

INHALT

KAPITEL 1

Meine Entdeckungsreise
Die Idee vom *Buch der Natur* lässt mich
nicht mehr los
Seite 11

KAPITEL 2

Meine Methode
12 Schritte,
die helfen können, die Natur zu lesen
Seite 47

Ein Experiment: 15 Minuten pro Woche
Seite 101

KAPITEL 3

Meine Erkenntnisse
Es gibt kein weisheitsvollereres Buch,
als das große *Buch der Natur*
Seite 105

KAPITEL 4

Meine Heimat
Gärten, Parks & Wanderwege
für eine NaturLese-Region
Seite 115