

# Inhalt

<b>Vorwort des Herausgebers Klemens J.P. Speer.....</b>	<b>10</b>
<b>Hans – Fragmente seines Lebens - von Monika Becker.....</b>	<b>14</b>
<b>Ein Interview mit Hans Ringrose - von Klemens J. P. Speer .....</b>	<b>23</b>
<b>Anmerkungen des Herausgebers zum Aufbau und Inhalt der Textvorlagen .....</b>	<b>33</b>
Anmerkungen zum Aufbau.....	33
Anmerkungen zu den Inhalten.....	34
<b>Einleitung des Herausgebers: Bewusstseinszustände und Meditation.....</b>	<b>37</b>
<b>Teil I: Die Ochsenbilder.....</b>	<b>41</b>
Gedanken zu den Ochsenbildern.....	44
Ochsenbilder eins und zwei.....	47
1. Vortrag zu den ersten beiden Ochsenbildern.....	49
Ochsenbilder drei - sechs.....	52
2. Vortrag zu den Ochsenbildern drei - sechs.....	56
Ochsenbilder sieben - zehn.....	60
3. Vortrag zu den Ochsenbildern sieben - zehn.....	64
4. Vortrag: Was können wir von den Ochsenbildern lernen. ....	67
Buchempfehlungen.....	71
<b>Teil II: Franziskus und sein Sonnengesang.....</b>	<b>72</b>
Begrüßung.....	72
Lebensdaten des Franz von Assisi.....	79
Sonnengesang des heiligen Franziskus - Loblied auf die Schöpfung.....	82
1. Vortrag: Vorbemerkungen zum Sonnengesang.....	83
2. Vortrag: Die Strophen des Sonnengesangs und ihre Bedeutung.....	86

3. Vortrag: zum Verständnis des Sonnengesangs.....	88
4. Vortrag: Jeder habe seinen Franziskus im Geist und im Herzen.....	97
Abschiedsgruß.....	100
Sonnengesang - italienischer Text.....	101
Franziskus in Lateinamerika.....	103
Sonnengebet.....	106
Buchempfehlungen.....	117
<b>Teil III: Die Spiritualität des Vincent van Gogh.....</b>	<b>119</b>
Leben und Werk des Malers.....	119
Gedanken zum Verständnis seiner Bilder.....	123
Bildinterpretation: Der Sämann.....	130
Bildinterpretation: Die Sternennacht.....	130
<b>Teil IV: Einführungen in die Meditationsabende.....</b>	<b>132</b>
Vierundzwanzig Vorträge aus den Jahren 1994 -1996.....	132
Die letzten elf Vorträge aus dem Jahr 1997.....	191
<b>Danksagung des Herausgebers.....</b>	<b>213</b>
<b>Vita Klemens J.P. Speer.....</b>	<b>214</b>
<b>Vita Monika Becker.....</b>	<b>215</b>
<b>Zitatennachweis.....</b>	<b>216</b>
<b>Allgemeines Literaturverzeichnis.....</b>	<b>223</b>
<b>Auch von Klemens J.P. Speer.....</b>	<b>225</b>
<b>Auch von Lotus-Press.....</b>	<b>232</b>