

# INHALT

Vom Miteinanderwerden	6
Willkommen in diesem Buch	14
Tierisch viel Seele	20
Guckst du?	27
Rosa und der eigene Wille	32
Mütter in der Zickenzone	40
Wortlos glücklich	46
Loslassen lernen	50
Doch lieber Nestflüchter sein	56
Einfach mal sitzen	62
Wenn's das Leben fordert	68
Gendern wirkt	72
Wer bewegt wen?	80
Schau in meinen Spiegel	86
Von wegen Muckies	92
Ziegegeburt – Das Wunder hautnah erleben	98
Zweisprachig	104
Kira coacht	112
Führung mit Stil	120
Große Sprünge	126
Gut dosiert	132
Gut beflügelt	138
Handlungsschnell	144
Wahre Liebe	150
In Würde altern	156
Abschied von Lea	162