

★★ Baedeker Topziele	6	Ein Bummel durch die alte Hauptstadt La Laguna gestaltet sich wie ein Ausflug in die spanische Kolonialzeit.
Ein Gefühl für Teneriffa bekommen	8	La Laguna ★★ 66
Das Magazin		
Reif für die Insel	14	Montañas de Anaga ★★ 69
Feste feiern	16	Nach Lust und Laune! 72
Im Land der Guanchen	20	Wohin zum Übernachten? 76
Bizarre Blüten	22	Wohin zum Essen & Trinken? 76
Aktiv werden!	24	Wohin zum Einkaufen? 78
Aufgepasst: Wale!	26	Wohin zum Ausgehen? 78
Eine explosive Geschichte	28	
Wind of Change	32	
Der Nordwesten		
Santa Cruz de Tenerife		
Erste Orientierung	36	Erste Orientierung 82
Mein Tag beim Shoppen und Flanieren in der Hauptstadt	38	Mein Tag zwischen Würgefeigen und Drachenbäumen 84
Kaufen Sie da ein, wo die Einheimischen einkaufen, und lernen Sie dabei zugleich die urbane kanarische Lebensart kennen.		Puerto de la Cruz offenbart eine faszinierend-exotische Blütenpracht.
San Andrés ★★	42	Icod de los Vinos ★★ 88
Plaza de España & Plaza de la Candelaria ★★	44	Puerto de la Cruz ★★ 90
Plaza de la Iglesia	46	Loro Parque ★★ 94
Plaza del Príncipe de Asturias	48	La Orotava ★★ 96
Nach Lust und Laune!	50	Garachico 100
Wohin zum Übernachten?	54	Masca 102
Wohin zum Essen & Trinken?	54	Acantilado de los Gigantes 104
Wohin zum Einkaufen?	56	Nach Lust und Laune! 106
Wohin zum Ausgehen?	56	Wohin zum Übernachten? 109
		Wohin zum Essen & Trinken? 111
		Wohin zum Einkaufen? 112
		Wohin zum Ausgehen? 113
Der Süden		
La Laguna und der Nordosten		
Erste Orientierung	60	Erste Orientierung 116
Mein Tag auf kolonialen Spuren durchs UNESCO-Welterbe	62	Mein Tag in Teneriffas Mond- landschaft 118
		Das spektakulärste Naturwunder Teneriffas erleben.

Parque Nacional del Teide ★★	122	Wohin zum Essen & Trinken?	160
Los Cristianos, Playa de las Américas, Costa Adeje	128	Wohin zum Einkaufen?	161
Pirámides de Güímar	130	Wohin zum Ausgehen?	161
Candelaria	132	Wanderungen & Touren	
Nach Lust und Laune!	134	Fortaleza	164
Wohin zum Übernachten?	137	Der Nordosten und das Anaga-Gebirge	166
Wohin zum Essen & Trinken?	138	Der Nordwesten und das Teno-Gebirge	169
Wohin zum Einkaufen?	140		
Wohin zum Ausgehen?	140		

La Gomera

Praktische Informationen			
Erste Orientierung	144	Vor der Reise	174
Mein Tag durch verträumte Dörfer im immergrünen Norden	146	Anreise	175
<i>So klein Teneriffas Nachbarinsel auch ist, ein Tagesausflug dafür ist fast zu wenig.</i>		Unterwegs auf Teneriffa	176
Valle Gran Rey ★★	150	Übernachten	177
San Sebastián de la Gomera	153	Essen und Trinken	177
Hermigua, Agulo, Tamargada & Vallehermoso	154	Ausgehen	178
Parque Nacional de Garajonay	156	Einkaufen	179
Nach Lust und Laune!	159	Sprache	180
Wohin zum Übernachten?	160	Reiseatlas	183
		Register	197
		Bildnachweis	200
		Impressum	201