

Inhalt

Über den Autor	9
Symbole	10
Vorwort	11
Geschichte und Gegenwart der Pilgerreise nach Santiago	12
Einleitung	12
Geschichte des Caminho Português	14
Der Caminho Português heute	15
Anregungen zur Planung des Weges	18
Gründe für die Pilgerschaft	18
Die Jakobusmuschel	21
Der Pilgerausweis	21
Der Pilgerstab	22
Das Heilige Jahr	22
Reise-Infos von A bis Z	23
An- und Abreise	24
Ausrüstung	26
Diplomatische Vertretungen	29
Einkaufen	29
Erste Hilfe	30
Essen und Trinken	31
Etappen	32
Geld	32
Information	32
Klima und Reisezeit	34
Landkarten und GPS	34
Medizinische Versorgung	35
Notruf	36
Post	36
Radfahrer	37
Sprache	38
Telefon	39
Unterkunft	39
Wegmarkierungen und Gebrauch der wörtlichen Wegbeschreibung im Buch	40
Übersichtskarten	43-45

Der Caminho Português		42
Portugal		44
↳ Alternative entlang dem Meer	ca. 38 km	54
Porto - Campos Verdes	14,8 km	220,1
Campos Verdes - Vilarinho	10,7 km	209,4
Vilarinho - Rates	11,7 km	197,7
Rates - Barcelinhos/Barcelos	14,9 / 15,5 km	182,2
Barcelos - Portela de Tamel	9,3 km	172,9
Portela de Tamel - Ponte de Lima	24,3 km	148,6
Ponte de Lima - Rubiães	17,1 km	131,5
Rubiães - Valença	15,3 km	116,2
Valença - Tui	4,0 km	112,2
Der Caminho Português in Spanien		107
Spanien/Galicien		108
Tui - O Porriño	15,7 km	96,5
O Porriño - Mos	5,3 km	91,2
Mos - Redondela	9,4 km	81,8
Redondela - Pontevedra	17,1 km	64,7
Pontevedra - Portela	11,7 km	53,0
Portela - Briallos	6,4 km	46,6
Briallos - Caldas de Reis	4,8 km	41,8
Caldas de Reis - Padrón	18,3 km	23,5
Padrón - Teo (Rúa de Francos)	10,4 km	13,1
Teo - Santiago	13,1 km	0,0
Rückreise		177
Kleiner Sprachführer		178
Index		180