

Inhalt

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| EINLEITUNG | 5 |
| ABSCHNITT 1 – VORBEREITUNG AUF DIE PARTNERSUCHE | 9 |
| Bin ich für eine Partnerschaft bereit? | 9 |
| Prüfung der eigenen Beziehungs-Bereitschaft | |
| Wer bin ich und wen suche ich? | 17 |
| Übereinstimmung als Basis des Beziehungsglücks • Brainstorming für Ihre Partnersuche • Liebe: Formen, Gestaltung und Einflüsse • Trauer, Trennung und Partnersuche • Aus der Vergangenheit lernen • Die richtige Einstellung für die Online-Partnersuche | |
| ABSCHNITT 2 – DIE GEEIGNETE PLATTFORM WÄHLEN | 143 |
| Dating-Apps..... | 147 |
| Singlebörsen..... | 166 |
| Partnervermittlungen | 171 |
| Welche Dating-Art passt zu mir? | 191 |
| Allgemeine Qualitätskriterien von Dating-Angeboten | 193 |
| Kostenpflicht als Qualitätsmerkmal • Kein Einsatz von Chatmoderatoren • Faire Gebührenmodelle • Seriosität der Plattform • Bewährt lohnt sich • Passung der Zielgruppe | |
| Konkrete Dating-Plattform identifizieren | 219 |
| Mit offenen Augen durch die Offline-Welt | 221 |

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ABSCHNITT 3 – START DES ONLINE-DATINGS | 223 |
| Das eigene Profil erstellen | 224 |
| Die Partnersuche aktiv schalten | 246 |
| Effektive Strategien der Online-Partnersuche • Schutz vor Liebes-Betrug und sexuellen Übergriffen • Das erste Treffen richtig angehen | |
| ABSCHNITT 4 – VON DER PARTNERWAHL ZUM BEZIEHUNGSERHALT | 295 |
| Der Weg zur Beziehung | 296 |
| So bleibt die Liebe bestehen | 312 |
| NACHWORT | 330 |
| ZUM AUTOR | 333 |
| FUSSNOTENVERZEICHNIS | 334 |
| LITERATURVERZEICHNIS | 338 |