

# Inhalt

Marianne Giesert/Tobias Reuter	
<b>Einführung</b> .....	9

## I Grundlagen

Marianne Giesert/Tobias Reuter	
<b>Ganzheitliches Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)</b> <b>für den Umgang mit psychischer Beeinträchtigung</b> .....	16

Marianne Giesert/Tobias Reuter	
<b>BEM bei psychischer Beeinträchtigung – Das Rahmenkonzept</b> <b>Arbeitsfähigkeitscoaching</b> .....	26

Marianne Giesert/Ruth Kremser/ Merle Wunderling/Tobias Reuter/Brit Leissler	
<b>BEMpsy – Digital einfach machen</b> .....	44
Förderung der Teilhabe schwerbehinderter Menschen am Arbeitsleben durch betriebliches Eingliederungsmanagement unter besonderer Berücksichtigung psychischer Störungen	

Anika Melzer/Manuela Metzner/ Kathrin Moreno Superlano/Jochen Prümper	
<b>Gelingensfaktoren, Hürden und Qualifizierungsbedarfe im Betrieblichen</b> <b>Eingliederungsmanagement aus Sicht betrieblicher Praktiker*innen</b> ....	56

Franz Pietsch	
<b>Psychische Beeinträchtigungen in der Pandemie –</b> <b>Ein Blick nach Österreich</b> .....	71

Wolfhard Kohte	
<b>Prävention im Viereck zwischen Arbeitgeber, Beschäftigten,</b> <b>Interessenvertretungen und Rehabilitationsträgern</b> .....	78

## **Psychische Beeinträchtigungen im Kontext des BEM**

Waltraud Rinke

**Depression verstehen und betrieblicher Umgang im Kontext des BEM** . 94

Thomas Klein/Janina Dyba

**BEM unter besonderer Berücksichtigung von Suchterkrankungen  
und deren Behandlung** ..... 101

Elisabeth Wienemann

**BEM und Betriebliche Suchtprävention** ..... 112

Koordiniertes Vorgehen hilft Kollisionen zu vermeiden

Klaus Berg

**Gelungene Kommunikation im  
Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM)** ..... 123

## **Psychischer Beeinträchtigung durch Destigmatisierung begegnen**

Franziska Stiegler

**Destigmatisierung – Wie knacken wir das Tabu?** ..... 134

Jasmin Meichsner/Lisa Binse/Peter Krauss-Hoffmann

**Lebensweltübergreifende Präventionsansätze zur Stärkung  
der seelischen Gesundheit im Bundesland Nordrhein-Westfalen** ..... 143

## **Psychische Beeinträchtigungen – gelebte Praxis**

Cordt Winkler

**Schizophrenie (aus Sicht eines Betroffenen) oder: Knallende Korken** ... 156

Manfred Schneider

**Vom Umgang mit psychischen Beeinträchtigungen** ..... 162

Ein Wandel im Denken aus Sicht der Selbsthilfe

Janna C. Stark	
<b>Himmelhochjauchzend, zu Tode betrübt</b> .....	168
(K)ein gutes Leben mit einer bipolaren Störung	

Martin Schultz	
<b>Peerberatung in Unternehmen</b> .....	184

## I Fallbeispiele aus der Praxis für die Praxis

Carsten Speckmann/Thomas Demmer	
<b>BEM und Arbeitsfähigkeitscoaching bei der Kreisverwaltung Soest</b> ....	190

Klaus Leuchter	
<b>Suchtarbeit in Klein- und Kleinstbetrieben</b> .....	201

## I Netzwerke, Vernetzung, externe Akteur\*innen

Lorenz Leven/Michael Schuler/Christian Gerlich	
Sabine Bilda /Ina Pamperin/Heiner Vogel	
<b>Blaufener – Der unabhängige Lotse bei psychischen Belastungen am Arbeitsplatz</b> .....	206

Carina Rabe	
<b>Psychisch belastet, krank oder in der Krise – Was tun?</b> .....	216
Das Beratungsangebot Sozialpsychiatrischer Dienste	

Rüdiger Hannig/Kerstin Trostmann	
<b>Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V. – ein Kurzporträt</b> .....	225

Ines Krahn/Alf Trojan	
<b>Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen</b> .....	229
Ein Netzwerk unterstützt Selbsthilfe für psychosoziale Probleme	

## **I Ausblick**

Marianne Giesert/Tobias Reuter

**Ausblick – Der weitere Weg** ..... 240

**Die Autorinnen und Autoren** ..... 244