

Inhalt

Marianne Giesert/Tobias Reuter	
Einführung	9

I Grundlagen

Marianne Giesert/Tobias Reuter	
Ganzheitliches Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)	
für den Umgang mit psychischer Beeinträchtigung	16

Marianne Giesert/Tobias Reuter	
BEM bei psychischer Beeinträchtigung – Das Rahmenkonzept	
Arbeitsfähigkeitscoaching	26

Marianne Giesert/Ruth Kremser/	
Merle Wunderling/Tobias Reuter/Brit Leissler	
BEMpsy – Digital einfach machen	44
Förderung der Teilhabe schwerbehinderter Menschen am	
Arbeitsleben durch betriebliches Eingliederungsmanagement	
unter besonderer Berücksichtigung psychischer Störungen	

Anika Melzer/Manuela Metzner/	
Kathrin Moreno Superlano/Jochen Prümper	
Gelingensfaktoren, Hürden und Qualifizierungsbedarfe im Betrieblichen	
Eingliederungsmanagement aus Sicht betrieblicher Praktiker*innen	56

Franz Pietsch	
Psychische Beeinträchtigungen in der Pandemie –	
Ein Blick nach Österreich	71

Wolfhard Kothe	
Prävention im Viereck zwischen Arbeitgeber, Beschäftigten,	
Interessenvertretungen und Rehabilitationsträgern	78

Psychische Beeinträchtigungen im Kontext des BEM

Waltraud Rinke Depression verstehen und betrieblicher Umgang im Kontext des BEM	94
Thomas Klein/Janina Dyba BEM unter besonderer Berücksichtigung von Suchterkrankungen und deren Behandlung	101
Elisabeth Wienemann BEM und Betriebliche Suchtprävention	112
Elisabeth Wienemann Koordiniertes Vorgehen hilft Kollisionen zu vermeiden	
Klaus Berg Gelungene Kommunikation im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM)	123

Psychischer Beeinträchtigung durch Destigmatisierung begegnen

Franziska Stiegler Destigmatisierung – Wie knacken wir das Tabu?	134
Jasmin Meichsner/Lisa Binse/Peter Krauss-Hoffmann Lebensweltübergreifende Präventionsansätze zur Stärkung der seelischen Gesundheit im Bundesland Nordrhein-Westfalen	143

Psychische Beeinträchtigungen – gelebte Praxis

Cordt Winkler Schizophrenie (aus Sicht eines Betroffenen) oder: Knallende Korken	156
Manfred Schneider Vom Umgang mit psychischen Beeinträchtigungen	162
Manfred Schneider Ein Wandel im Denken aus Sicht der Selbsthilfe	

Janna C. Stark	
Himmelhochjauchzend, zu Tode betrübt168
(K)ein gutes Leben mit einer bipolaren Störung	
Martin Schultz	
Peerberatung in Unternehmen184

I Fallbeispiele aus der Praxis für die Praxis

Carsten Speckmann/Thomas Demmer	
BEM und Arbeitsfähigkeitscoaching bei der Kreisverwaltung Soest190
Klaus Leuchter	
Suchtarbeit in Klein- und Kleinstbetrieben201

I Netzwerke, Vernetzung, externe Akteur*innen

Lorenz Leven/Michael Schuler/Christian Gerlich	
Sabine Bilda/Ina Pamperin/Heiner Vogel	
Blaufeuer – Der unabhängige Lotse bei psychischen Belastungen am Arbeitsplatz206
Carina Rabe	
Psychisch belastet, krank oder in der Krise – Was tun?216
Das Beratungsangebot Sozialpsychiatrischer Dienste	
Rüdiger Hannig/Kerstin Trostmann	
Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. – ein Kurzporträt225
Ines Krahn/Alf Trojan	
Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen229
Ein Netzwerk unterstützt Selbsthilfe für psychosoziale Probleme	

I Ausblick

Marianne Giesert/Tobias Reuter	
Ausblick – Der weitere Weg 240
Die Autorinnen und Autoren 244