

TEIL 1: KENNE DEINE RECHTE

- | | |
|-----------|--|
| 14 | Deine Rechte |
| 17 | Wer ist ein Kind? |
| 19 | Eine kurze Geschichte der Kinderrechte |
| 28 | Die UN-Kinderrechtskonvention |
| 33 | Die vier Grundprinzipien |
| 36 | Das sind deine Rechte |
| 38 | Das Zusatzprotokoll |

TEIL 2: VERSTEHE DEINE RECHTE

- | | |
|------------|----------------------------------|
| 42 | Deine Rechte in der Realität |
| 43 | Leben, Würde und Gesundheit |
| 57 | Das Recht auf Gleichbehandlung |
| 75 | Beteiligung |
| 80 | Identität |
| 86 | Ein sicherer Ort |
| 92 | Schutz vor Ausbeutung und Gewalt |
| 100 | Körperliche Unversehrtheit |
| 113 | Schutz vor Waffengewalt |
| 125 | Strafrecht und Freiheit |
| 135 | Privatsphäre |
| 142 | Schutz von Minderheiten |
| 152 | Bildung |
| 161 | Spiel |

168	Gedankenfreiheit
175	Eine eigene Stimme und friedlicher Protest

TEIL 3: RECHTE EINFORDERN

186	Erste Schritte
187	Checkliste für deine körperliche Sicherheit
188	Was kannst du tun, wenn du körperlich misshandelt oder sexuell missbraucht wirst?
192	Die eigene Situation verstehen und einordnen
195	Fang bei dir zu Hause an
200	Eigne dir nützliche Fähigkeiten an
205	Wie wird man Aktivist*in?
207	Werkzeugkasten für politische Aktivist*innen
242	Digitale Sicherheit
246	Wege zur Gesetzesänderung
256	Achte auf deine psychische Gesundheit

TEIL 4: QUELLEN UND ANDERE INFORMATIONEN

263	Wichtige Begriffe
274	Hilfreiche Organisationen
277	Quellen
280	Wie dieses Buch entstanden ist