

INHALT

KAPITEL

1

Meine Entdeckungsreise

Die Idee vom *Buch der Natur* lässt mich
nicht mehr los

Seite 11

KAPITEL

2

Meine Methode

12 Schritte,
die helfen können, die Natur zu lesen

Seite 47

Ein Experiment: 15 Minuten pro Woche

Seite 101

KAPITEL

3

Meine Erkenntnisse

Es gibt kein weisheitsvolleres Buch,
als das große *Buch der Natur*

Seite 105

KAPITEL

4

Meine Heimat

Gärten, Parks & Wanderwege
für eine NaturLese-Region

Seite 115