

Inhalt

I Trauer-Ein-Sichten	7
I.1 Der Mensch als Werden-Sein	14
I.2 Alle Menschen sind sterblich – so auch ich und mein mir liebster Mensch	18
I.3 Das Band der Liebe und die Erfahrung des Todes	27
I.4 Der Einbruch des Todes und der Zerriss des Wir	30
I.5 Leben in einer Fragewelt	33
I.6 Wenn das Wesentliche verloren gegangen ist	40
I.7 Trauerarbeit: Harte innere Anstrengung – Experiment und Wagnis	43
II Begleitung – Methodisch-praktische Zugänge	51
II.1 Begegnungs- und Beziehungsraum	51
II.2 Trauerbegleitung: Eine dreifache Feldkompetenz	55
II.2.1 Rollen- und Positionskompetenz	57
II.2.2 Wissenskompetenz	68
II.2.3 Menschkompetenz	111
II.3 Begleitkompetenz – Sei da!	119
II.3.1 Situation	120
II.3.2 Einfühlung	121
II.3.3 Interesse	123
II.3.4 Durchhalten	125
II.3.5 Abschied	126
III WEGgeDANKEN	128
Literatur	131