

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Symbole	5
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise	10
Schwierigkeitskategorien	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Wandern in der Bretagne	14
Informationen und Adressen	17
1 4.15 h Pointe du Grouin	20
2 3.00 h Pointe du Meinga	24
3 1.45 h Pointe de la Haye und Pointe de la Garde Guérin	26
4 3.20 h Rund um St-Jacut-de-la-Mer	29
5 4.15 h Große Rundtour um St-Cast-le-Guildo	33
6 2.45 h An den Ufern des Arguenon	36
TOP 7 4.15 h Cap Fréhel und Fort de la Latte	38
8 2.00 h Cap d'Erquy und Lacs Bleus	42
9 2.30 h Die Küste bei Le Port Morvan	44
10 3.15 h Zwischen den Stränden von La Cotentin und St-Maurice	47
11 3.00 h Rund um Lermot	50
12 3.45 h Lac de Guerlédan und Forêt de Quénécan	54
13 3.15 h In den Gorges du Blavet	57
14 3.45 h Sillon de Talbert	60
TOP 15 3.00 h Le Gouffre und Pointe du Château	64
TOP 16 4.00 h Die rosa Granitküste bei Ploumanac'h	68
17 2.40 h Rund um die Île Grande	72
18 3.15 h Pointe de Séhar und Pointe du Dourven	74
19 2.15 h Rund um die Halbinsel von Kercoz	76
20 3.00 h Das Kap Beg an Fry	78
TOP 21 3.00 h Im Wald von Huelgoat	81
22 2.15 h Der Strand von Vougot und der Sumpf von Curnic	84
23 2.30 h Rund um die Halbinsel von Ste-Marguerite	86
24 3.00 h Pointe de Corsen	88
TOP 25 3.30 h Die Kaps von Pen Hir, Toulinguet und Grand Gouin	91
TOP 26 3.15 h Pointe de Dinan	94
TOP 27 4.00 h Cap de la Chèvre	97
28 4.30 h Von der Aber-Mündung zur Plage de Trez-Bellec	100

	29	7.00 h	Strände und Kaps in der Bucht von Douarnenez	104
	30	6.00 h	Von der Pointe de la Jument zur Plage de Pors Péron	108
TOP	31	6.30 h	Zwischen Plage de Lesven und Trouérennec.	110
TOP	32	5.30 h	Pointe du Raz, Pointe du Van und Baie des Trépassés	114
	33	5.00 h	Die Strände von Keristenvet, Guendrez und Mesperleuc.	118
	34	2.15 h	Der See von Trunvel und die Kapelle von Languidou.	121
	35	3.45 h	Die Kapellen von Tronoan und St-Vio	124
	36	4.15 h	Die Odet-Mündung und die Pointe de Combrit.	128
	37	2.50 h	Anse de Pouldohan und Pointe de la Jument.	132
	38	3.30 h	Rund um Trévignon.	135
	39	3.30 h	An der Mündung des Bélon.	138
	40	3.30 h	Zwischen den Buchten von Merrien und Doëlan.	142
TOP	41	3.30 h	Entlang der Côte Sauvage.	145
	42	1.00 h	Île Berder	148
	43	3.30 h	Rund um die Halbinsel von Moustérian.	150
	44	3.00 h	An der Nordwestspitze der Halbinsel Rhuys.	153
	45	4.30 h	Die eindrucksvolle Burg von Suscinio	156
	46	2.45 h	Rund um Pénestin	158
	47	4.45 h	An der Nordseite der Vilaine-Mündung bei Penn Lann	160
	48	2.00 h	Lac au Duc und Cascade de l'Yvel	163
	49	3.45 h	Im Wald von Paimpont	166
	50	1.15 h	Stadtspaziergang Rennes	169

Stichwortverzeichnis	172
--------------------------------	-----