

<b>VORWORT</b>	<b>2</b>
<b>ANKOMMEN</b>	<b>10</b>
<b>RUMKOMMEN</b>	<b>11</b>

<b>1</b>	<b>GAMLA STAN</b>	<b>12</b>
<b>FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>VON 0 AUF 100 IN ZWEI STUNDEN</b> Auf Erkundungstour durch die Altstadt mit der 100 Point Challenge	<b>16</b>
<b>FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>SÜSSE MEDIZIN</b> Echte schwedische Polkagrisar selbst machen	<b>20</b>
<b>KOSTENLOS</b>	<b>DER FRÜHE VOGEL HAT DIE STADT FÜR SICH</b> Mit der Kamera frühmorgens durch Gamla Stan	<b>24</b>
<b>GÜNSTIG</b>	<b>DIE WUCHT DER PFEIFEN</b> Ein Orgelkonzert in der Storkyrkan	<b>28</b>
	<b>WENN MAN SCHON MAL IN GAMLA STAN IST</b> Sehen Essen Ausgehen Shoppen Schlafen	<b>32</b>

## **2 SÖDERMALM (MIT LÅNGHOLMEN) 40**

<b>GÜNSTIG</b>	<b>KOFFEINKICK UND ZUCKERSCHOCK</b>	<b>44</b>
	Auf Fika-Tour durch drei Cafés in Södermalm	
<b>GÜNSTIG</b>	<b>WO LISBETH SALANDER LEBT UND ISST UND KÜSST</b>	<b>48</b>
	Auf Millennium-Tour durch Södermalm	
<b>GÜNSTIG</b>	<b>JAZZ IM GEFÄNGNIS</b>	<b>52</b>
	Zum Montagsjam in der Kneipe Häktet	
<b>KOSTENLOS. FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>ROMANTIK IM KONJUNKTIV</b>	<b>56</b>
	Panorama und Party auf dem Skinnarviksberget	
<b>KOSTENLOS. FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>NACHTS SIND ALLE WASSER SCHWARZ</b>	<b>60</b>
	Nach Sonnenuntergang in die Stockholmer Gewässer eintauchen	
<b>GÜNSTIG</b>	<b>UNTER DER BRÜCKE TANZEN</b>	<b>64</b>
	Eine Sommernacht im Club Trädgården	
<b>KOSTENLOS</b>	<b>SHOPPEN MIT BUBBEL UND MINGEL</b>	<b>68</b>
	Während der SoFo-Night unterwegs im Trendviertel	
	<b>WENN MAN SCHON MAL IN SÖDERMALM IST</b>	<b>72</b>
	Sehen	
	Essen	
	Ausgehen	
	Shoppen	
	Schlafen	

### **3 NORMMÅLM (MIT SKEPPSHOLMEN) 80**

**FAMILIEN-  
FREUNDLICH** **MUSIKALISCH KURZ VOR DEM UNTERGANG 84**  
Mit dem Ocean Bus  
zu Land und Wasser durch Stockholm

**EIN SCHNAPSLIED IN DER MARKTHALLE 88**  
Auf Food Tour durch die schwedische Küche

**GÜNSTIG** **JENSEITS DER PFIFFERLINGE 92**  
Minisommerkonzerte und Nobel-Tour  
im Konzerthaus

**KOSTENLOS** **MÜLL GESUCHT! 96**  
Abfall sammeln und dafür kostenlos Kajak fahren

**WENN MAN SCHON MAL  
IN NORMMÅLM IST 100**  
Sehen, Essen, Ausgehen,  
Shoppern, Schlafen

### **4 VASASTAN UND KUNGSHOLMEN 108**

**GÜNSTIG** **ZU HAUSE BEI ASTRID LINDGREN 112**  
Ein Besuch in der Wohnung  
der großen Schriftstellerin

**KOSTENLOS** **IKEA-EFFEKT UNTER RETROLAMPEN 116**  
Bummeln durch die Secondhandläden  
von Vasastan

	<b>JÄHRLICH GRÜSST DER STINKEFISCH</b>	<b>120</b>
	Ein Essen im Traditionslokal Tennstopet	
<b>KOSTENLOS, FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>UNTERIRDISCH. DIESE KUNST!</b>	<b>124</b>
	Mit der U-Bahn durch die längste Kunstgalerie der Welt	
	<b>WENN MAN SCHON MAL IN VASASTAN UND KUNGSHOLMEN IST</b>	<b>128</b>
	Sehen	
	Essen	
	Ausgehen	
	Shoppen	
	Schlafen	

