

Inhalt

Vorwort	10
Einführung	12

1 Zum Grundverständnis von Pflege

1.1 Grundaufgaben der professionellen Pflege	14
1.2 Gesundheit fördern	15
1.2.1 Was ist Gesundheit?	15
1.2.2 Wie kann Gesundheit gefördert werden?	17
1.2.3 Welche Pflegetheorie begründet die Aufgabe der Gesundheitsförderung?	19
1.3 Leiden lindern	20
1.3.1 Der personzentrierte Ansatz in der Pflege	24
1.3.2 Der leiborientierte Ansatz in der Pflege	26
1.3.3 Bindungsangebot	29
1.4 Kommunizieren	30
1.4.1 Man kann nicht nicht kommunizieren	30
1.4.2 Verschiedene Gesprächsanlässe	31
1.4.3 Das Kurzgespräch	32
1.5 Begegnen	36
1.5.1 Begegnungen zwischen zwei Menschen	38
1.5.2 Begegnungen sind Resonanzerfahrungen	39
1.5.3 Grundhaltungen für Begegnungen	41
1.5.4 Ebenen der Begegnung – das Vier-Ohren-Modell	42

2 Was ist Trauer?

2.1 Trauer ist die Reaktion auf ein Verlusterlebnis	45
2.2 Trauer schmerzt	49
2.3 Trauer ist ein Heilungsprozess	52

2.4 Trauer ist ein Weg	54
2.5 Trauer ist keine Krankheit	56

3 Trauer in der pflegerischen Praxis

3.1 Trauer wahrnehmen	59
3.1.1 Trauer wahrnehmen als Chaos der Gefühle	60
3.1.2 Trauer wahrnehmen in den verschiedenen Typologien	61
3.1.3 Trauer wahrnehmen durch Körpervoränderungen	63
3.1.4 Trauer wahrnehmen durch Schmerzausdruck	64
3.2 Trauer begegnen	66
3.3 Trauer auslösen und zur Sprache bringen	68
3.4 Trauer bezeugen und würdigen	71
3.4.1 Trauer ist so verschieden wie die Menschen	72
3.4.2 Keine Trauer ist weniger schlimm	74
3.5 Die Seele schützen	76
3.6 Den Anpassungsprozess unterstützen	79
3.7 Trösten	80
3.7.1 Der Trauer gemeinsam Raum geben	82
3.7.2 Trösten über Literatur und Dichtung	84
3.7.3 Trösten durch »Erwärmung«	84
3.7.4 Trösten durch Hüten und Bergen	85
3.7.5 Trösten über den Leib	86
3.7.6 Trost in der Religion	86
3.8 Trauer bei Angehörigen	87
3.8.1 Was Angehörige brauchen	87
3.8.2 Den Tod begreifen	88
3.8.3 Nachgespräche	90
3.9 Trauer bei älteren Menschen	91
3.10 Trauer und Demenz	93

4 Besondere Situationen

4.1 Trauer und Scham	95
4.2 Trauer und Schuld	97
4.3 Trauer und Hoffnung	99
4.4 Trauer und Sinn	103

4.5 Erschwerte Trauer	105
4.5.1 Risikofaktoren für erschwerte Trauer	106
4.5.2 Erschwerte Trauer erkennen	106
4.5.3 Was Pflegepersonen tun können	107
4.6 Trauer und Suizidalität	108

5 Wie kann ich mich auf Trauersituationen vorbereiten?

5.1 Denkwissen und Erfahrungswissen	111
5.2 Mit meinen eigenen Gefühlen zureckkommen	112

Schlussworte	116
Literatur	118