

# Inhalt

Einleitung	8
Vorwort	9
Danke ...	9
Bitte ...	9
 Der Habichtswald	 11
Geografie, Flora und Fauna	12
Die Chatten	13
Der Habichtswaldsteig	13
 Reise-Infos von A-Z	 14
An- und Abreise	15
Ausrüstung	15
Einkaufen	16
Essen und Trinken	16
Extratouren	17
Feiertage	17
Gästekarte	17
Geld	17
Gepäckservice	18
Hunde	18
Information	18
Karten und GPS	19
Kinder	20
Klima und Reisezeit	20
Körperliche Voraussetzungen	21
Märchenrastplätze	21
Medizinische Versorgung und Notruf	22
Post, Telefon und Internet	22
Radfahren	23
Umweltschutz	23
Unterkunft	23
Updates	25

Verkehrsmittel unterwegs		25
Wanderpass		27
Wanderpauschalen		28
Wanderrichtung		29
Wegmarkierungen und Wegumleitungen		29
Zeit		29
<b>Wegbeschreibung</b>		<b>30</b>
1. Etappe: Zierenberg – Herkulesstatue	19,5 km	31
2. Etappe: Herkules – Bad Emstal	23,5 km	44
3. Etappe: Bad Emstal – Naumburg	21,9 km	56
4. Etappe: Naumburg – Edersee	21,8 km	66
<b>Extratouren</b>		<b>77</b>
H1: Um den Berg der Fee (Extratour Breuna)	9,9 km	78
H2: In geheimnisvoller Bergwelt (Extratour Zierenberg)	17,9 km	82
H3: Im Glanz des Herkules (Extratour Habichtswald)	12,3 km	89
H4: Auf dem Throne der Landschaft (Extratour Schauenburg)	16,9 km	94
H5: Im Bann der Chatten (Extratour Niedenstein)	15,9 km	99
H6: Im Tal der Quellen (Extratour Bad Emstal)	13,1 km	104
H7: Im Land der Riesen (Extratour Wolfhagen)	13,5 km	109
H8: Im Tal der zwei Burgen (Extratour Naumburg)	15,4 km	115
H9: Auf den Höhen des Steigers (Extratour Volkmarsen)	10,1 km	121
<b>Index</b>		<b>126</b>