

## Alles rund ums Seekajak

Das Boot	9
Das sichere Seekajak	10
Paddel	10
Kleidung	11
Seekajakers Campingausrüstung	11
Wetter	12
Wellen	13
Gezeiten	13
Navigation	14
Übernachtungen	15
Checkliste	16
Gefahren	19
Faustregeln	19
Betonnung	20
Symbole in den Touren-Karten	22

## Touren für den Paddler

Tourenübersicht mit Karte	25
Zu den Touren	26

### Touren in Dänemark

1 - Ise- und Roskilde Fjord	27
2 - Samsø	45
3 - Fænø und Fønsskov	59
4 - Haderslev	67
5 - Als	75
6 - Broager	87
7 - Dänische Südsee / Große Fahrt	97
8 - Tåsinge	113
9 - Møn	125
10 - Bornholm	141

### Touren in Deutschland

11 - Flensburg - Schleswig	155
12 - Eckernförde - Kiel	175
13 - Fehmarn	187

14 - Poel - Wustrow	197
15 - Darß	211
16 - Ribnitz-Damgarten - Stralsund	221
17 - Hiddensee	235
18 - Rügen	247
19 - Usedom	265

## Stadtrundgänge

Kopenhagen	42
Ærøskøbing	110
Svendborg	122
Flensburg	172
Kiel	184
Wismar	208
Stralsund	232

## „Natur- und Kulturhistorisches“

Schweinswal	54
Ziegelei	96
Hans Christian Andersen	118
Kreidefelsen in der Ostsee	131
Leuchttürme	192
Der Kranich	229
Ostseeküsten Nationalparks	239
Die Ostsee	253

## Weitere Informationen

Wichtige Adressen	276
Ausgewählte Literatur & Quellen	276
Über den Autor	277
Danke an...	277
Register	285