

# Inhalt

Wichtiger Hinweis.....	4	
Autorinnen.....	5	
Vorwort zur 1. Auflage.....	6	
Vorwort zur 5. Auflage.....	7	
<b>1</b>		
<b>1.1</b>	<b>Grundlagen .....</b>	<b>21</b>
1.1.1	Was ist Homöopathie?.....	21
1.1.2	Die Methode der Schulmedizin .....	23
1.1.3	Homöopathie und Naturheilverfahren.....	24
1.1.4	Heilpraktiker:in oder Homöopath:in?.....	25
1.1.5	Klassische Homöopathie und Komplexmittel .....	25
1.1.6	„Austesten“ homöopathischer Mittel .....	28
1.1.7	Krankheit im homöopathischen Sinne.....	29
1.1.8	Warum homöopathisch behandeln?.....	31
1.1.9	Die Wirkung homöopathischer Mittel .....	33
1.1.10	Die Anwendung des Ähnlichkeitsprinzips .....	34
1.1.11	Die Herstellung homöopathischer Arzneimittel.....	35
1.1.12	D6, C30, LM VI oder Q1 .....	36
1.1.12	Globuli – Tabletten – Tropfen .....	39
<b>1.2</b>	<b>Die homöopathische Behandlung .....</b>	<b>39</b>
1.2.1	Die homöopathische Anamnese .....	40
1.2.2	Reaktionen auf die Arzneimittelgabe .....	42
1.2.3	Erstverschlimmerung .....	44
1.2.4	Störung und Antidotierung der homöopathischen Behandlung.....	45
1.2.5	Wie lange dauert die homöopathische Behandlung?.....	47

1.2.6	Kosten der homöopathischen Behandlung .....	47
1.2.7	Können homöopathische Mittel schaden?.....	49
1.2.8	Allopathische und homöopathische Behandlung .....	51
1.2.9	Bei welchen Krankheiten muss von homöopathischer Behandlung abgeraten werden?.....	53
1.2.10	Unterstützung durch die Eltern .....	54
1.2.11	Impfungen.....	57
1.2.11.1	Vorbemerkung .....	57
1.2.11.2	Impfrisiko und Impfschaden .....	58
1.2.11.3	Impfstoffe.....	60
1.2.11.4	Impfempfehlungen.....	62
1.2.11.5	Impfzeitpunkt .....	63
1.2.11.6	Homöopathische Behandlung von Impfschäden .....	64
1.2.12	Übersicht über die wichtigsten Impfungen.....	65
<b>1.3</b>	<b>Wie benutze ich dieses Buch?</b> .....	75
1.3.1	Wie finde ich das passende Arzneimittel?.....	75
1.3.2	Was ist bei der Behandlung meines Kindes zu beachten?.....	77
1.3.3	Die Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern.....	83
1.3.4	Wie wähle ich die richtige Potenz und wie oft darf ein Arzneimittel wiederholt werden? .....	84
1.3.5	Was tun, wenn das falsche Arzneimittel gegeben wurde?.....	91
1.3.6	Zwei Mittel auf einmal verabreichen? .....	92
1.3.7	Können Kinder mit chronischen Krankheiten bei Unfällen oder akuten Erkrankungen von ihren Eltern behandelt werden?.....	93

<b>2</b>	<b>Erkrankungen und Verletzungen .....</b>	<b>95</b>
2.1	Erste-Hilfe-Maßnahmen.....	96
2.2	Unfälle und Verletzungen.....	97
2.2.1	Augenverletzungen.....	97
2.2.2	Finger- und Zehenverletzungen .....	98
2.2.3	Genitalienverletzungen.....	98
2.2.4	Haut- und Weichteilverletzungen.....	99
2.2.5	Knochenverletzungen.....	100
2.2.6	Kopfverletzungen.....	100
2.2.7	Lippen- und Zungenverletzungen .....	101
2.2.8	Nasenbluten.....	102
2.2.9	Schock.....	102
2.2.9.1	Allergischer Schock .....	103
2.2.9.2	Blutungsschock .....	103
2.2.9.3	„Schock“ im Sinne von Schreck .....	104
2.2.10	Schnitt-, Stich- und Bissverletzungen .....	105
2.2.11	Verbrennungen und Verbrühungen.....	109
2.2.12	Verletzungen durch Fremdkörper.....	111
2.2.13	Verrenkungen, Verstauchungen der Gelenke .....	112
2.2.14	Wirbelsäulenverletzungen.....	113
2.2.15	Die wichtigsten homöopathischen Verletzungsmittel...	114
2.2.16	Vergiftungen und Verätzungen .....	120
2.2.17	Sonnenstich, Sonnenbrand, Hitzefolgen .....	121
2.2.18	Die wichtigsten homöopathischen Mittel bei Sonnenstich/Sonnenbrand .....	122

