

# Inhalt

<b>Geleitwort von Dr. Teresa Kostrubala, USA .....</b>	5
<b>Vorwort .....</b>	13
<b>Wolfgang W. Schüler .....</b>	15
FAQs zur Lauftherapie	
<b>Karin Severin-Lenz .....</b>	26
Lauftherapie mit „Normalos“	
<b>Maria Liebeck .....</b>	30
Lauftherapie und Gewichtsmanagement	
<b>Torsten Schubert .....</b>	35
Lauftherapie mit Langzeitarbeitslosen	
<b>Günther Bergs .....</b>	41
Lauftherapie im betrieblichen Gesundheitsmanagement	
<b>Dr. Arwed Bonnemann .....</b>	47
Lauftherapieworkshop als betriebliche Weiterbildungsmaßnahme	
<b>Manuela Bünger .....</b>	54
Lauftherapie in der Kirchengemeinde	
<b>Dr. Burkhard Boenigk .....</b>	59
Lauftherapie und Kräuterpädagogik	
<b>Jörg Schimitzek .....</b>	63
Lauftherapie und Rückverbindung mit der Natur	
<b>Elisabeth Springer .....</b>	72
Lauftherapie bei Kindern mit Hyperkinetik	
<b>Klaus Gerhardus .....</b>	76
Lauftherapie bei Mukoviszidose	
<b>Silke Gilljam .....</b>	82
Lauftherapie mit Frauen nach Brustkrebs	
<b>Barthel Schumacher .....</b>	85
Lauftherapie bei geistiger Behinderung	

<b>Anke Hub</b> .....	89
Lauftherapie mit psychisch beeinträchtigten Menschen	
<b>Franz Kuhnlein, Manuela Prelicz &amp; Jörg-Werner Runge</b> .....	94
Lauftherapie mit Suchtkranken	
<b>Wolfgang W. Schüler</b> .....	102
Aus der Schublade: Lauftherapie als Sozialer Trainingskurs	
<b>Mirko Stellmacher</b> .....	106
Lauftherapie im Maßregelvollzug	
<b>Joanna Zybon</b> .....	113
Lauftherapie in der Justizvollzugsanstalt	
<b>Verena Wegener</b> .....	120
Lauftherapie bei Sehbehinderung und Blindheit	
<b>Dr. Rüdiger Carlberg</b> .....	126
Lauftherapie nach dem Lüneburger Konzept	
<b>Ralph Schmitt</b> .....	135
Lauftherapie im privaten Umfeld	
<b>Ute Bischoff</b> .....	140
Lauftherapie und Marketing	
<b>Klaus Assenmacher</b> .....	144
Lauftherapie und Berufsverband	
<b>Wolfgang W. Schüler</b> .....	148
Lauftherapie und internationale Kontakte	
<b>Nachwort</b> .....	152
<b>Ausbildungsträger</b> .....	154
<b>Literaturempfehlungen</b> .....	155
<b>Die Autorinnen und Autoren</b> .....	158
<b>Personenregister</b> .....	164