

# Inhalt

|                                                                                            |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Einführung .....                                                                           | 13        |
| <b>TEIL I: THEORIE UND PRAXIS.....</b>                                                     | <b>21</b> |
| <b>1. Emotionsfokussierte Familientherapie .....</b>                                       | <b>23</b> |
| 1.1 Untersuchung der Emotionsfokussierten Familientherapie .....                           | 24        |
| 1.2 Emotionsfokussierte Therapie – Übersicht der Prinzipien<br>und Vorgehensweisen.....    | 26        |
| 1.2.1 EFT-Prinzipien.....                                                                  | 26        |
| 1.2.2 EFT-Anwendung.....                                                                   | 30        |
| 1.3 Unterschiede zwischen der EFT für Paare und der EFFT.....                              | 34        |
| 1.3.1 Verantwortung der Eltern .....                                                       | 35        |
| 1.3.2 Entwicklungsbedingte Unterschiede.....                                               | 36        |
| 1.3.3 Generationelle Einflüsse .....                                                       | 39        |
| 1.3.4 Therapieprozess.....                                                                 | 40        |
| 1.4 EFFT – Weiterentwicklung des Modells .....                                             | 41        |
| 1.4.1 EFFT-spezifische Betonungen und Annahmen .....                                       | 41        |
| 1.4.2 EFFT-Innovationen in der Familientherapie.....                                       | 45        |
| 1.5 Zusammenfassung .....                                                                  | 49        |
| 1.6 Literatur .....                                                                        | 49        |
| <b>2. Familien und Emotion – gemeinsam die Sprache der Bindung sprechen ....</b>           | <b>53</b> |
| 2.1 Bindung und familiensystemische Theorien .....                                         | 53        |
| 2.2 Bindung und Familientherapie.....                                                      | 56        |
| 2.3 Bindungsorientierte Ansätze in der Familientherapie.....                               | 58        |
| 2.3.1 Bindungsfokussierte Familientherapie /<br>Dyadische Entwicklungspsychotherapie ..... | 58        |
| 2.3.2 Bindungsbasierte Familientherapie .....                                              | 59        |
| 2.3.3 Beiträge und Überlegungen zur EFFT-Praxis.....                                       | 61        |
| 2.4 EFFT und die Arbeit mit Familien und Emotion.....                                      | 82        |
| 2.5 Zusammenfassung .....                                                                  | 86        |
| 2.6 Literatur .....                                                                        | 87        |

|           |                                                                       |           |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>3.</b> | <b>Der Veränderungsprozess in der EFFT.....</b>                       | <b>91</b> |
| 3.1       | EFFT-Phasen der Veränderung .....                                     | 93        |
| 3.1.1     | Phase 1 – Stabilisierung und Deeskalation von Familiendistress .....  | 94        |
| 3.1.2     | Phase 2 – Umstrukturierung der Bindung in Familieninteraktionen ..... | 100       |
| 3.1.3     | Phase 3 – Konsolidierung sicherer Bindungen.....                      | 104       |
| 3.2       | EFFT-Assessment und Entscheidungen im Therapieprozess.....            | 105       |
| 3.3       | EFFT-Entscheidungsrahmen .....                                        | 107       |
| 3.4       | Verlauf der Sitzung – der EFT-Tango.....                              | 112       |
| 3.4.1     | Spiegeln des gegenwärtigen Prozesses.....                             | 112       |
| 3.4.2     | Affektelemente zusammenfügen und vertiefen .....                      | 113       |
| 3.4.3     | Choreografieren engagierter Begegnungen .....                         | 114       |
| 3.4.4     | Prozessieren der Begegnung .....                                      | 115       |
| 3.4.5     | Integrieren und Validieren.....                                       | 116       |
| 3.5       | Zusammenfassung .....                                                 | 116       |
| 3.6       | Literatur .....                                                       | 117       |

## **TEIL II: PHASEN UND SCHRITTE ..... 119**

|           |                                                                        |            |
|-----------|------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>4.</b> | <b>Therapeutisches Bündnis und Assessment der Familienmuster .....</b> | <b>121</b> |
| 4.1       | Therapeutisches Bündnis und Assessmentziele .....                      | 121        |
| 4.2       | Zugangspunkte .....                                                    | 122        |
| 4.3       | Therapeutische Praktiken und Interventionen .....                      | 124        |
| 4.3.1     | Herstellung von Bündnissen in der Familie .....                        | 125        |
| 4.3.2     | Beurteilung der Verfügbarkeit in der Familie.....                      | 126        |
| 4.3.3     | Einstimmung auf das emotionale Klima .....                             | 127        |
| 4.3.4     | Nachverfolgen negativer Muster.....                                    | 127        |
| 4.4       | EFT-Interventionen .....                                               | 128        |
| 4.4.1     | Spiegeln .....                                                         | 128        |
| 4.4.2     | Validieren.....                                                        | 129        |
| 4.4.3     | Evokative Fragen und Aussagen.....                                     | 130        |
| 4.4.4     | Umdeuten .....                                                         | 131        |
| 4.5       | Therapeutisches Bündnis und Assessment.....                            | 132        |
| 4.5.1     | Erste Familiensitzung .....                                            | 132        |
| 4.5.2     | Assessmentsitzung mit den Eltern .....                                 | 133        |
| 4.5.3     | Geschwisterassessment.....                                             | 139        |
| 4.5.4     | Selbstberichte als Assessmentressource .....                           | 140        |

