

Inhalt

Vorwort	
Exkursverzeichnis	
Kartenverzeichnis	
Die Regionen im Überblick	
Rheinhessen, Rheingau	
für Kurzentschlossene	
Zu jeder Zeit	
Zehn Orte zum Staunen	
Fünf Orte wie aus dem Märchen	
Fünf tolle Ausblicke	

1 Wiesbaden

Orientierung	
Stadtgeschichte	
Sehenswertes	
Empfehlenswerter Stadtrundgang	
Praktische Tipps	

2 Rheingau

Walluf	
Eltville am Rhein	
Kiedrich	
Kloster Eberbach	
Hattenheim	
Oestrich-Winkel	
Geisenheim	
Rüdesheim am Rhein	
Assmannshausen	
Lorch	
Wispertal	

3 Mainz

Orientierung	118
Stadtgeschichte	119
Sehenswertes	124
Empfehlenswerter Stadtrundgang	127
Praktische Tipps	143

4 Nördliches Rheinhessen

150

4	Bingen am Rhein	155
8	Ingelheim am Rhein	168
9	Budenheim	176
10	Gau-Algesheim	176
	Schwabenheim an der Selz	180
12	Sprendlingen	181
16	Wörrstadt	186
18	Nieder-Olm	194
20		
21		

5 Rheinterrassen

198

22	Bodenheim	201
	Nackenheim	204
24	Nierstein	205
25	Oppenheim	210
30	Guntersblum und Umgebung	217
31		
46		

6 Worms und Wonnegau

226

52	Alsenheim	230
56	Eich und das Altrheingebiet	232
59	Osthofen	234
68	Monsheim	241
72	Worms	244
76		

7 Alzey und Rheinhessische Schweiz 270

77	Alzey	275
85	Alzeyer Hügelland	283
92	Flonheim und Umgebung	288
107	Wöllstein	293

116

8 Wandern

302

118	Rheingauer Klostersteig	305
119	Wispertalsteig	306
124	Flötenweg	307

Rheinsteig-Rundtour	308	Religion	369
Rauentaler Spange	308	Feste und Bräuche	371
Rüdesheimer Hildegard-Weg	309	Architektur	376
RheinTerrassenWeg	311	Literatur und Musik	380
Hiweltour Heideblick	312	Sprache	383
Zellertalweg	313		
AltrheinErlebnisPfad	314		
Rochusberg	315		
9 Wein erleben	316	12 Anhang	384
Weinbau im Rheingau und in Rheinhessen	318	Literaturtipps	386
Kleine Weingeschichte	322	„Wir bitten um Ihre Mithilfe“	387
Einkehren	325	Register	389
Probieren und kaufen	325	Der Autor	396
Kleines Lexikon populärer Rebsorten	327		
10 Praktische Reisetipps A–Z	334		
Anreise und Verkehrsmittel	336		
Barrierefreies Reisen	339		
Einkaufen und Souvenirs	339		
Essen und Trinken	340		
Informationen	346		
Mit Kindern unterwegs	347		
Mit Haustieren unterwegs	348		
Klima und Reisezeit	348		
Notrufnummern	349		
Sport und Erholung	350		
Unterkunft	354		
11 Land und Leute	356		
Die Regionen	358		
Geologie	359		
Flora, Fauna und Naturschutz	359		
Geschichte	362		
Tourismus	365		
Wirtschaft	368		