

# Inhalt

|                                                                                                       |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Vorwort</b> .....                                                                                  | 11  |
| <b>1 Grundsätzliches zum System Familie</b> .....                                                     | 14  |
| 1.1 Familiensysteme sind komplex .....                                                                | 14  |
| 1.2 Geschwisterbeziehungen .....                                                                      | 15  |
| 1.3 Geschwisterrollen .....                                                                           | 16  |
| <b>2 Trauer und Verlust im Leben von Geschwistern</b> .....                                           | 19  |
| 2.1 Lebensräume sind Trauerräume .....                                                                | 19  |
| 2.2 Trauerprozesse und Traueraufgaben .....                                                           | 23  |
| 2.3 Trauerreaktionen .....                                                                            | 38  |
| 2.4 Erschwerte, komplizierte, pathologische Trauerprozesse                                            | 40  |
| 2.5 Ressourcen und Schutzfaktoren .....                                                               | 45  |
| <b>3 Geschwistertrauer im Familienkontext</b> .....                                                   | 49  |
| 3.1 Trauer im Familiensystem .....                                                                    | 49  |
| 3.2 Orientierungshilfen für die ersten Stunden und Wochen                                             | 51  |
| 3.3 Das Familiensystem nach dem Tod .....                                                             | 59  |
| 3.4 Exkurs: Kommunikation und Strategien im<br>Familiensystem (Simone Thill-Claus) .....              | 87  |
| 3.5 Externe Unterstützung für Familien .....                                                          | 93  |
| 3.6 Exkurs: Trauerarbeit in unserer Familie nach dem Tod<br>meiner Schwester (Michelle Leclair) ..... | 95  |
| 3.7 Exkurs: Geschwistertrauer und innerfamiliäre<br>Belastungen (Davina Klevinghaus) .....            | 99  |
| <b>4 Geschwistertrauer: Aspekte und Rollen</b> .....                                                  | 108 |
| 4.1 Schattenkind und Familienretter .....                                                             | 109 |
| 4.2 Einzelkind und neue Geschwisterreihenfolge .....                                                  | 119 |
| 4.3 Verwaiste junge Geschwisterkinder .....                                                           | 123 |
| 4.4 Verwaiste jugendliche Geschwister .....                                                           | 126 |
| 4.5 Exkurs: Auswirkungen auf die Biografie (Karoline Benedikt)                                        | 129 |
| 4.6 Verlust und Zukunft .....                                                                         | 135 |

|           |                                                                                                                            |     |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>5</b>  | <b>Weitere Facetten des Geschwisterverlusts</b> .....                                                                      | 139 |
| 5.1       | Trauernde Geschwister in getrennten Familien .....                                                                         | 139 |
| 5.2       | Trauer nach dem Tod eines Halbgeschwisters .....                                                                           | 142 |
| <b>6</b>  | <b>Plötzlicher Tod eines Geschwisters</b> .....                                                                            | 144 |
| 6.1       | Ich lebe noch – verstehen und unterstützen .....                                                                           | 144 |
| 6.2       | Exkurs: »Paul ist tot – warum er, warum wir?«<br>(Familie Valdor) .....                                                    | 145 |
| 6.3       | Exkurs: Interview Pascal .....                                                                                             | 148 |
| <b>7</b>  | <b>Lebensverkürzende Erkrankung und Tod</b> .....                                                                          | 150 |
| 7.1       | Geschwistertrauer zwischen Leben und Tod .....                                                                             | 150 |
| 7.2       | Exkurs: Unsere Familie nach Annas Tod<br>(Vera Schimmöller) .....                                                          | 155 |
| 7.3       | Exkurs: Interview Lara .....                                                                                               | 159 |
| 7.4       | Exkurs: Interview Jacob .....                                                                                              | 162 |
| <b>8</b>  | <b>Tabuisierte und stigmatisierende Todesarten</b> .....                                                                   | 165 |
| 8.1       | Zwischen Tabu, Schuld und Scham .....                                                                                      | 165 |
| 8.2       | Trauer nach dem Suizid des Geschwisters .....                                                                              | 171 |
| 8.3       | Exkurs: Suizid des Bruders (Margot C.) .....                                                                               | 175 |
| 8.4       | Trauer nach dem Tod durch ein Verbrechen .....                                                                             | 179 |
| 8.5       | Exkurs: Mord an meinem Bruder (Veronika S.) .....                                                                          | 183 |
| 8.6       | Exkurs: Polizeilicher Opferschutz als Unterstützung<br>im Trauerprozess (Kriminalhauptkommissarin<br>Susanne Krämer) ..... | 185 |
| <b>9</b>  | <b>Jung gestorbene Geschwister</b> .....                                                                                   | 188 |
| 9.1       | Sternenkinder, früh- und totgeborene Geschwister .....                                                                     | 188 |
| 9.2       | Plötzlicher Säuglingstod .....                                                                                             | 190 |
| 9.3       | Nachgeborene Geschwister: Bürde und Chance .....                                                                           | 191 |
| 9.4       | Exkurs: Anton .....                                                                                                        | 193 |
| <b>10</b> | <b>Trauernde Geschwister und ihr soziales Umfeld</b> .....                                                                 | 196 |
| 10.1      | Die Geschwisterfrage .....                                                                                                 | 197 |
| 10.2      | Kita- oder Schulbesuch .....                                                                                               | 198 |
| 10.3      | Stolpersteine im sozialen Umfeld .....                                                                                     | 201 |