## **5 ÖSTERMALM UND DJURGÅRDEN** **136**

<b>GÜNSTIG</b>	<b>ZWISCHEN MÖWEN UND LÖWEN</b>	<b>140</b>
	Ein Frühstück an Stockholms Prachtstraße Strandvägen	
<b>FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>MIT DREI GÄNGEN ZU CHAMP &amp; CO.</b>	<b>144</b>
	Eine Radtour durch den Stadtnationalpark und zum Tierfriedhof	
<b>FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>KIND MÜSSTE MAN SEIN!</b>	<b>148</b>
	Das darf man während eines Nachmittags in Junibacken	
<b>GÜNSTIG</b>	<b>ZWISCHEN WRACK UND VERGNÜGEN</b>	<b>152</b>
	Im Spritmuseum wird Alkohol zum Erlebnis mit allen Sinnen	
	<b>WENN MAN SCHON MAL IN ÖSTERMALM UND DJURGÅRDEN IST</b>	<b>156</b>
	Sehen, Essen, Ausgehen	
	Shoppen, Schlafen	

## **6 DER SÜDEN** 164

**KOSTENLOS** **VOM LICHT ZUM TOD UND ZURÜCK** 168  
UNESCO-Weltkulturerbe:  
Ein geführter Rundgang über den Waldfriedhof

**RASEREI AUF DER SCHUTTHALDE** 172  
Aussicht und Abfahrt  
vom Hammarbybacken genießen

**FAMILIEN-  
FREUNDLICH** **AUF DER SONNE GANZ OBEN** 176  
Eine Fahrt auf den 85 Meter hohen Globen

**KOSTENLOS.  
FAMILIEN-  
FREUNDLICH** **»DAS IST KULTURMORD!«** 180  
Ein Rundgang über die bedrohte  
Graffiti-Galerie von Snösätra

**WENN MAN SCHON MAL  
IM SÜDEN VON STOCKHOLM IST** 184  
Sehen  
Essen  
Ausgehen  
Shoppen  
Schlafen

## **7 DIE SCHÄREN** 192

**KOSTENLOS.  
FAMILIEN-  
FREUNDLICH** **SELIGE BOOTSLANDSTREICHER** 196  
Auf dem Båtluffarleden zu Fuß und rudern  
durch die traumhafte Welt der Schären

**KOSTENLOS** **MIT DER NATUR VERWURZELT** 200  
Im Kunstmuseum Artipelag  
verschmelzen Kunst und Natur

**KOSTENLOS.  
FAMILIEN-  
FREUNDLICH**    **WENN NUR DAS PLUMPSKLO NICHT WÄRE ...**    **204**  
Zelten in den Schären

**WENN MAN SCHON MAL  
IN DEN SCHÄREN IST**    **208**

Sehen

Essen

Ausgehen

Shoppen

Schlafen

## **8**    **ABSEITS VOM SCHUSS**    **216**

**FAMILIEN-  
FREUNDLICH**    **»WARNING FOR VIKINGS!«**    **220**  
Auf den Spuren der Wikinger von Birka –  
abseits (fast) aller Klischees

**FAMILIEN-  
FREUNDLICH**    **STOCKHOLMER WILDNIS**    **224**  
Auf Wildlife-Safari vor den Toren Stockholms

**WEICHE KNIE UND HÖHENRAUSCH**    **228**  
Ein »Spaziergang« über das Dach  
des Schlosses von Uppsala

**WENN MAN SCHON MAL  
ABSEITS VOM SCHUSS IST**    **232**

Sehen

Essen

Ausgehen

Shoppen

Schlafen