

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	1
<b>Teil 1: Die C-Klasse, eine Klasse für sich</b> .....	13
<b>Kapitel 1: Vorbemerkungen</b> .....	15
Die Stereotypen-Falle. Wenn Märchen und Mythen den Blick verstellen .....	16
Leistung schlägt Charisma. Es geht auch ohne Rampensau-Gen .....	17
Kleiner Beipackzettel für den C-Level .....	20
<b>Kapitel 2: C-Level-Wiki. Von gängigen und ungewöhnlichen CxO-Positionen</b> .....	23
Die „C-Suite“ – Spitze der Management-Pyramide .....	24
Vielfalt und Veränderung. Was C-Levels über Unternehmen verraten .....	26
Next Generation C-Level .....	32
<b>Kapitel 3: Die Tore zum C-Level. Planung, Glück, Stammbaum oder Vitamin B?</b> .....	33
Gnade der Geburt .....	34
Von wegen „Arbeiterkind bleibt Arbeiterkind“ .....	35
Eliten produzieren Eliten, stimmt das? .....	36
Von IQ und EQ .....	37
Erfolgsfaktor Harvard & Co. – Statussignal oder Karrierepostulat? .....	38
Teure Egoisten .....	40
Alternative Karrieremodelle .....	41
Das Karriere-Paradoxon .....	43
<b>Kapitel 4: Der Manager-Life-Cycle. Haben Karrieren ein Verfallsdatum?</b> ....	47
Der Einstieg. Wenn der Appetit beim Essen kommt .....	49
Der Aufstieg. Weiter, immer weiter! .....	50
Im Auf und Ab des Wellenbads .....	52
Am Zenit. Und was kommt danach? .....	55
Graue Schläfen schlagen Hipster-Bärte .....	56
<b>Teil 2: Die 10 Erfolgsmerkmale von C-Level-Karrieren</b> .....	61
<b>Kapitel 5: Vorbemerkungen</b> .....	63
Zurück ins New Normal .....	65
Neue Arbeitswelt und veränderte Kommunikation .....	66
Wo hybride oder „phygitale“ Führung an Grenzen stößt .....	67

## VI

<b>Kapitel 6: Geduld, Geduld! Die „Kunst“ der Stunde</b> .....	73
Kairos – Vom Erspüren des richtigen Moments .....	74
Kontrast ohne Widerspruch. Über die Vereinbarkeit von Geduld und Leadership .....	75
Von der Romantik der Hektik .....	77
Welcher Marshmallow-Typ sind Sie? .....	78
Das Rebranding der Geduld .....	80
 <b>Kapitel 7: No risk, no fun! Die Power der Karriere-Katapulte</b> .....	83
Mit Mut raus aus der Komfortzone .....	84
Risikoaffinität als Karriere-Hebel .....	84
Big Leap, Big Mess, Go Small to Go Big. Tempo durch Karriere-Katapulte .....	86
Von Null auf Hundert .....	88
 <b>Kapitel 8: Immer Glück ist Können</b> .....	91
Wie Sie den Zufall mit in Ihre Karriere-Strategie integrieren .....	92
Helfen Sie dem Glück auf die Sprünge .....	93
Rechnen Sie mit dem Unberechenbaren .....	95
Management by Serendipity – Wie Sie Zufälle selbst herbeiführen .....	96
Glücksdieb Coronavirus .....	101
 <b>Kapitel 9: Scheitern? Unausweichlich!</b> .....	103
Wenn Fehlschläge kein Stigma, sondern zur Triebfeder Ihres Erfolgs werden ..	104
Glorifiziertes vs. stigmatisiertes Scheitern .....	105
Nicht aus einem Fehler zu lernen, ist der größte Fehler überhaupt .....	108
Ein Versagen macht noch keinen Versager .....	109
Resilienz und Ambiguitätstoleranz – Stehaufmännchen-Qualitäten für den C-Level .....	109
Scheitern will gelernt sein .....	113
 <b>Kapitel 10: Innehalten. Nachdenken. Verändern. Schlüsselkompetenz Reflexionsfähigkeit</b> .....	115
Gehen Sie auf Entdeckungsreise! .....	116
Selbstreflexion – Game-Changer für das Führen in der VUKA-Welt .....	118
Vertrauen – Lohn der Selbstreflexion .....	122
Risiken und Nebenwirkungen bei zu viel Reflektiertheit .....	125
Mit Selbstmanagement dem Burnout vorbeugen .....	127
„Ich beobachte mich und verstehe dadurch die anderen“ .....	129
 <b>Kapitel 11: Culture Making und Inclusiveness. Die neuen Machtwährungen im Management</b> .....	131
Warum es wichtig ist, der menschlichen Vielfalt zum Durchbruch zu verhelfen	132
Verschiedenheit ist das neue Normal .....	133
D&I-Management – Buzzword oder echte Chance? .....	135
Diversität betriebswirtschaftlich betrachtet .....	138

