

INHALT

Vorwort	7
Mentravelling	11
Die Realität	23
Die Fünf-Elemente-Lehre	47
Floats und Stucks	61
Die Floats	61
Die Erdchakren	63
Die Stucks	68
Die Erdenergien	71
Die Nordpol-Energien	72
Die Südpol-Energien	89
Die Taiga-Energien	95
Die Berg-Energien	107
Die Meeres- oder Wasser-Energien	115
Die Wüsten-Energien	124
Die Regenwald-Energien	132

Der Kontrollzyklus	139
Der Nordpol nimmt Einfluss auf Südpol und Wüsten	150
Der Südpol und die Wüsten nehmen Einfluss auf die Wälder	164
Die Wälder beeinflussen das Klima	184
Das Klima beeinflusst Meer und Berge	188
Meer und Berge beeinflussen den Nordpol	197
Der Zerstörungszyklus	199
Das Klima wirkt auf die Wälder zurück	213
Der Urwald wirkt auf die Wüsten ein	219
Die Wüsten beeinträchtigen den Nordpol	225
Der Nordpol bringt das Meer zum Stillstand	228
Das Meer hat Auswirkungen auf das Feuer	232
Schlusswort und Lösungsvorschlag	241
Über den Autor	245