

INHALT

Über dieses Buch	6
Vorwort	10
Interview mit Dan Millman	10
1 Fünf Säulen	16
2 Saisonvorbereitung	24
3 Do – der „Basketball“-Weg	46
4 Die sieben Tugenden der Basketball-Samurai	56
5 Interview mit Marie Güllich	82
6 Wolken am Horizont und Hoffnung	90
7 Interview mit Duncan Falconer	104
8 Hagakure der Basketball-Samurai	110
Epilog	112
Danksagung	116
 Anhang	 118
1 Über den Autor	118
2 Literaturliste	119
3 Bildnachweis	120