

★★ Baedeker Topziele	6	Ein Bummel durch die alte Hauptstadt	
Ein Gefühl für Teneriffa		La Laguna gestaltet sich wie ein Ausflug	
bekommen	8	in die spanische Kolonialzeit.	
Das Magazin			
Reif für die Insel	14	La Laguna ★★	66
Feste feiern	16	Montañas de Anaga ★★	69
Im Land der Guanchen	20	Nach Lust und Laune!	72
Bizarre Blüten	22	Wohin zum Übernachten?	76
Aktiv werden!	24	Wohin zum Essen & Trinken?	76
Aufgepasst: Wale!	26	Wohin zum Einkaufen?	78
Eine explosive Geschichte	28	Wohin zum Ausgehen?	78
Wind of Change	32		

Santa Cruz de Tenerife

Erste Orientierung	36
Mein Tag beim Shoppen und	
Flanieren in der Hauptstadt	38
<i>Kaufen Sie da ein, wo die Einheimischen einkaufen, und lernen Sie dabei zugleich die urbane kanarische Lebensart kennen.</i>	
San Andrés ★★	42
Plaza de España	
& Plaza de la Candelaria ★★	44
Plaza de la Iglesia	46
Plaza del Príncipe de Asturias	48
Nach Lust und Laune!	50
Wohin zum Übernachten?	54
Wohin zum Essen & Trinken?	54
Wohin zum Einkaufen?	56
Wohin zum Ausgehen?	56

Der Nordwesten

Erste Orientierung	82
Mein Tag zwischen Würgefeigen und Drachenbäumen	84
<i>Puerto de la Cruz offenbart eine faszinierend-exotische Blütenpracht.</i>	
Icod de los Vinos ★★	88
Puerto de la Cruz ★★	90
Loro Parque ★★	94
La Orotava ★★	96
Garachico	100
Masca	102
Acantilado de los Gigantes	104
Nach Lust und Laune!	106
Wohin zum Übernachten?	109
Wohin zum Essen & Trinken?	111
Wohin zum Einkaufen?	112
Wohin zum Ausgehen?	113

Der Süden

La Laguna und der Nordosten

Erste Orientierung	60
Mein Tag auf kolonialen Spuren durchs UNESCO-Welterbe	62

Erste Orientierung	116
Mein Tag in Teneriffas Mondlandschaft	118
<i>Das spektakulärste Naturwunder Teneriffas erleben.</i>	

Parque Nacional del Teide ★★	122	Wohin zum Essen & Trinken?	160
Los Cristianos, Playa de las Américas, Costa Adeje	128	Wohin zum Einkaufen?	161
Pirámides de Güímar	130	Wohin zum Ausgehen?	161
Candelaria	132		
Nach Lust und Laune!	134	Wanderungen & Touren	
Wohin zum Übernachten?	137	Fortaleza.....	164
Wohin zum Essen & Trinken?	138	Der Nordosten und das Anaga- Gebirge.....	166
Wohin zum Einkaufen?	140	Der Nordwesten und das Teno- Gebirge	169
Wohin zum Ausgehen?	140		

La Gomera

		Praktische Informationen	
Erste Orientierung	144	Vor der Reise	174
Mein Tag durch verträumte Dörfer im immergrünen Norden	146	Anreise	175
<i>So klein Teneriffas Nachbarinsel auch ist, ein Tagesausflug dafür ist fast zu wenig.</i>		Unterwegs auf Teneriffa	176
Valle Gran Rey ★★	150	Übernachten	177
San Sebastián de la Gomera	153	Essen und Trinken	177
Hermigua, Agulo, Tamargada & Vallehermoso	154	Ausgehen	178
Parque Nacional de Garajonay	156	Einkaufen	179
Nach Lust und Laune!	159	Sprache	180
Wohin zum Übernachten?	160	Reiseatlas	183
		Register	197
		Bildnachweis	200
		Impressum	201