|           |                                                                                           |            |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4.6       | Kontraindikationen und Schweigepflicht .....                                              | 140        |
| 4.7       | Entscheidungsrahmen der EFFT und Therapieplanung.....                                     | 141        |
| 4.7.1     | Nachverfolgen der Familienmuster .....                                                    | 142        |
| 4.7.2     | Fallbeispiel .....                                                                        | 144        |
| 4.8       | Zusammenfassung .....                                                                     | 150        |
| 4.9       | Literatur .....                                                                           | 151        |
| <b>5.</b> | <b>Beziehungsblockaden durcharbeiten .....</b>                                            | <b>153</b> |
| 5.1       | Ziele der Schritte 3 und 4 in der EFFT .....                                              | 154        |
| 5.2       | Zugangspunkte .....                                                                       | 154        |
| 5.3       | Beziehungsblockaden und Familienmuster.....                                               | 156        |
| 5.3.1     | Unsicherheit in der Familie und emotionale Sackgasse.....                                 | 157        |
| 5.3.2     | Identifizierung von Beziehungsblockaden.....                                              | 158        |
| 5.3.3     | Fallbeispiel für Beziehungsblockaden .....                                                | 162        |
| 5.4       | Mit Beziehungsblockaden arbeiten.....                                                     | 166        |
| 5.4.1     | EFT-Interventionen .....                                                                  | 167        |
| 5.4.2     | Beziehungsblockaden und Offenheit der Eltern .....                                        | 173        |
| 5.5       | EFFT und der Prozess der Phase 1 .....                                                    | 175        |
| 5.5.1     | EFT-Tango und Phase 1 .....                                                               | 176        |
| 5.5.2     | Fallbeispiel – Phase 1.....                                                               | 178        |
| 5.5.3     | Assessment und Bündnis .....                                                              | 180        |
| 5.6       | Zusammenfassung .....                                                                     | 188        |
| 5.7       | Literatur .....                                                                           | 189        |
| <b>6.</b> | <b>Die Arbeit mit der Verletzlichkeit der Familie.....</b>                                | <b>191</b> |
| 6.1       | Ziele für Schritte 5 und 6.....                                                           | 191        |
| 6.2       | Zugangspunkte .....                                                                       | 193        |
| 6.3       | Erforschen der Verletzlichkeit des Kindes und Förderung<br>der elterlichen Akzeptanz..... | 197        |
| 6.3.1     | Übergang zu Phase 2.....                                                                  | 197        |
| 6.3.2     | Förderung der Offenheit der Eltern .....                                                  | 199        |
| 6.3.3     | Verschiebung des Fokus auf die Verletzlichkeit des Kindes .....                           | 200        |
| 6.3.4     | Die Akzeptanz der Eltern fördern.....                                                     | 202        |
| 6.4       | EFT-Interventionen in den Schritten 5 und 6 .....                                         | 205        |
| 6.4.1     | Evokative Interventionen.....                                                             | 206        |
| 6.4.2     | Prozessierende Interventionen .....                                                       | 207        |

