

# INHALT

- Vom Miteinanderwerden 6  
Willkommen in diesem Buch 14  
Tierisch viel Seele 20  
Guckst du? 27  
Rosa und der eigene Wille 32  
Mütter in der Zickenzone 40  
Wortlos glücklich 46  
Loslassen lernen 50  
Doch lieber Nestflüchter sein 56  
Einfach mal sitzen 62  
Wenn's das Leben fordert 68  
Gendern wirkt 72  
Wer bewegt wen? 80  
Schau in meinen Spiegel 86  
Von wegen Muckies 92  
Ziegengeburt – Das Wunder hautnah erleben 98  
Zweisprachig 104  
Kira coacht 112  
Führung mit Stil 120  
Große Sprünge 126  
Gut dosiert 132  
Gut beflügelt 138  
Handlungsschnell 144  
Wahre Liebe 150  
In Würde altern 156  
Abschied von Lea 162