

<b>★★ Baedeker Topziele .....</b>	<b>6</b>	<i>Ein Bummel durch die alte Hauptstadt</i>	
<b>Ein Gefühl für Teneriffa</b>		<i>La Laguna gestaltet sich wie ein Ausflug</i>	
<b>bekommen ... ..</b>	<b>8</b>	<i>in die spanische Kolonialzeit.</i>	
<b>Das Magazin</b>		<i>La Laguna ★★ .....</i>	<i>66</i>
<b>Reif für die Insel .....</b>	<b>14</b>	<i>Montañas de Anaga ★★ .....</i>	<i>69</i>
<b>Feste feiern .....</b>	<b>16</b>	<i>Nach Lust und Laune! .....</i>	<i>72</i>
<b>Im Land der Guanchen .....</b>	<b>20</b>	<i>Wohin zum Übernachten? .....</i>	<i>76</i>
<b>Bizarre Blüten .....</b>	<b>22</b>	<i>Wohin zum Essen &amp; Trinken? .....</i>	<i>76</i>
<b>Aktiv werden! .....</b>	<b>24</b>	<i>Wohin zum Einkaufen? .....</i>	<i>78</i>
<b>Aufgepasst: Wale! .....</b>	<b>26</b>	<i>Wohin zum Ausgehen? .....</i>	<i>78</i>
<b>Eine explosive Geschichte .....</b>	<b>28</b>		
<b>Wind of Change .....</b>	<b>32</b>		

## Der Nordwesten

<b>Santa Cruz de Tenerife</b>		<i>Erste Orientierung .....</i>	<i>82</i>
<b>Erste Orientierung .....</b>	<b>36</b>	<i>Mein Tag zwischen Würgefleigen</i>	
<b>Mein Tag beim Shoppen und</b>		<i>und Drachenbäumen .....</i>	<i>84</i>
<b>Flanieren in der Hauptstadt .....</b>	<b>38</b>	<i>Puerto de la Cruz offenbart eine</i>	
<i>Kaufen Sie da ein, wo die Einheimischen</i>		<i>faszinierend-exotische Blütenpracht.</i>	
<i>einkaufen, und lernen Sie dabei zugleich</i>		<i>Icod de los Vinos ★★ .....</i>	<i>88</i>
<i>die urbane kanarische Lebensart kennen.</i>		<i>Puerto de la Cruz ★★ .....</i>	<i>90</i>
<b>San Andrés ★★ .....</b>	<b>42</b>	<i>Loro Parque ★★ .....</i>	<i>94</i>
<b>Plaza de España</b>		<i>La Orotava ★★ .....</i>	<i>96</i>
<b>&amp; Plaza de la Candelaria ★★ .....</b>	<b>44</b>	<i>Garachico .....</i>	<i>100</i>
<b>Plaza de la Iglesia .....</b>	<b>46</b>	<i>Masca .....</i>	<i>102</i>
<b>Plaza del Príncipe de Asturias ....</b>	<b>48</b>	<i>Acantilado de los Gigantes .....</i>	<i>104</i>
<b>Nach Lust und Laune! .....</b>	<b>50</b>	<i>Nach Lust und Laune! .....</i>	<i>106</i>
<b>Wohin zum Übernachten? .....</b>	<b>54</b>	<i>Wohin zum Übernachten? .....</i>	<i>109</i>
<b>Wohin zum Essen &amp; Trinken? .....</b>	<b>54</b>	<i>Wohin zum Essen &amp; Trinken? .....</i>	<i>111</i>
<b>Wohin zum Einkaufen? .....</b>	<b>56</b>	<i>Wohin zum Einkaufen? .....</i>	<i>112</i>
<b>Wohin zum Ausgehen? .....</b>	<b>56</b>	<i>Wohin zum Ausgehen? .....</i>	<i>113</i>

## Der Süden

<b>La Laguna und der Nordosten</b>		<i>Erste Orientierung .....</i>	<i>116</i>
<b>Erste Orientierung .....</b>	<b>60</b>	<i>Mein Tag in Teneriffas Mond-</i>	
<b>Mein Tag auf kolonialen Spuren</b>		<i>landschaft .....</i>	<i>118</i>
<b>durchs UNESCO-Welterbe .....</b>	<b>62</b>	<i>Das spektakulärste Naturwunder</i>	
		<i>Teneriffas erleben.</i>	

Parque Nacional del Teide ★★ ....	122	Wohin zum Essen & Trinken? .....	160
Los Cristianos, Playa de las Américas, Costa Adeje .....	128	Wohin zum Einkaufen? .....	161
Pirámides de Güímar .....	130	Wohin zum Ausgehen? .....	161
Candelaria .....	132		
Nach Lust und Laune! .....	134		
Wohin zum Übernachten? .....	137		
Wohin zum Essen & Trinken? ....	138		
Wohin zum Einkaufen? .....	140		
Wohin zum Ausgehen? .....	140		

### Wanderungen & Touren

Fortaleza.....	164
Der Nordosten und das Anaga- Gebirge.....	166
Der Nordwesten und das Teno- Gebirge .....	169

### La Gomera

Erste Orientierung .....	144		
Mein Tag durch verträumte Dörfer im immergrünen Norden .....	146		
<i>So klein Teneriffas Nachbarinsel auch ist, ein Tagesausflug dafür ist fast zu wenig.</i>			
Valle Gran Rey ★★ .....	150		
San Sebastián de la Gomera .....	153		
Hermigua, Agulo, Tamargada & Vallehermoso .....	154		
Parque Nacional de Garajonay ....	156		
Nach Lust und Laune! .....	159		
Wohin zum Übernachten? .....	160		

### Praktische Informationen

Vor der Reise .....	174
Anreise .....	175
Unterwegs auf Teneriffa .....	176
Übernachten .....	177
Essen und Trinken .....	177
Ausgehen .....	178
Einkaufen .....	179
Sprache .....	180
Reiseatlas .....	183
Register .....	197
Bildnachweis .....	200
Impressum .....	201