

INHALT

Einführung (von Richard Rohr)	11
Wie du dieses Buch benutzen kannst (von Patrick Boland)	17
1. ÜBUNG: Die vier Weltbilder	21
2. ÜBUNG: Das Muster spiritueller Transformation (Teil I)	30
3. ÜBUNG: Das Muster der spirituellen Transformation (Teil II)	36
4. ÜBUNG: Christus ist überall	43
5. ÜBUNG: Kontemplation	48
6. ÜBUNG: Die Erste Inkarnation	54
7. ÜBUNG: Persönlich und universal: Die Zweite Inkarnation	59

8. ÜBUNG:	
Werden.....	64
9. ÜBUNG:	
Der Weg zur inneren Lebendigkeit.....	69
10. ÜBUNG:	
Alles in Allem.....	74
11. ÜBUNG:	
Unsere Erfahrung als Mensch.....	79
12. ÜBUNG:	
Gottesbild, Liebe und Leiden.....	84
13. ÜBUNG:	
Ursprüngliche Güte.....	89
14. ÜBUNG:	
Die Stufenleiter des Seins.....	95
15. ÜBUNG:	
Aufwachen zur Liebe.....	100
16. ÜBUNG:	
Leiden.....	106
17. ÜBUNG:	
Unser Schatten.....	113
18. ÜBUNG:	
Veränderung.....	119
19. ÜBUNG:	
Da oben.....	124

20. ÜBUNG:	
Göttliche Tiefe	130
21. ÜBUNG:	
Die Tiefe verkörpern	136
22. ÜBUNG:	
Das göttlich Weibliche	142
23. ÜBUNG:	
Unser ewiges Ja	147
24. ÜBUNG:	
Körperlichkeit	152
25. ÜBUNG:	
Verkörpertes Leiden	157
26. ÜBUNG:	
Sühne	163
27. ÜBUNG:	
Erneuerung	169
28. ÜBUNG:	
Kreuzförmig	175
29. ÜBUNG:	
Vollkommene Liebe ..	181
30. ÜBUNG:	
Ein einziges Leiden	187
31. ÜBUNG:	
Alles in einem Batzen	192

32. ÜBUNG:	
Auferstehung	198
33. ÜBUNG:	
Als Licht offenbart	205
34. ÜBUNG:	
Die Hölle	210
35. ÜBUNG:	
Universelle Begegnung	216
36. ÜBUNG:	
Die persönliche Begegnung des Paulus	221
37. ÜBUNG:	
Sowohl, als auch	227
38. ÜBUNG:	
Kontemplative Praxis	232
39. ÜBUNG:	
Der kontemplative Weg	239
40. ÜBUNG:	
Gleichgewicht finden	244
 Anmerkungen	 251
 Zitierte Bücher von Richard Rohr	 255