

Inhaltsverzeichnis

1	Gesundheitliche Auswirkungen des Stadtlebens	1
1.1	Temperatur und Wetter	3
1.2	Lärm	5
1.3	Luftverschmutzung	7
1.4	Psychische und stressbedingte Folgen	9
2	Wirkungen von Natur auf den Menschen	11
2.1	Gesundheitliche Wirkungen von Natur allgemein	12
2.1.1	Das Zusammenwirken von Mensch und Natur	12
2.1.2	Natur und Gesundheit	13
2.1.3	Naturästhetik	14
2.2	Gesundheitliche Wirkungen von Stadtnatur	15
2.2.1	Vielfalt möglicher Stadtbegrünung	16
2.2.2	Effekte von Stadtnatur auf Umweltfaktoren	17
2.2.3	Effekte von Stadtnatur auf Psyche und Körper	19
2.3	Der Blick in die Praxis: Wege zu einer Grünen Stadt und inhärente Herausforderungen	22
2.3.1	Welche Wege es zu einer Grünen Stadt gibt es?	23
2.3.2	Interessenkonflikte und Herausforderungen beim Stadtgrün	24
2.3.3	Umsetzungsbeispiele Stadtnaturkonzepte	27
2.3.4	Analyse der umgesetzten Stadtnaturkonzepte	32
3	Zusammenfassung und Ausblick	39
	Literatur	47