

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
Kindheit im Erzgebirge	13
Eine ungarische, katholische Großfamilie	13
Endlich Schule	15
Angst vor dem eigenen Vater	16
Erste Liebe, Heirat und drei Töchter	17
Scheidung – wie geht das?	20
Reflexion: Katholische Kindheit	22
Familienbande	25
Tobias und die kleinen Schuhe	25
Vom Dorf in die Stadt	27
Der Schritt in die Selbstständigkeit als Paar	28
Familienleben in Lostrau	29
Meine Töchter Nina, Danika und Carlotta	31
Nina	31
Danika	33
Carlotta	36
Aus Mädels werden Frauen	40
Danika	41
Nina	42
Hausbau	43
Weihnachten mit der Familie	45
Arbeiten und Feiern	46

Drei Enkelchen und eine Alltagsoma	48
Flavian	48
Mathilda	53
Adelina	54
Pures Glück – Mittagskinder, Sportsfreu(n)de	
und ein Gartenspielplatz	55
Männerabend	57
 Chronologie der Entfremdung	 59
Erste Risse	59
Eifersucht	59
Danikas Männersuche	60
Simon	61
Nina geht auf Distanz	63
Überfall auf Nina	64
Simon verändert sich	72
Flavis Schulanfang	73
Danika und Marius	77
Danika und David	80
Kennenlernen von David	81
David als Vaterfigur für Flavi?	83
Weihnachten 2013	85
Reflexion: Der Eindringling	87
Innere Zerrissenheit	88
Flavi zwischen den Fronten	90
Eskalation bei Danika im Februar 2014	92
Sprachlosigkeit über das Abblocken von Danika	94
Wegweiser e. V.	95
Frau Thürmann und die AWO	97
Flavi winkt hinterher	98
„Noch so ein Ding und ich zeig den David an!“	100

„Omi, ich darf nicht mehr zu euch“	101
Muttertage	102
Sechs Jahre später – Muttertag ohne Kinder	106
Unsicherheit	108
Jugendamt	108
Reflexion über das Jugendamt	110
Sommerurlaub 2014	112
Sechs Jahre später – wieder an dem großen See	115
Reflexion Sommerurlaub 2014	119
Große Sprachlosigkeit von allen drei Töchtern	120
Herr Rademacher und der Weg zur Gerichtsverhandlung	123
„Gleiches Recht für alle“	128
Gerichtsverhandlung im Dezember 2014	132
Adventszeit 2014 – letzte Begegnung mit Adelina	137
Weihnachten 2014 – ausrangiert und weggeschmissen	139
Rechtlich genehmigter Umgang	141
Umgangsfreitage	141
Intrigen	142
Zwischen Papa und Großeltern entscheiden?	145
Bogenschießen	146
Simon ermöglicht letzte Treffen	147
Hawaii Spa – Aussprache mit Simon	148
Letzte Übernachtung	151
Ausraster im Schwimmbad	152
Simon wird ausgegrenzt	153
Rufmord	157
Lehrer*innen, Erzieher*innen, Hortner*innen	
beteiligen sich am Rufmord	159
Treffen im Park	164

Mathildas Schulanfang ohne Großeltern	169
Weihnachten 2015	171
Adelinas Schulanfang	174
Zufallstreffen mit Nina	176
Weihnachten 2017	183
Umgang mit Verletzungen	185
Zurück zu mir selbst	187
Freundinnen und Vertraute: Mary und Julia	187
Frau Schreiber	188
Selbsthilfegruppe	191
Glauben	194
Traumatisiert – Umgang mit fremden Kindern	196
Wieder wegfahren	198
Veränderungen am Haus	199
Sandkastenbeet	199
Trampolin und Spielehaus	200
Leeres Kinderzimmer	203
Meine Rückkehr ins Leben	204
Vergebung und Verzeihung	204
Sehnsucht und Loslassen	205
Unsere Silberhochzeit	206
Empathie und neue Weichheit – zwei neue Babymädchen	208
Raum für mich selbst	209
Bücher – spirituelles Wachstum	210
Ein neuer Vorgarten	212
Gang an die Öffentlichkeit	215
Ermutigung zum Buch	215
Erste Fernsehreportage	216

Zeitungsa	217
Abgebrochener Fernsehdreh	219
Eine weitere Fernsehse	220
Gesprächsangebot an meine Töchter	221
Umgang mit Kritik – damals und heute	225
Danksagung	228