

INHALT

VORWORT	7
1 WAS IST NARZISSMUS ÜBERHAUPT?	9
1.1 Gesunder Narzissmus	13
1.2 Narzisstische Persönlichkeitsstörung	15
1.3 Wie erkenne ich einen Narzissten?	24
1.4 Narzissmus und Straftaten	35
1.5 Ursachen: Vererbung und Umweltfaktoren	43
2 NARZISSMUS IN DER PARTNERSCHAFT	51
2.1 Phasen der Beziehung zu einem Narzissten	60
2.2 Narzissmus und Sexualität	74
2.3 Die Beziehungs dynamik zwischen Empath und Narzisst	83
2.4 Narzisst und Paartherapie	88
2.5 Trennung von einem Narzissten	90
2.6 Wie Sie nicht auf einen Narzissten hereinfallen	102
3 NARZISSMUS IN DER FAMILIE	111
3.1 Narzisstische Eltern	112
3.2 Narzissmus bei getrennt lebenden Paaren	121
4 NARZISSMUS IM BEKANNTENKREIS	127
5 Narzissmus im Berufsleben	133
5.1 Der Narzisst als Chef	138
5.2 Der Narzisst als Kollege	142
6 CO-ABHÄNGIGKEIT	147
7 THERAPIE UND HEILUNG FÜR NARZISSTEN	153
8 WIE SCHÜTZT MAN SICH VOR NARZISSTEN?	161
9 HEILUNG FÜR EMPATHEN UND HOCHSENSIBLE	175
NACHWORT	185
QUELLENANGABEN	187
LITERATUR	189