

# Inhalt

## **Einleitung: Erfolgsgeschichte Internet – Chancen und Risiken 7**

Ihr bester Schutz: IT-Sicherheit und

Internetkompetenz 8

Über dieses Buch – ein kurzer Leitfaden 8

## **Basisschutz – das 1 x 1 für einen sicheren Computer 10**

Grundlegende Sicherheitseinstellungen –

Malware-Scanner & Co. 11

Der Internetbrowser – sinnvoll einstellen,  
sinnvoll nutzen 26

## **Sicher bewegen im Internet – So geht's 49**

Passwörter – von gestern bis morgen 49

E-Mail – von digitalen Postkarten und falschen

Absendern 63

Web 2.0 – das Mitmach-Web 85

Onlinebanking – Sicher, wenn's ums Geld geht 98

E-Commerce – Shoppen «hoch n» 113

Auktionshäuser im Internet – 3, 2, 1 ... Falle 122

Internettelefonie & Chatten – Kommunikation total 126

Kindersicherung fürs Internet – keine Sorge um  
den Nachwuchs 135

## **Antennen ausfahren – Zugang zum Internet 141**

DSL und WLAN – sicher einrichten und sicher  
nutzen 142

Bluetooth – der «Blauzahn» 156

UMTS – State of the Art beim mobilen Internet 160

**Ihre Rechte und Pflichten als Internetnutzer –  
der aktuelle Stand 162**

Der Rechtsrahmen im Internet – Der Klügere  
denkt nach 163

Die Verbraucherplichten – Das fordert der Gesetzgeber  
von Ihnen 170

**Dringend nötig: die Schaffung einer Internet-  
Sicherheitskultur 174**

Vom realen zum digitalen Leben – Sicherheit und  
Vertrauenswürdigkeit im Internet 174

Hilfe zur Selbsthilfe – Probleme managen 180

**Glossar 183**

**Danksagung 191**