

Inhalt	
Vorwort Konrad Guldon	4
Vorwort Peer Schmidt-Walther	6
Geleitwort Arno Surminski	7
<hr/>	
1 Es begann an der Weichsel	8
2 Bergwanderung zu Schiff	22
3 Land der dunklen Wälder	38
4 Kombiniert durch Masuren	54
5 Schlemmen »jak u babci«: Wie früher bei Oma	66
6 Mit Picasso und Piroggen	84
7 Rehe an Backbord!	100
8 Ein Viertel Großpolenring, bitte!	114
9 Päpstlich-inspirierende Wasserroute	132
10 Kreuzfahrt: Euroregion Pomerania	142
11 Segeln & mehr an der Ostseeküste	164
12 Ins Herz von Schlesien	182
13 »Hallo, Herr Brahms!«	192
<hr/>	
Kurzvita Dr. Peer Schmidt-Walther	204
Danksagung	205