

Inhaltsverzeichnis

Sofern nicht anders angegeben, sind alle Rezeptangaben für 4 Personen.

9 **Dank**

10 **A modo mio – Italiens Küche
auf meine Art**

Salate, Antipasti und Beilagen

Glossar

g	Gramm
EL	Esslöffel
kg	Kilogramm
Marillen	Aprikosen
ml	Milliliter
Msp.	Messerspitze
TL	Teelöffel
Pkg.	Packung

KALT GENIESSEN

- 17 Löwenzahnsalat mit Spargel und Erdbeeren nach Nonna Nina
19 Sommersalat mit Wassermelone und Mozzarella
20 Caponata siciliana
23 Honigkarotten mit Pecorino
25 Rote-Bete-Carpaccio mit Speck und Walnüssen
26 Sizilianischer Salat mit Fenchel und Orangen
29 Zedernfrüchte mit rosa Grapefruit und Pistazien

WARM GENIESSEN

- 31 Gebratene Zucchini mit Estragon
32 Gebackene grüne Bohnen
35 Crostini mit Tomaten und Burrata
37 Topinambur mit Petersilie
38 Gebratener Radicchio mit Parmesan
41 Fagioli all'uccelletto
43 Artischocken auf jüdische Art

**Suppen – Seelenwärmer
für jede Jahreszeit**

- 49 Bärlauchsuppe mit Kartoffelchips
51 Minestrone
55 Pappa al pomodoro
56 Maroni-Linsen-Suppe
59 Passatelli in der Brühe

Vegetarische Gerichte

- FLOTTE RISOTTI, PASTA UND EIERGERICHTE**
65 Brennnessel-Risotto mit Spargel
67 Apfel-Walnuss-Risotto
68 Fusilli mit Tomatensugo
71 Bavette mit Minze-Basilikum-Pesto und
gebackenem Ricotta
73 Spaghetti alla Nerano
74 Pasta alla Norma
77 Eier im Fegefeuer
79 Zucchini-Hirse-Frittata

**HAUSGEMACHTE NUDELN,
NOCKERL UND OFENGERICHTE**
81 Zweifarbiges Agnolotti mit Walnussfülle
und Selleriecreme
85 Kürbis-Cappellacci mit Safran
89 Pizzoccheri mit
Kichererbsen-Spinat-Creme
91 Basilikum-Spätzle mit Haselnusspesto
92 Strangolapreti mit Malvenblättern
95 Parmigiana di melanzane
97 Herzhafter Kuchen mit Sommertomaten
98 Überbackene Polenta mit Asiagokäse
und Pilzen

Hauptspeisen mit Fisch und Fleisch

- 105 Impepata di cozze
107 Goldbrasse vom Grill mit Rosmarin-
kartoffeln und Salmoriglio-Soße
108 Spaghettini all'americana
111 Fettuccine alla papalina
113 Gnocchi nach Sorrento-Art mit Salsiccia
115 Kalbsrouladen mit Pinienkernen und
Pistazien nach Nonna Nina
116 Lasagne – Mammas Klassiker
119 Huhn in Milch
120 Brathuhn mit Zitronen
123 Kartoffelbällchen nach toskanischer Art
125 Kartoffellasagne mit Lammragout,
Schafskäse und Thymian

Italienisches Streetfood

- 131 Gefüllte Zucchiniblüten
133 Erbazzone reggiano
134 Folpetti padovani
137 Granita-Variationen aus Sizilien
141 Arancine
145 Farinata di ceci

Pizza, Brot und salzige Knabberereien

- 151 Neapolitanische 24-Stunden-Pizza
con cornicione
155 Klassische Focaccia
158 Kernige Cracker
161 Kekse mit Parmesan und Pfeffer
162 Licoli – Die Mutter des Sauerteigs

167	Landbrot	Meine Vorratsküche
171	Mehrkorn-Walnuss-Brot	
Dolci – mehr als Nachtisch		
KUCHEN, SÜSSE BROTE & KEKSE		
179	Sbrisolona ai mirtilli	217 Mammas beste Giardiniera
181	Tante Idas Marillenkuchen	219 Eingelegte rote Zwiebeln mit Rosinen
182	Mammas Apfelkuchen	und Rosmarin
185	Schokoladiger Rote-Bete-Kuchen	220 Gegrillte Paprika mit Chili und Koriander
187	Torta mantovana	223 Marinierte Oliven
188	Castagnaccio	
191	Cannoli mit Crema pasticcera	LIKÖR, SAFT UND SIRUP
193	Feigenbrot	225 Nonna Ninas Rosen-Elixier
195	Brot mit Schokolade und Haselnüssen	227 Lavendel-Rosmarin-Sirup
198	Maiskekse	231 Tomatensaft-Variationen
201	Livianas Biscotti	233 Nonna Ninas Eierlikör
203	Cantuccini mit Pistazien	
EIS UND LÖFFELDESSERTS		
204	Zuckerfreies Minuten-Fruchteis	MARMELADE MAL ANDERS
207	Mammas Tiramisù	234 Erdbeermarmelade mit Rosmarin und
209	Fior di Latte	rosa Pfeffer
210	Biancomangiare	237 Traubenmarmelade mit Minze und Chili
		239 Orangenmarmelade mit Safran
		240 Milchkaramell
		Register
		242 Die Autorin