

INHALT

Willkommen in Südtirol	10	9 Göflaner Alm – Im Nationalpark Stilfserjoch	50
Vorwort	14	10 St. Martin in Kofel – Ziel mit Panoramablick	52
VINSCHGAU	16	11 Plimaschlucht – Hängebrücke und Aussichtskanzeln	56
1 Plamort und der Alpenwall – Szenerie eines Dramas	18	12 Plauser Totentanz – Neuer Blick auf die Endlichkeit	58
2 Langtaufener Tal – Wovon Bergfans träumen	22	13 Partschinser Wasserfall – Spektakel der Natur	60
3 Kloster Marienberg – Burg oder tibetischer Tempel?	28	MERAN MIT BURGGRAFENAMT	62
4 Ansitz Röfen – Zu Gast in sagenhafter Bergkulisse	32	14 Timmelsjoch – Auf Serpentinaen himmelwärts	64
5 Glurns – Handelszentrum im Mittelalter	34	15 Schneeberg – Europas höchstgelegenes Bergwerk	68
6 Münstertal – Acht Kirchen auf einen Streich!	36	16 Moos in Passeier – Schlucht und Gletschermühlen	70
7 Schluderns – Auf alten Pfaden zur Churburg	40	17 Pfelderer Tal – Sanfter Tourismus	74
8 Sulden am Ortler – Gipfelwelten erkunden	42	18 Pfandler Alm – Gedenkstätte im Passeier Tal	78

19	Maiser Waalweg – Immer am Wasser entlang	80
20	Schenna – Spaziergang im Sonneneck	84
21	Meran – Altbekanntes, Bewährtes und Neues	86
22	Spronser Seen – Wunderschön und eisig kalt	90
23	Vigiljoch – Bergkulisse für Genießer	94
24	Schnatterpeckaltar in Lana – Gotik vom Feinsten	96
25	Knottnkino bei Vöran – Sunset auf dem Rotstein	100
26	Ultener Urlärchen – Europas älteste Nadelbäume	102

BOZEN MIT UNTERLAND	104
----------------------------	------------

27	Schöneck – Das Rätsel um die Stoanernen Mandln	106
28	Salten – Geheimtipp der bequemen Wege	108

29	Burgruine Neuhaus – Lieblingsplatz der Herzogin	110
30	Ritten – Schmalspurbahn und Erdpyramiden	114
31	Mitterberg – Ruine Leuchtenburg und die Rosszähne	116
32	Castelfeder bei Auer – Geheimnisvoller Kultplatz	120
33	Fleimstal – Auf den Spuren der alten Bahntrasse	124
34	Maria Weissenstein – Ort der Gelübde und Wunder	126
35	Haderburg bei Salurn – An Südtirols Rand	130

EISACKTAL	132
------------------	------------

36	Eisacktalradweg – Zweitagestour nach Bozen	134
37	Becherhaus – Famose Hüttenübernachtung	138
38	Burg Reifenstein bei Sterzing – So lebte man einst	140

39	Franzensfeste – Bastion im Eisacktal	142
40	Lüsner Alm – Wo Wollgras im Hochmoor wogt	144
41	Kassianspitze – Wallfahrt zum schwarzen Herrgott	146
42	Kloster Säben – Der heilige Hügel über Klausen	150
43	Bad Dreikirchen – Kuren und Kultur rund um Barbian	154

PUSTERTAL	158
------------------	------------

44	Almdorf Fane – Milchsteig und tobende Wasser	160
45	Ahrntal – Auf den Arbeitswegen der Bergbauern	162
46	Erdpyramiden von Percha – Kunstwerke der Natur	166
47	Antholzer See – Farbenspiel am Bergsee	168

DOLOMITEN

170

48	Campilltal – Ladinische Kultur entdecken	172
49	Sennes- und Seekofelhütte – Rundum Bergglück	174
50	Strudelkopf – Großartige Gipfelschau	176
51	Puflatsch – Im Reich der Schlernhexen	178
52	Berghütte Oberholz am Latemar – Architektonische Meisterleistung	180
53	Schutzhütte Gardenacia – In luftigen Höhen	182
54	Lagazuoi-See – An kristallklaren Wassern	184
55	Nuvolau – Dem Himmel ganz nah	186
	Register	188
	Bildnachweis	189
	Impressum	190