

Ravioli vom Blech mit Rucola	S. 2
Spinat-Gnocchi-Pfanne.....	S. 4
Rustikali Ofenbrot Tomate	S. 5
Mediterrane Rouladen	S. 6
Sommergemüse-Gratin	S. 8
Paprika-Lachs aus dem Ofen.....	S. 10
Schlemmerfisch in Senfsauce	S. 11
One-Pot-Pasta Arrabbiata	S. 12
One-Pot-Pasta Calabrese	S. 14
Bauernnudeln mit Hackfleisch.....	S. 16
One-Pot-Gyrostopf	S. 18
Gulaschsuppe mit Gemüse	S. 19
Pfeffergeschnetzeltes aus dem Ofen	S. 20
Bratwurst-Spätzle-Pfanne	S. 22
Noodle Cup Curry-Honey	S. 24
Kartoffelgratin Greek Style.....	S. 25
Putengulasch mit Paprika & Zucchini	S. 26
Spanische Frikadellen.....	S. 28
Fleischkäse-Gulasch.....	S. 29
Scharfes Karahi-Chicken.....	S. 30
Fixe Ravioli-Sauce.....	S. 32
Spicy Noodle Cup Garlic-Cheese	S. 33
Jägertopf - Italienische Art	S. 34
Käsespätzle aus dem Ofen	S. 36
Muschelnudeln mit Gemüse	S. 37
Hackröllchen Bella Italia	S. 38
Creamy Tuscan Chicken.....	S. 40
Elsässer Brutzelfleisch.....	S. 41
Cannelloni Quattro Formaggi	S. 42
Varoma-Schaschlik mit Kartoffeln	S. 44
Zucchini-Sticks mit Knusper-Topping.....	S. 46
Indisches Kichererbsen-Curry.....	S. 47