

# Inhalt

<b>EINLEITUNG.....</b>	<b>5</b>
<b>ABSCHNITT 1 – VORBEREITUNG AUF DIE PARTNERSUCHE.....</b>	<b>9</b>
Bin ich für eine Partnerschaft bereit? .....	9
Prüfung der eigenen Beziehungs-Bereitschaft	
Wer bin ich und wen suche ich? .....	17
Übereinstimmung als Basis des Beziehungsglücks • Brainstorming für Ihre Partnersuche • Liebe: Formen, Gestaltung und Einflüsse • Trauer, Trennung und Partnersuche • Aus der Vergangenheit lernen • Die richtige Einstellung für die Online-Partnersuche	
<b>ABSCHNITT 2 – DIE GEEIGNETE PLATTFORM WÄHLEN .....</b>	<b>143</b>
Dating-Apps.....	147
Singlebörsen.....	166
Partnervermittlungen .....	171
Welche Dating-Art passt zu mir? .....	191
Allgemeine Qualitätskriterien von Dating-Angeboten .....	193
Kostenpflicht als Qualitätsmerkmal • Kein Einsatz von Chatmoderatoren • Faire Gebührenmodelle • Seriosität der Plattform • Bewährt lohnt sich • Passung der Zielgruppe	
Konkrete Dating-Plattform identifizieren .....	219
Mit offenen Augen durch die Offline-Welt .....	221

<b>ABSCHNITT 3 – START DES ONLINE-DATINGS .....</b>	<b>223</b>
Das eigene Profil erstellen .....	224
Die Partnersuche aktiv schalten .....	246
Effektive Strategien der Online-Partnersuche • Schutz vor Liebes-Betrug und sexuellen Übergriffen • Das erste Treffen richtig angehen	
<b>ABSCHNITT 4 – VON DER PARTNERWAHL ZUM BEZIEHUNGSERHALT .....</b>	<b>295</b>
Der Weg zur Beziehung .....	296
So bleibt die Liebe bestehen .....	312
<b>NACHWORT .....</b>	<b>330</b>
<b>ZUM AUTOR .....</b>	<b>333</b>
<b>FUSSNOTENVERZEICHNIS .....</b>	<b>334</b>
<b>LITERATURVERZEICHNIS .....</b>	<b>338</b>