Inclusive Leadership – Vom Ich zum Wir .....	139
Culture Maker – Kulturveränderung als Stellschraube für Gleichstellung .....	140
Innovation braucht Diversität .....	143
Erfolg hat viele Gesichter .....	144
Mit ganzheitlicher Führung gegen Scheuklappen und Tunnelblick .....	147
The Power of All – Die Macht des Ganzen .....	148
 <b>Kapitel 12: EXKURS – Marathon in Stöckelschuhen. Ein Plädoyer für mehr Frauen in Top-Positionen</b> .....	151
Zwiespältige Frauenquote – Fluch und Segen gleichermaßen .....	152
Die Bastion bröckelt – und das ist auch gut so .....	153
Unconscious Bias und fehlende Role Models. Was Frauenkarrieren den Garaus macht .....	155
Gefährliche Monokultur. Durchbrechen Sie den Thomas-Kreislauf .....	159
Wie männlich ist Frauenförderung? .....	161
Quo vadis Quota? .....	162
 <b>Kapitel 13: Emotionale und soziale Intelligenz – Manager-Esoterik, Hokuspokus, oder was?</b> .....	165
Die Zeit der „harten Hunde“ ist vorbei. Es lebe die Achtsamkeit! .....	166
Leaders eat last. Was es heißt, dienend zu führen .....	168
Der Ton macht die Musik. Empathie und Kommunikationskompetenz .....	170
Von Goldlöffchen und Schneeflöckchen .....	173
Mindfulness – Das neue Selbstverständnis für den C-Level .....	175
Achtsamkeit als Kontrapunkt zur Digitalisierung .....	177
 <b>Kapitel 14: Agilität. Die Kraft der Veränderung</b> .....	181
Business as unusual. Raus aus der Schockstarre .....	182
Agilität – Zeitgeist-Merkmal der Digitalisierung .....	184
Wandel meets Beständigkeit. Das Agilitätsparadoxon .....	185
Agiles Mindset – Von Kommandos zu Coaching .....	186
Warum Sie nicht in Agilitäts-Hysterie verfallen dürfen .....	188
„Oben ohne“ – Von der freiwilligen Ent-Chefung der Unternehmen .....	190
Vom „Eisberg der Ignoranz“ .....	192
Weniger Chefs, mehr Erfolg? .....	193
Buzzword oder Heilsbringer? Wenn Agilität an Grenzen stößt .....	194
Agile Führung – Die Antwort des C-Levels auf die VUKA-Welt .....	196
 <b>Kapitel 15: Seien Sie kreativ, innovativ und disruptiv. Keine Angst vor Hirngespinnsten!</b> .....	199
Revolution statt Evolution. Vom Mut des kreativen Zerstörens .....	200
Schumpeter und der Self-disruptive Leader .....	200
Mehr Kreativität wagen und Neues für übermorgen denken .....	203
Kreativität für Unkreative .....	205

VIII

**Kapitel 16: Bodenständigkeit. Bescheidenheit. Zurückhaltung.**

**Der unterschätzte Werte-Dreiklang ..... 213**

Die Hybris-Mentalität der Manager ..... 214

In der Ruhe liegt die Macht. Von den Stärken der stillen Chefs ..... 216

Je besser, desto bescheidener? ..... 217

Arroganz macht Schlagzeile, Bescheidenheit den Unterschied ..... 219

Bodenständigkeit und Anstand. Ethischer und moralischer Unterbau  
einer Karriere ..... 222

**Zwischenfazit: Werden Sie zum CEO Ihrer eigenen Karriere ..... 225**

**Teil 3: Top-Level braucht Top-Support ..... 235**

**Kapitel 17: C-Level-Coaching. Der rote Faden für Karriere-Erfolg ..... 237**

Coaching vs. Beratung vs. Therapie. Berührungspunkte und  
Überschneidungen ..... 241

Hybride Coaching-Ansätze – Mentoring, Shadowing, Executive Sparring ..... 244

Worauf bei der Auswahl eines Coaches geachtet werden sollte ..... 249

Coaching-Brevier ..... 251

Selbstcoaching und Coaching-Apps ..... 252

Empfehlenswerte Verfahren und Methoden ..... 253

Vom Coachee zum Coach ..... 259

**Schlussbetrachtung und Ausblick ..... 261**

**Nachwort..... 269**

**Endnoten..... 273**

**Stichwortverzeichnis ..... 283**