlinger See	Konstanz – Mainau – Unteruhldingen – Konstanz	26 km 108
Tour 15a:		Konstanz – Mainau – Unteruhldingen	13,5 km
Tour 15b:		Unteruhldingen – Meersburg – Konstanz	12,5 km
Tour 16:	Bodensee West / Überlinger See	Schilfhütte – Litzelstetten – Klausenhorn – ÜL – Schilfh.	20 km 114
Tour 16a:		Litzelstetten – Klausenhorn – Litzelstetten (Ufer West*)	8 km
Tour 16b:		Überlingen – Schilfhütte (Ufer Ost*) (*) Ohne 2 Querungen	7 km
Tour 17:	Bodensee West / Überlinger See	Schilfhütte - Sipplingen – Schilfhütte	28 km 120
Tour 17a:		Schilfhütte- Unteruhldingen – Überlingen – Sipplingen	14 km
Tour 18:	Bodensee West / Überlinger See	Wallhausen - Teufelstisch - Marienschlucht – Wallh.	8 km 124
Tour 19:	Bodensee West / Überlinger See	Wallhausen - Ludwigshafen – Überlingen – Wallhausen	24 km
Tour 19a:		Wallhausen – Marienschlucht – Bodman-Ludwigshafen	9-12 km 128
Tour 19b:		Bodman-Ludwigshafen – Überlingen – Wallhausen	12 km
Tour 20:	Untersee/ Gnadensee	Markelfingen – Allensbach – Markelfingen	17 km 132
Tour 20a:		Markelfingen – Allensbach (einfach)	8,5 km
Tour 21:	Untersee/ Reichenau	Reichenau Rundtour	11 km 137