

<b>Einleitung</b>	<b>7</b>
<b>1</b>	<b>Eine Schwäche</b>
<b>11</b>	<b></b>
<b>2</b>	<b>Absturz</b>
<b>21</b>	<b></b>
<b>3</b>	<b>La Traviata</b>
<b>35</b>	<b></b>
<b>4</b>	<b>Unerträglich</b>
<b>47</b>	<b></b>
<b>5</b>	<b>Eine gute Fassade</b>
<b>55</b>	<b></b>
<b>6</b>	<b>Nord- und Südpol</b>
<b>63</b>	<b></b>
<b>7</b>	<b>Der sanfte Zwilling</b>
<b>75</b>	<b></b>
<b>8</b>	<b>Igel und Hase</b>
<b>83</b>	<b></b>
<b>9</b>	<b>Ich halts nicht aus</b>
<b>97</b>	<b></b>
<b>10</b>	<b>Tschakka! Ich schaff das!</b>
<b>109</b>	<b></b>
<b>11</b>	<b>Jeder Blinde mit 'nem Krückstock</b>
<b>115</b>	<b></b>
<b>12</b>	<b>Ferngesteuert</b>
<b>123</b>	<b></b>
<b>13</b>	<b>ADHS, ein Kapitel für sich</b>
<b>133</b>	<b></b>
<b>14</b>	<b>Falscher Stempel</b>
<b>143</b>	<b></b>
<b>15</b>	<b>Kein alter Lappen</b>
<b>151</b>	<b></b>
<b>16</b>	<b>Der Zitteraal</b>
<b>159</b>	<b></b>
<b>17</b>	<b>Herr Daume ist down</b>
<b>167</b>	<b></b>

18	Ameisenrennen	169
19	Herr Daume II: Verschlechterung	177
20	Neben dem Verstand	179
21	Kennen Sie Bochum?	187
22	Tick oder Trick?	193
23	Herr Daume III: RESET	203
24	Herr Konrad ist erschöpft	211
25	Herr Konrad II: Was ist mit mir los?	213
26	Herr Konrad III: Die Diagnose	215
27	Schildkröten im Bauch	219
28	Herr Sander: Eine schwierige Diagnose	225
29	Ein leichtes Kribbeln	237
30	Covid-19 – Sprung in ein neues Zeitalter	249
Nachwort		265
Register		269