

Inhaltsverzeichnis

Editorial - „Enthusiasmus ist das schönste Wort der Erde“ (Christian Morgenstern, dt. Schriftsteller)	5
1. Lebenslang erfolgreich gelebte „Tiger-Strategie“ im Alltag: Persönlicher Rückblick des Ehrenpräsidenten Helmut L. Clemm anlässlich der Jubiläumstagung 65 Jahre GfA am 15. Juni 2019 in Rastatt	11
2. Ziel- und Zeitmanagement 2020: Klare Ziele statt vage Vorsätze von Prof. Dr. Lothar Seiwert, CSP, Global Speaking Fellow	31
3. Mehr Erfolg und Zufriedenheit: Die eigenen Stärken passen zum Job Von Prof. Dr. Jörg Knoblauch	41
3.1 Was sind natürliche Fähigkeiten, Stärken und Schwächen?	42
3.2 Wie entwickelt man natürliche Fähigkeiten?	43
3.3 Der ideale Job – Stärke und Situation passen zusammen	44
3.4 Die Persönlichkeit entfalten	46
4. „Setzen Sie Ihre Ziele sicher um!“ Ein Vortrag von Dr. h.c. Dieter Fröhlich	49
5. Die sieben Säulen der Lebensqualität Wege zu einem Sinn-er- füllten Privat- und Berufsleben Von RA, WP Dieter Lutz, ERC	57
5.1 Säule „Lebenssinn und Berufung“ Was nun ist der Sinn des Lebens?	64
5.2 Säule „persönliche Entwicklung“	71
5.3 Säule „Berufliche Entwicklung“	73
5.4 Säule „Beziehungen zu Menschen“	78
5.5 Säule „Vermögen und Finanzen“	82
5.6 Säule „Gesundheit und Wellness“	85
5.7 Säule „Alles was das Herz erfreut“	89
5.8 Life Coaching ist auch ein integraler Bestandteil von Busi- ness Coaching	93
6. Zu den Autoren	101
7. Kontaktanschriften	105