

Vorwort	7	
1 Lehre und Methode im Lernbereich Training und Transfer	9	
1.1 Kompetenzentwicklung	10	
1.2 Methode	11	
2 Einführung in das Thema	13	
2.1 Lernziele	15	
2.2 Vorkenntnistest	16	
2.3 Fallbeispiel	22	
2.4 Vorbereitende Aufgaben	25	
Der WHO-Stufenplan	25	
2.5 Vorbereitende Aufgaben	27	
Opiode	27	
3 Trainingsaufgaben	31	
3.1 Schmerzassessment durchführen	32	
Arbeitsauftrag	32	
Handlungsablauf	33	
3.2 Schmerzassessment bei immobilisierender Schmerzexazerbation	38	
Arbeitsauftrag	38	
Handlungsablauf	39	
3.3 Schmerztherapie bei exazerbierenden Schmerzen	44	
Arbeitsauftrag	44	
Handlungsablauf	45	
3.4 Evaluation des Schmerzmanagements auf der Arztvisite	51	
Arbeitsauftrag	51	
Handlungsablauf	53	
3.5 Mikroschulung zur Schmerztherapie vor der Entlassung nach Hause	59	
Arbeitsauftrag	59	
Handlungsablauf	62	
4 Vertiefungs- und Transferaufgaben	67	
4.1 Vertiefungsaufgaben	68	
4.2 Transferaufgaben	90	
5 Ergebnissicherung	117	
5.1 Reflexion zur Werkstattarbeit	118	
5.2 Lernerfolgskontrolle	119	
6 Literatur	121	
6.1 Literatur zur Bearbeitung	122	
7 Anhang	127	
7.1 Schmerzmanagement in der Pflege	128	
7.2 Eindimensionale Assessmentinstrumente zur Selbsteinschätzung der Schmerzintensität für Kinder und Erwachsene	137	
7.3 Mehrdimensionale Instrumente zur Selbsteinschätzung von Schmerzen	139	
7.4 Instrumente zur Fremdeinschätzung von Schmerzen Erwachsene	143	
Hinweise zur Verwendung des BISAD	145	
Gütekriterien	151	
7.5. Interventionen bei Erwachsenen	160	
7.6 Schmerzanamnese und -assessment in der Pädiatrie	161	

7.7 Mehrdimensionale Fremdbeobachtungsskalen zur Schmerzbeurteilung für Kinder	173
7.8 Interventionen bei Kindern	184
7.9 Schmerzprotokoll Fallbeispiel Frau Schaller	200
7.10 Schmerzerfassung bei rückenmarksnaher Anästhesie	201
7.11 Teach-back-Methode	202
7.12 Glossar	203