

# Inhalt

I Trauer-Ein-Sichten .....	7
I.1 Der Mensch als Werde-Sein .....	14
I.2 Alle Menschen sind sterblich – so auch ich und mein mir liebster Mensch .....	18
I.3 Das Band der Liebe und die Erfahrung des Todes .....	27
I.4 Der Einbruch des Todes und der Zerriss des Wir .....	30
I.5 Leben in einer Fragewelt .....	33
I.6 Wenn das Wesentliche verloren gegangen ist .....	40
I.7 Trauerarbeit: Harte innere Anstrengung – Experiment und Wagnis .....	43
II Begleitung – Methodisch-praktische Zugänge .....	51
II.1 Begegnungs- und Beziehungsraum .....	51
II.2 Trauerbegleitung: Eine dreifache Feldkompetenz .....	55
II.2.1 Rollen- und Positionskompetenz .....	57
II.2.2 Wissenskompetenz .....	68
II.2.3 Menschkompetenz .....	111
II.3 Begleitkompetenz – Sei da! .....	119
II.3.1 Situation .....	120
II.3.2 Einfühlung .....	121
II.3.3 Interesse .....	123
II.3.4 Durchhalten .....	125
II.3.5 Abschied .....	126
III WEGgeDANKEN .....	128
Literatur .....	131