

INHALT

Willkommen in Südtirol	10	
Vorwort	14	
VINSCHGAU	16	
<hr/>		
1 Plamort und der Alpenwall – Szenerie eines Dramas	18	
2 Langtauferer Tal – Wovon Bergfans träumen	22	
3 Kloster Marienberg – Burg oder tibetischer Tempel?	28	
4 Ansitz Röfen – Zu Gast in sagenhafter Bergkulisse	32	
5 Glurns – Handelszentrum im Mittelalter	34	
6 Münstertal – Acht Kirchen auf einen Streich!	36	
7 Schluderns – Auf alten Pfaden zur Churburg	40	
8 Sulden am Ortler – Gipfelwelten erkunden	42	
MERAN MIT BURGGRAFENAMT	62	
<hr/>		
14 Timmelsjoch – Auf Serpentinen himmelwärts	64	
15 Schneeberg – Europas höchstgelegenes Bergwerk	68	
16 Moos in Passeier – Schlucht und Gletschermühlen	70	
17 Pfelderer Tal – Sanfter Tourismus	74	
18 Pfandler Alm – Gedenkstätte im Passeier Tal	78	

19	Maiser Waalweg – Immer am Wasser entlang	80
20	Schenna – Spaziergang im Sonneneck	84
21	Meran – Altbekanntes, Bewährtes und Neues	86
22	Spronser Seen – Wunderschön und eisig kalt	90
23	Vigiljoch – Bergkulisse für Genießer	94
24	Schnatterpeckaltar in Lana – Gotik vom Feinsten	96
25	Knottnkino bei Vöran – Sunset auf dem Rotstein	100
26	Ultener Urlärchen – Europas älteste Nadelbäume	102

BOZEN MIT UNTERLAND **104**

27	Schöneck – Das Rätsel um die Stoanernen Mandln	106
28	Salten – Geheimtipp der bequemen Wege	108

29	Burgruine Neuhaus – Lieblingsplatz der Herzogin	110	39	Franzensfeste – Bastion im Eisacktal	142
30	Ritten – Schmalspurbahn und Erdpyramiden	114	40	Lüsner Alm – Wo Wollgras im Hochmoor wogt	144
31	Mitterberg – Ruine Leuchtenburg und die Rosszähne	116	41	Kassianspitze – Wallfahrt zum schwarzen Herrgott	146
32	Castelfeder bei Auer – Geheimnisvoller Kultplatz	120	42	Kloster Säben – Der heilige Hügel über Klausen	150
33	Fleimstal – Auf den Spuren der alten Bahntrasse	124	43	Bad Dreikirchen – Kuren und Kultur rund um Barbian	154
34	Maria Weissenstein – Ort der Gelübbe und Wunder	126			
35	Haderburg bei Salurn – An Südtirols Rand	130			

EISACKTAL	132
------------------	------------

36	Eisacktalradweg – Zweitagestour nach Bozen	134
37	Becherhaus – Famoser Hüttenübernachtung	138
38	Burg Reifenstein bei Sterzing – So lebte man einst	140

PUSTERTAL	158
------------------	------------

44	Almdorf Fane – Milchsteig und tobende Wasser	160
45	Ahrntal – Auf den Arbeitswegen der Bergbauern	162
46	Erdpyramiden von Percha – Kunstwerke der Natur	166
47	Antholzer See – Farbenspiel am Bergsee	168

48	Campilltal – Ladinische Kultur entdecken	172
49	Sennes- und Seekofelhütte – Rundum Bergglück	174
50	Strudelkopf – Großartige Gipfelschau	176
51	Puflatsch – Im Reich der Schlernhexen	178
52	Berghütte Oberholz am Latemar – Architektonische Meisterleistung	180
53	Schutzhütte Gardenacia – In luftigen Höhen	182
54	Lagazuoi-See – An kristallklaren Wassern	184
55	Nuvolau – Dem Himmel ganz nah	186
	Register	188
	Bildnachweis	189
	Impressum	190