

## *Inhaltsverzeichnis*

Prolog	S. 9
Die Universalbiologie	S. 13
Wann ging es los?	S. 44
Die kosmische Ordnung	S. 54
Jeder fängt mit dem Parkplatz an...	S. 85
Die Bestellungen	S. 89
Warum können manche Menschen diese Technik anwenden und andere nicht?	S. 105
Gedanken beobachten	S. 112
Die Begegnung mit einem Vögelchen	S. 127
Loslassen	S. 131
Die Angst und die Fehler	S. 155
Was ist, wenn die Bestellung keinen Erfolg hatte?	S. 184
Was ich über die Sonne gelernt habe	S. 208
Der „P2 Effekt“	S. 218
Die Reise nach Irland	S. 224
Die Kartoffel	S. 231
Meine Begegnung mit der Institution Kirche	S. 237
Eine Loslassen-Geschichte	S. 247
Meine Mutter	S. 253
Das Zellbewusstsein	S. 262
Die Schatten	S. 273
Kleine Anleitung für das Wohlbefinden	S. 314
Zum Schluss	S. 331
Literaturtipps zum Thema Universalbiologie	S. 345

Literaturtipps zum Thema „Ansteckung, Grippe, Viren, AIDS“ usw.	S. 346
I-Net-Empfehlungen	S. 347
Bezugsquellen für Bücher/Medien	S. 347
Empfehlungen: Vorträge und Seminare	S. 347
Empfehlenswerte Kanäle	S. 348
Bildnachweis	S. 348
Über die Autorin	S. 349