

TEIL 1: KENNE DEINE RECHTE

- 14** Deine Rechte
- 17** Wer ist ein Kind?
- 19** Eine kurze Geschichte der Kinderrechte
- 28** Die UN-Kinderrechtskonvention
- 33** Die vier Grundprinzipien
- 36** Das sind deine Rechte
- 38** Das Zusatzprotokoll

TEIL 2: VERSTEHE DEINE RECHTE

- 42** Deine Rechte in der Realität
- 43** Leben, Würde und Gesundheit
- 57** Das Recht auf Gleichbehandlung
- 75** Beteiligung
- 80** Identität
- 86** Ein sicherer Ort
- 92** Schutz vor Ausbeutung und Gewalt
- 100** Körperliche Unversehrtheit
- 113** Schutz vor Waffengewalt
- 125** Strafrecht und Freiheit
- 135** Privatsphäre
- 142** Schutz von Minderheiten
- 152** Bildung
- 161** Spiel

- | | |
|-----|--|
| 168 | Gedankenfreiheit |
| 175 | Eine eigene Stimme und friedlicher Protest |

TEIL 3: RECHTE EINFORDERN

- | | |
|-----|---|
| 186 | Erste Schritte |
| 187 | Checkliste für deine körperliche Sicherheit |
| 188 | Was kannst du tun, wenn du körperlich misshandelt oder sexuell missbraucht wirst? |
| 192 | Die eigene Situation verstehen und einordnen |
| 195 | Fang bei dir zu Hause an |
| 200 | Eigne dir nützliche Fähigkeiten an |
| 205 | Wie wird man Aktivist*in? |
| 207 | Werkzeugkasten für politische Aktivist*innen |
| 242 | Digitale Sicherheit |
| 246 | Wege zur Gesetzesänderung |
| 256 | Achte auf deine psychische Gesundheit |

TEIL 4: QUELLEN UND ANDERE INFORMATIONEN

- | | |
|-----|--------------------------------|
| 263 | Wichtige Begriffe |
| 274 | Hilfreiche Organisationen |
| 277 | Quellen |
| 280 | Wie dieses Buch entstanden ist |