<b>2.3</b>	<b>Akute Erkrankungen.....</b>	<b>124</b>
2.3.1	Augenerkrankungen .....	124
2.3.1.1	Bindehautentzündung (Konjunktivitis) .....	124
2.3.1.2	Gerstenkorn (Hordeolum).....	125
2.3.1.3	Hagelkorn (Chalazion) .....	125
2.3.1.4	Herpes am Auge.....	125
2.3.2	Bewährte homöopathische Mittel bei Augenerkrankungen .....	126
2.3.3	Bauchschmerzen.....	129
2.3.4	Homöopathische Mittel bei Bauchschmerzen .....	130
2.3.5	Erbrechen und Durchfall .....	137
2.3.6	Homöopathische Mittel bei Erbrechen und Durchfall .....	139
2.3.7	Erkältungskrankheiten.....	146
2.3.7.1	Schnupfen und Nasennebenhöhlenentzündung.....	146
2.3.7.2	Homöopathische Mittel bei Schnupfen und Nasenenbenhöhlenentzündung.....	147
2.3.7.3	Halsentzündung und Halsschmerzen .....	148
2.3.7.4	Homöopathische Mittel bei Halsschmerzen und Halsentzündung.....	149
2.3.7.5	Heiserkeit .....	158
2.3.7.6	Husten .....	158
2.3.7.7	Homöopathische Mittel bei Husten und Beschwerden der tieferen Atemwege .....	161
2.3.7.8	Ohrenschmerzen .....	170
2.3.7.9	Homöopathische Mittel bei akuter Mittelohrentzündung.....	173
2.3.8	Fieber.....	178

2.3.9	Homöopathische Mittel bei Fieber und fiebrigen Erkrankungen .....	183
2.3.10	Gelenk-, Glieder- und Rückenschmerzen .....	191
2.3.10.1	Muskelkater .....	191
2.3.10.2	Wachstumsschmerzen.....	191
2.3.11	Beschwerden der Harnwege .....	192
2.3.11.1	Blasenentzündung .....	192
2.3.11.2	Einnässen.....	193
2.3.12	Homöopathische Mittel bei Blasenentzündung .....	195
2.3.13	Krankheiten der Genitalorgane .....	199
2.3.13.1	Labienverklebung.....	199
2.3.13.2	Scheidenentzündung/Ausfluss .....	199
2.3.13.3	Homöopathische Mittel bei Scheidenentzündung/Ausfluss .....	199
2.3.13.4	Entzündung der Eichel (Balanitis).....	201
2.3.13.5	Vorhautverengung (Phimose) .....	201
2.3.13.6	Hodenhochstand .....	202
2.3.13.7	Masturbation .....	202
2.3.14	Kopfschmerzen.....	203
2.3.15	Homöopathische Mittel bei Kopfschmerzen.....	204
2.3.16	Mund- und Zahnerkrankungen.....	211
2.3.16.1	Aphten und Mundfäule .....	211
2.3.16.2	Zahnschmerzen.....	212
2.3.17	Verstopfung .....	213
2.3.18	Wurmbefall .....	213

<b>2.4</b>	<b>Seelische Ausnahmesituationen und Bewusstseinsstörungen .....</b>	216
2.4.1	Eifersucht.....	216
2.4.2	Heimweh.....	216
2.4.3	Hyperaktivität und Wahrnehmungsstörung, ADS (Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom).....	217
2.4.4	Krampfanfälle.....	218
2.4.5	Kummer .....	218
2.4.6	Ohnmacht.....	219
2.4.7	Prüfungsangst.....	219
2.4.8	Schlaflosigkeit.....	220
2.4.9	Schock, Traumatisches Erlebnis.....	220
2.4.10	Homöopathische Mittel bei seelischen Ausnahmesituationen .....	221
<b>2.5</b>	<b>Hautkrankheiten.....</b>	226
2.5.1	Bläschenausschlag (Herpes) .....	227
2.5.2	Blutschwämchen (Hämangiom) .....	227
2.5.3	Eiterflechte (Impetigo contagiosa) .....	228
2.5.4	Furunkel und Karbunkel .....	229
2.5.5	Haarausfall .....	230
2.5.6	Kopfläuse (Pediculose) .....	230
2.5.7	Kräuze (Scabies).....	232
2.5.8	Leberflecken und Muttermale (Naevi).....	232
2.5.9	Nesselsucht (Urtikaria) .....	233
2.5.10	Homöopathische Mittel bei Nesselsucht.....	234
2.5.11	Neurodermitis (chronisches Ekzem, atopische Dermatitis) .....	235

