

Vorwort	7	3.5 Mikroschulung zur Schmerztherapie vor der Entlassung nach Hause	59
1 Lehre und Methode im Lernbereich Training und Transfer	9	Arbeitsauftrag	59
1.1 Kompetenzentwicklung	10	Handlungsablauf	62
1.2 Methode	11	4 Vertiefungs- und Transferaufgaben	67
2 Einführung in das Thema	13	4.1 Vertiefungsaufgaben	68
2.1 Lernziele	15	4.2 Transferaufgaben	90
2.2 Vorkenntnistest	16	5 Ergebnissicherung	117
2.3 Fallbeispiel	22	5.1 Reflexion zur Werkstattarbeit	118
2.4 Vorbereitende Aufgaben	25	5.2 Lernerfolgskontrolle	119
Der WHO-Stufenplan	25	6 Literatur	121
2.5 Vorbereitende Aufgaben	27	6.1 Literatur zur Bearbeitung	122
Opioide	27	7 Anhang	127
3 Trainingsaufgaben	31	7.1 Schmerzmanagement in der Pflege	128
3.1 Schmerzassessment durchführen	32	7.2 Eindimensionale Assessmentinstrumente zur Selbsteinschätzung der Schmerzintensität für Kinder und Erwachsene	137
Arbeitsauftrag	32	7.3 Mehrdimensionale Instrumente zur Selbsteinschätzung von Schmerzen	139
Handlungsablauf	33	7.4 Instrumente zur Fremdeinschätzung von Schmerzen Erwachsene	143
3.2 Schmerzassessment bei immobilisierender Schmerzexazerbation	38	Hinweise zur Verwendung des BISAD	145
Arbeitsauftrag	38	Gütekriterien	151
Handlungsablauf	39	7.5 Interventionen bei Erwachsenen	160
3.3 Schmerztherapie bei exazerbierenden Schmerzen	44	7.6 Schmerzanamnese und -assessment in der Pädiatrie	161
Arbeitsauftrag	44		
Handlungsablauf	45		
3.4 Evaluation des Schmerzmanagements auf der Arztvisite	51		
Arbeitsauftrag	51		
Handlungsablauf	53		

7.7	Mehrdimensionale Fremd- beobachtungsskalen zur Schmerzbeurteilung für Kinder	173
7.8	Interventionen bei Kindern	184
7.9	Schmerzprotokoll Fallbeispiel Frau Schaller	200
7.10	Schmerzerfassung bei rückenmarksnaher Anästhesie	201
7.11	Teach-back-Methode	202
7.12	Glossar	203