

Inhalt

Geleitwort von Dr. Teresa Kostrubala, USA	5
Vorwort	13
Wolfgang W. Schüler	15
FAQs zur Lauftherapie	
Karin Severin-Lenz	26
Lauftherapie mit „Normalos“	
Maria Liebeck	30
Lauftherapie und Gewichtsmanagement	
Torsten Schubert	35
Lauftherapie mit Langzeitarbeitslosen	
Günther Bergs	41
Lauftherapie im betrieblichen Gesundheitsmanagement	
Dr. Arwed Bonnemann	47
Lauftherapieworkshop als betriebliche Weiterbildungsmaßnahme	
Manuela Bünger	54
Lauftherapie in der Kirchengemeinde	
Dr. Burkhard Boenigk	59
Lauftherapie und Kräuterpädagogik	
Jörg Schimitzek	63
Lauftherapie und Rückverbindung mit der Natur	
Elisabeth Springer	72
Lauftherapie bei Kindern mit Hyperkinetik	
Klaus Gerhardus	76
Lauftherapie bei Mukoviszidose	
Silke Gilljam	82
Lauftherapie mit Frauen nach Brustkrebs	
Barthel Schumacher	85
Lauftherapie bei geistiger Behinderung	

Anke Hub	89
Lauftherapie mit psychisch beeinträchtigten Menschen	
Franz Kuhnlein, Manuela Prelicz & Jörg-Werner Runge	94
Lauftherapie mit Suchtkranken	
Wolfgang W. Schüler	102
Aus der Schublade: Lauftherapie als Sozialer Trainingskurs	
Mirko Stellmacher	106
Lauftherapie im Maßregelvollzug	
Joanna Zybon	113
Lauftherapie in der Justizvollzugsanstalt	
Verena Wegener	120
Lauftherapie bei Sehbehinderung und Blindheit	
Dr. Rüdiger Carlberg	126
Lauftherapie nach dem Lüneburger Konzept	
Ralph Schmitt	135
Lauftherapie im privaten Umfeld	
Ute Bischoff	140
Lauftherapie und Marketing	
Klaus Assenmacher	144
Lauftherapie und Berufsverband	
Wolfgang W. Schüler	148
Lauftherapie und internationale Kontakte	
Nachwort	152
Ausbildungsträger	154
Literaturempfehlungen	155
Die Autorinnen und Autoren	158
Personenregister	164