

1	Eine Schwäche	11
2	Absturz	21
3	La Traviata	35
4	Unerträglich	47
5	Eine gute Fassade	55
6	Nord- und Südpol	63
7	Der sanfte Zwilling	75
8	Igel und Hase	83
9	Ich halts nicht aus	97
10	Tschakka! Ich schaff das!	109
11	Jeder Blinde mit 'nem Krückstock	115
12	Ferngesteuert	123
13	ADHS, ein Kapitel für sich	133
14	Falscher Stempel	143
15	Kein alter Lappen	151
16	Der Zitteraal	159
17	Herr Daume ist down	167

18	Ameisenrennen	169
19	Herr Daume II: Verschlechterung	177
20	Neben dem Verstand	179
21	Kennen Sie Bochum?	187
22	Tick oder Trick?	193
23	Herr Daume III: RESET	203
24	Herr Konrad ist erschöpft	211
25	Herr Konrad II: Was ist mit mir los?	213
26	Herr Konrad III: Die Diagnose	215
27	Schildkröten im Bauch	219
28	Herr Sander: Eine schwierige Diagnose	225
29	Ein leichtes Kribbeln	237
30	Covid-19 – Sprung in ein neues Zeitalter	249
	Nachwort	265
	Register	269