|                                                                                                                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>11 Familienorientierte Begleitung</b> .....                                                                                                                           | 208 |
| 11.1 Familiensysteme begleiten bedeutet Geschwister<br>unterstützen .....                                                                                                | 208 |
| 11.2 Exkurs: Bundesverband Verwaiste Eltern und trauernde<br>Geschwister in Deutschland e. V. (Kathrin Schreier,<br>Geschäftsführerin) .....                             | 210 |
| 11.3 Exkurs: Erfahrungen in der Arbeit mit trauernden<br>Geschwistern in der Nachsorgeklinik Tannheim<br>(Jochen Künzel, Ute Löschel, Hilke Fleig) .....                 | 212 |
| <b>12 Ressourcenorientiert arbeiten</b> .....                                                                                                                            | 219 |
| 12.1 Aktive Trauerarbeit im Sinne der Traueraufgaben .....                                                                                                               | 219 |
| 12.2 Überleben .....                                                                                                                                                     | 222 |
| 12.3 Die Realität begreifen und verstehen .....                                                                                                                          | 224 |
| 12.4 Gefühle und Gedanken wahrnehmen und ausdrücken ...                                                                                                                  | 226 |
| 12.5 Anpassung und Neuorientierung .....                                                                                                                                 | 228 |
| 12.6 Neuer Platz, Beziehung und Erinnerung gestalten .....                                                                                                               | 229 |
| 12.7 Ressourcenarbeit .....                                                                                                                                              | 231 |
| 12.8 Lebenssinn und Zukunftsperspektiven .....                                                                                                                           | 232 |
| <b>13 Exkurs: Deutscher Kinderhospizverein –<br/>Selbsthilfe als Unterstützung für erwachsene Geschwister<br/>in der Kinder- und Jugendhospizarbeit (Sandra Schopen)</b> | 233 |
| <b>14 Hinweise und Adressen</b> .....                                                                                                                                    | 239 |
| 14.1 Hinweise für Therapeuten und Fachberater .....                                                                                                                      | 239 |
| 14.2 Hinweise für betroffene Eltern und Geschwister .....                                                                                                                | 239 |
| <b>15 Literatur</b> .....                                                                                                                                                | 242 |
| 15.1 Weiterführende Literatur .....                                                                                                                                      | 245 |
| 15.2 Hilfreiches Material in der Trauerbegleitung und Therapie                                                                                                           | 247 |
| <b>Dank</b> .....                                                                                                                                                        | 249 |