

VORWORT	2
ANKOMMEN	10
RUMKOMMEN	11

1 GAMLA STAN 12

FAMILIEN-FREUNDLICH	VON 0 AUF 100 IN ZWEI STUNDEN	16
	Auf Erkundungstour durch die Altstadt mit der 100 Point Challenge	
FAMILIEN-FREUNDLICH	SÜSSE MEDIZIN	20
	Echte schwedische Polkagrisar selbst machen	
KOSTENLOS	DER FRÜHE VOGEL	
	HAT DIE STADT FÜR SICH	24
	Mit der Kamera frühmorgens durch Gamla Stan	
GÜNSTIG	DIE WUCHT DER PFEIFEN	28
	Ein Orgelkonzert in der Storkyrkan	
	WENN MAN SCHON MAL	
	IN GAMLA STAN IST	32
	Sehen	
	Essen	
	Ausgehen	
	Shoppen	
	Schlafen	

2	SÖDERMALM (MIT LÅNGHOLMEN)	40
GÜNSTIG	KOFFEINKICK UND ZUCKERSCHOCK	44
	Auf Fika-Tour durch drei Cafés in Södermalm	
GÜNSTIG	WO LISBETH SALANDER LEBT	48
	UND ISST UND KÜSST	
	Auf Millennium-Tour durch Södermalm	
GÜNSTIG	JAZZ IM GEFÄNGNIS	52
	Zum Montagsjam in der Kneipe Häktet	
KOSTENLOS.	ROMANTIK IM KONJUNKTIV	56
FAMILIEN-	Panorama und Party auf dem Skinnarviksberget	
FREUNDLICH		
KOSTENLOS.	NACHTS SIND ALLE WÄSSER SCHWARZ	60
FAMILIEN-	Nach Sonnenuntergang	
FREUNDLICH	in die Stockholmer Gewässer eintauchen	
GÜNSTIG	UNTER DER BRÜCKE TANZEN	64
	Eine Sommernacht im Club Trädgården	
KOSTENLOS	SHOPPEN MIT BUBBEL UND MINGEL	68
	Während der SoFo-Night unterwegs im Trendviertel	
	WENN MAN SCHON MAL	
	IN SÖDERMALM IST	72
	Sehen	
	Essen	
	Ausgehen	
	Shoppen	
	Schlafen	

3	NORMALM (MIT SKEPPSHOLMEN)	80
FAMILIEN- FREUNDLICH	MUSIKALISCH KURZ VOR DEM UNTERGANG	84
	Mit dem Ocean Bus zu Land und Wasser durch Stockholm	
	EIN SCHNAPSLIED IN DER MARKTHALLE	88
	Auf Food Tour durch die schwedische Küche	
GÜNSTIG	JENSEITS DER PFIFFERLINGE	92
	Minisommerkonzerte und Nobel-Tour im Konzerthaus	
KOSTENLOS	MÜLL GESUCHT!	96
	Abfall sammeln und dafür kostenlos Kajak fahren	
	WENN MAN SCHON MAL IN NORMALM IST	100
	Sehen, Essen, Ausgehen, Shoppen, Schlafen	
4	VASASTAN UND KUNGSHOLMEN	108
GÜNSTIG	ZU HAUSE BEI ASTRID LINDGREN	112
	Ein Besuch in der Wohnung der großen Schriftstellerin	
KOSTENLOS	IKEA-EFFEKT UNTER RETROLAMPEN	116
	Bummeln durch die Secondhandläden von Vasastan	

JÄHRLICH GRÜSST DER STINKEFISCH	120
Ein Essen im Traditionskaf Tennstopet	
KOSTENLOS, FAMILIEN-FREUNDLICH	
UNTERIRDISCH. DIESE KUNST!	124
Mit der U-Bahn durch	
die längste Kunsgalerie der Welt	
WENN MAN SCHON MAL IN	
VASA STAN UND KUNGSHOLMEN IST	128
Sehen	
Essen	
Ausgehen	
Shoppen	
Schlafen	

5 ÖSTERMALM UND DJURGÅRDEN 136

GÜNSTIG	ZWISCHEN MÖWEN UND LÖWEN	140
	Ein Frühstück an Stockholms	
	Prachtstraße Strandvägen	
FAMILIEN-FREUNDLICH	MIT DREI GÄNGEN ZU CHAMP & CO.	144
	Eine Radtour durch den Stadtnationalpark	
	und zum Tierfriedhof	
FAMILIEN-FREUNDLICH	KIND MÜSSTE MAN SEIN!	148
	Das darf man während	
	eines Nachmittags in Junibacken	
GÜNSTIG	ZWISCHEN WRACK UND VERGNÜGEN	152
	Im Spritmuseum wird Alkohol	
	zum Erlebnis mit allen Sinnen	
	WENN MAN SCHON MAL IN	
	ÖSTERMALM UND DJURGÅRDEN IST	156
	Sehen, Essen, Ausgehen	
	Shoppen, Schlafen	

6	DER SÜDEN	164
KOSTENLOS FAMILIEN- FREUNDLICH	VOM LICHT ZUM TOD UND ZURÜCK UNESCO-Weltkulturerbe: Ein geführter Rundgang über den Waldfriedhof	168
	RASEREI AUF DER SCHUTTHALDE Aussicht und Abfahrt vom Hammarbybacken genießen	172
FAMILIEN- FREUNDLICH	AUF DER SONNE GANZ OBEN Eine Fahrt auf den 85 Meter hohen Globen	176
KOSTENLOS. FAMILIEN- FREUNDLICH	»DAS IST KULTURMORD!« Ein Rundgang über die bedrohte Graffiti-Galerie von Snösätra	180
	WENN MAN SCHON MAL IM SÜDEN VON STOCKHOLM IST Sehen Essen Ausgehen Shoppen Schlafen	184
7	DIE SCHÄREN	192
KOSTENLOS. FAMILIEN- FREUNDLICH	SELIGE BOOTS LANDSTREICHER Auf dem Båtluffarleden zu Fuß und rudernd durch die traumhafte Welt der Schären	196
KOSTENLOS	MIT DER NATUR VERWURZELT Im Kunstmuseum Artipelag verschmelzen Kunst und Natur	200

KOSTENLOS, FAMILIEN- FREUNDLICH	WENN NUR DAS PLUMPSKLO NICHT WÄRE ... Zelten in den Schären	204
	WENN MAN SCHON MAL IN DEN SCHÄREN IST	208
	Sehen	
	Essen	
	Ausgehen	
	Shoppen	
	Schlafen	

8 ABSEITS VOM SCHUSS 216

FAMILIEN- FREUNDLICH	»WARNING FOR VIKINGS!« Auf den Spuren der Wikinger von Birka – abseits (fast) aller Klischees	220
FAMILIEN- FREUNDLICH	STOCKHOLMER WILDNIS Auf Wildlife-Safari vor den Toren Stockholms	224
	WEICHE KNIE UND HÖHENRAUSCH Ein »Spaziergang« über das Dach des Schlosses von Uppsala	228
	WENN MAN SCHON MAL ABSEITS VOM SCHUSS IST	232
	Sehen	
	Essen	
	Ausgehen	
	Shoppen	
	Schlafen	