


# Inhalt

Über den Autor	9
Symbole	10
Vorwort	11
Geschichte und Gegenwart der Pilgerreise nach Santiago	12
Einleitung	12
Geschichte des Caminho Português	14
Der Caminho Português heute	15
Anregungen zur Planung des Weges	18
Gründe für die Pilgerschaft	18
Die Jakobusmuschel	21
Der Pilgerausweis	21
Der Pilgerstab	22
Das Heilige Jahr	22
Reise-Infos von A bis Z	23
An- und Abreise	24
Ausrüstung	26
Diplomatische Vertretungen	29
Einkaufen	29
Erste Hilfe	30
Essen und Trinken	31
Etappen	32
Geld	32
Information	32
Klima und Reisezeit	34
Landkarten und GPS	34
Medizinische Versorgung	35
Notruf	36
Post	36
Radfahrer	37
Sprache	38
Telefon	39
Unterkunft	39
Wegmarkierungen und Gebrauch der wörtlichen Wegbeschreibung im Buch	40
 Übersichtskarten	43-45

Der Caminho Português			42
Portugal			44
↳ <i>Alternative entlang dem Meer</i>	ca. 38 km	234,9	54
Porto - Campos Verdes	14,8 km	220,1	55
Campos Verdes - Vilarinho	10,7 km	209,4	62
Vilarinho - Rates	11,7 km	197,7	64
Rates - Barcelinhos/Barcelos	14,9 / 15,5 km	182,2	67
Barcelos - Portela de Tamel	9,3 km	172,9	77
Portela de Tamel - Ponte de Lima	24,3 km	148,6	79
Ponte de Lima - Rubiães	17,1 km	131,5	90
Rubiães - Valença	15,3 km	116,2	97
Valença - Tui	4,0 km	112,2	105
 Der Caminho Português in Spanien			 107
Spanien/Galicien			108
Tui - O Porriño	15,7 km	96,5	113
O Porriño - Mos	5,3 km	91,2	118
Mos - Redondela	9,4 km	81,8	120
Redondela - Pontevedra	17,1 km	64,7	125
Pontevedra - Portela	11,7 km	53,0	135
Portela - Briallos	6,4 km	46,6	138
Briallos - Caldas de Reis	4,8 km	41,8	141
Caldas de Reis - Padrón	18,3 km	23,5	145
Padrón - Teo (Rúa de Francos)	10,4 km	13,1	154
Teo - Santiago	13,1 km	0,0	159
Rückreise			177
 Kleiner Sprachführer			 178
 Index			 180