

VORWORT Und in uns Blüten dichtet – Eine Einführung	9
---	---

TEIL I

DAS LERNEN DES HEIMLICHEN – HEIMLICHKEIT 16

01 Und finde in jedem ein Mysterium – Geheimnis	18
---	----

<i>Hüter des Verborgenen </i>	21
<i>Die Würde des Unbekannten </i>	25
<i>Das Tor zum Geheimen öffnen </i>	30
<i>Aus einer unwissbaren Ferne </i>	37
<i>Wenn wir uns verlernen </i>	40

02 Vor lauter Lauschen – Staunen	49
------------------------------------	----

<i>Du mein tieftiefes Leben </i>	52
<i>Überraschende Verständnistore </i>	58
<i>Im Geheimnisleuchten </i>	62
<i>Der dichterische Name des Seins </i>	65

03 Was uns schließlich birgt – Ehrfurcht	71
--	----

<i>Höre, mein Herz </i>	75
<i>Die Spur der entflohenen Götter </i>	82
<i>Das Leben als solches ist heilig </i>	85

TEIL II

BEI DER VORANNAHME DES HEIMLICHEN – DAS HEIMLICHE 86

04 Ein feines Wehen – Berührung	90
-----------------------------------	----

<i>Wenn der Leib von innen erwacht </i>	92
<i>Wie pochendes Erblühen </i>	98
<i>Ein volleres Leben schauen </i>	101
<i>Im pulsierenden Zwischen-Raum </i>	105

VORWORT | Und in uns Blüten dichtet – Eine Einführung | 9

TEIL I

DACHEN DES HIMMELS – IM LEBEN SEIN | 16

01 | Und finde in jedem ein Mysterium – Geheimnis | 18

Hüter des Verborgenen | 21

Die Würde des Unbekannten | 25

Das Tor zum Geheimen öffnen | 30

Aus einer unwissbaren Ferne | 37

Wenn wir uns verlernen | 40

02 | Vor lauter Lauschen – Staunen | 49

Du mein tieftiefes Leben | 52

Überraschende Verständnistore | 58

Im Geheimnisleuchten | 62

Der dichterische Name des Seins | 65

03 | Was uns schließlich birgt – Ehrfurcht | 71

Höre, mein Herz | 75

Die Spur der entflohenen Götter | 82

Das Leben als solches ist heilig | 85

TEIL II

BEI DER WURD HINAUSGERICHTET – DAS LEBEN WEHEN | 88

04 | Ein feines Wehen – Berührung | 90

Wenn der Leib von innen erwacht | 92

Wie pochendes Erblühen | 98

Ein volleres Leben schauen | 101

Im pulsierenden Zwischen-Raum | 105

- 05 | Bläue über dem verhaunenen Wald – Verletzlichkeit | 112
Wenn je sich ein Leuchten an ihnen verfig | 116
Dann würde sie nicht leben wollen | 119
Großzügige Einwohner des Verlusts | 124
- 06 | Der Raum des Kommenden – Sehnsucht | 131
Dieses leicht ziehende Wollen | 134
Die blaue Blume | 139
Eigne dir den Durst an | 141

TEIL III

INS INNERN NAHE – IM LEBEN HEIMAT FINDEN | 150

- 07 | Komm an und entgrenze – Zugehörigkeit | 152
Wie Geschwister unseres Daseins | 157
Orte der Begegnung | 161
Der Tempel meiner reifen Einsamkeit | 167
- 08 | Damit er danken für alles lern – Dankbarkeit | 173
Nähe zu den Dingen | 177
Der geschenkte Gesang | 180
- 09 | In der Familie von allem – Verbundenheit | 186
Gegeben, um zu werden | 192
Eine Flöte, auf der das Universum spielt | 194
Ein prä-lebendiger Kosmos | 198

TEIL IV

MIT DER ERSTEN WICHTIGEN FRAGE –
 AUF DAS LEBEN ANTWORTEN | 206

- 10 | Ein Strömen von innen – Kreativität | 208
Weit ist der Horizont des Unentdeckten | 212
Jeder Mensch sollte Künstler sein | 216
Du musst dein Leben ändern | 227
- 11 | Beginne ganz nah – Verantwortlichkeit | 231
Die Fähigkeit zu antworten | 235

12 | Niemand überlebt ein echtes Gespräch – Dialog | 239

Unterwegs zum Herzland | 244

Gemeinsames Dichten | 248

Eine immerwährende Einladung | 251

AUSBLICK | Sei Poetin, sei Poet! – Ein Ausblick | 253

DANK | 259

QUELLEN | 262

ÜBER DEN AUTOR | 271