2.5.12	Pilzerkrankungen (Mykosen) .....	239
2.5.13	Schuppenflechte (Psoriasis) .....	240
2.5.14	Warzen.....	240
2.5.15	Homöopathische Mittel bei Warzen .....	241
<b>2.6</b>	<b>Kinderkrankheiten .....</b>	<b>242</b>
2.6.1	Allgemeines .....	242
2.6.2	Dreitagefieber (Exanthema subitum).....	247
2.6.3	Keuchhusten (Pertussis) .....	248
2.6.4	Homöopathische Mittel bei Keuchhusten .....	251
2.6.5	Masern (Morbilli) .....	256
2.6.6	Homöopathische Mittel bei Masern .....	258
2.6.7	Mumps (Parotitis epidemica) .....	261
2.6.8	Homöopathische Mittel bei Mumps .....	263
2.6.9	Ringelröteln (Erythema infectiosum) .....	268
2.6.10	Röteln (Rubeola) .....	269
2.6.11	Mögliche homöopathische Mittel bei Röteln.....	270
2.6.12	Scharlach (Scarlatina) .....	271
2.6.13	Homöopathische Mittel bei Scharlach.....	273
2.6.14	Windpocken (Varizellen).....	278
2.6.15	Homöopathische Mittel bei Windpocken.....	280
<b>2.7</b>	<b>Chronische Krankheiten.....</b>	<b>282</b>
<b>2.8</b>	<b>Erkrankungen von Neugeborenen und Säuglingen .....</b>	<b>284</b>
2.8.1	Atemstörungen (Asphyxie).....	284
2.8.2	Homöopathische Mittel bei Atemstörungen .....	284
2.8.3	Bindehautentzündung .....	287

<b>2.8.4</b>	<b>Ernährungsprobleme .....</b>	<b>288</b>
2.8.4.1	Spucken und Erbrechen.....	288
2.8.4.2	Blähungskoliken.....	288
2.8.4.3	Mittel bei Blähungskoliken .....	289
2.8.5	Fluor- und Vitamin-D-Prophylaxe .....	292
2.8.6	Geburtsverletzungen.....	293
2.8.7	Hautprobleme .....	294
2.8.7.1	Neugeborenen-Akne und Milien.....	294
2.8.7.2	Windeldermatitis.....	294
2.8.8	Nabelprobleme .....	295
2.8.9	Neugeborenen-Gelbsucht.....	295
2.8.10	Schluckauf .....	296
2.8.11	Schnupfen und verstopfte Nase .....	296
2.8.12	Verstopfung .....	297
2.8.13	Zahnungsprobleme .....	298
2.8.14	Homöopathische Mittel bei Zahnungsproblemen .....	298
<b>2.9</b>	<b>Stillprobleme .....</b>	<b>301</b>
2.9.1	Wunde Brustwarzen.....	301
2.9.2	Milchstau.....	302
2.9.3	Brustentzündung (Mastitis) .....	302
2.9.4	Zu viel oder zu wenig Milch .....	303
2.9.5	Abstillen .....	304
2.9.6	Homöopathische Mittel bei Stillproblemen .....	305
<b>3</b>	<b>Arzneimittel.....</b>	<b>309</b>
3.1	<b>Liste der Arzneimittel .....</b>	<b>310</b>

<b>4</b>	<b>Naturheilkundliche Begleitmaßnahmen ....</b>	411
4.1	Heilkräutertees.....	412
4.1.1	Tees mit Wirkung auf die Verdauungsorgane.....	412
4.1.2	Mittel bei Halsschmerzen.....	412
4.1.3	Hustentees.....	413
4.1.4	Beruhigungstees .....	413
4.1.5	Tees bei Blasenentzündung .....	413
4.1.6	Mittel bei Hautkrankheiten .....	414
4.1.7	Tees bei Fieber .....	414
<b>4.2</b>	<b>Wickel und äußere Anwendungen .....</b>	414
4.2.1	Halswickel.....	415
4.2.2	Brustwickel.....	415
4.2.3	Brust-Kartoffelwickel und warmer Brustwickel.....	416
4.2.4	Kohlblattauflagen.....	417
4.2.5	Leibwickel und Leibauflage .....	417
4.2.6	Teebaumöl.....	418
4.2.7	Wadenwickel.....	419
4.2.8	Waschungen .....	419
4.2.9	Ansteigendes Fußbad .....	421
4.2.10	Heilerde-Pflaster.....	421
4.2.11	Einlauf .....	422
4.2.12	Regulierung der Darmflora .....	423
<b>5</b>	<b>Homöopathische Hausapotheke.....</b>	425
	Glossar.....	429
	Index.....	440