|           |                                                                   |            |
|-----------|-------------------------------------------------------------------|------------|
| 6.5       | Fallbeispiele .....                                               | 209        |
| 6.5.1     | Fallbeispiel – Durcharbeiten des Empathieversagens.....           | 209        |
| 6.5.2     | Fallbeispiel – Durcharbeiten einer Bindungsverletzung .....       | 217        |
| 6.6       | Zusammenfassung .....                                             | 224        |
| 6.7       | Literatur .....                                                   | 226        |
| <b>7.</b> | <b>Umstrukturieren der Bindungs- und Fürsorgereaktionen .....</b> | <b>227</b> |
| 7.1       | Ziele des 7. Schritts .....                                       | 228        |
| 7.2       | Zugangspunkte .....                                               | 228        |
| 7.3       | Umstrukturierende Interaktionen.....                              | 230        |
| 7.4       | EFT-Interventionen in Schritt 7 .....                             | 234        |
| 7.4.1     | Evokative Interventionen.....                                     | 235        |
| 7.4.2     | Prozessierende Interventionen .....                               | 236        |
| 7.4.3     | Schritt 7 – Fallbeispiel.....                                     | 237        |
| 7.5       | Erweiterung des Einflusses auf die Familie .....                  | 244        |
| 7.6       | Zusammenfassung .....                                             | 248        |
| 7.7       | Literatur .....                                                   | 250        |
| <b>8.</b> | <b>Konsolidierung der Sicherheit im Familiensystem .....</b>      | <b>251</b> |
| 8.1       | Ziele in Phase 3.....                                             | 252        |
| 8.2       | Zugangspunkte .....                                               | 252        |
| 8.3       | Schritt 8 – neue Lösungen finden.....                             | 253        |
| 8.4       | Schritt 9 – Konsolidierung sicherer Zyklen.....                   | 256        |
| 8.4.1     | Veränderungen des Familienklimas.....                             | 256        |
| 8.4.2     | Veränderung der Familienidentität .....                           | 257        |
| 8.4.3     | Bindungsrituale.....                                              | 258        |
| 8.5       | EFT-Interventionen und Konsolidierung .....                       | 259        |
| 8.5.1     | Evokative Interventionen.....                                     | 259        |
| 8.5.2     | Prozessierende Interventionen .....                               | 260        |
| 8.6       | Schritt 9 – Fallbeispiel.....                                     | 261        |
| 8.7       | Beendigung.....                                                   | 263        |
| 8.7.1     | EFT-bezogene Bereicherungsprogramme.....                          | 264        |
| 8.7.2     | HMT / LMG-Fallbeispiel.....                                       | 265        |
| 8.8       | Zusammenfassung .....                                             | 267        |
| 8.9       | Literatur .....                                                   | 268        |

|                                                                                        |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>TEIL III: DIE KLINISCHE REALITÄT ERFORSCHEN.....</b>                                | <b>271</b> |
| <b>9. Fallbeispiel – EFFT und die Therapie einer internalisierenden Störung.....</b>   | <b>273</b> |
| 9.1 Tina Baxter und ihre Familie:                                                      |            |
| „Wir sind nicht auf derselben Wellenlänge“ .....                                       | 274        |
| 9.1.1 Phase 1 – Assessment.....                                                        | 274        |
| 9.1.2 Erste Familiensitzung .....                                                      | 276        |
| 9.1.3 Elternsitzung .....                                                              | 280        |
| 9.1.4 Zweite Familiensitzung.....                                                      | 280        |
| 9.1.5 Phase 2 – Umstrukturierung der Beziehungen.....                                  | 286        |
| 9.2 Abschluss .....                                                                    | 297        |
| 9.3 Literatur .....                                                                    | 298        |
| <b>10. Fallbeispiel – EFFT und die Therapie einer externalisierenden Störung .....</b> | <b>299</b> |
| 10.1 Die Therapie einer externalisierenden Störung.....                                | 300        |
| 10.2 Sal: „Alle sind wütend“ .....                                                     | 303        |
| 10.2.1 Phase 1 – Stabilisierung und Deeskalation.....                                  | 303        |
| 10.2.2 Phase 2 – Umstrukturierung der Beziehungen.....                                 | 318        |
| 10.2.3 Familiensitzung .....                                                           | 326        |
| 10.3 Abschluss .....                                                                   | 327        |
| 10.4 Literatur .....                                                                   | 328        |
| <b>11. Fallbeispiel – EFFT und die Arbeit mit Patchworkfamilien:</b>                   |            |
| „Zusammengewürfelt, ohne zusammenzuwachsen“ .....                                      | 329        |
| 11.1 Die Arbeit mit Patchworkfamilien.....                                             | 329        |
| 11.2 Häufige Schwierigkeiten .....                                                     | 331        |
| 11.2.1 Komplexe Struktur .....                                                         | 331        |
| 11.2.2 Stieffamilien und Verlusterfahrungen.....                                       | 332        |
| 11.2.3 Stiefeltern-Stiefkind-Beziehung.....                                            | 333        |
| 11.2.4 Aufbau neuer Elternbündnisse .....                                              | 334        |
| 11.2.5 Stärkung der Paarbindung .....                                                  | 335        |
| 11.3 EFFT und Stieffamilien .....                                                      | 335        |
| 11.4 EFFT-Veränderungsprozess und Stieffamilien .....                                  | 339        |

|                                                                       |                                                                      |     |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----|
| 11.5                                                                  | Fallbeispiel – Familie Temple: „Wir haben uns genug verändert“ ..... | 340 |
| 11.5.1                                                                | Assessment.....                                                      | 340 |
| 11.5.2                                                                | Fallkonzeptualisierung.....                                          | 341 |
| 11.5.3                                                                | Phase 1 – Stabilisierung und Deeskalation.....                       | 342 |
| 11.5.4                                                                | Phase 2 – Umstrukturierung der Beziehungen.....                      | 346 |
| 11.5.5                                                                | Phase 3 – Konsolidierung.....                                        | 352 |
| 11.6                                                                  | Abschluss .....                                                      | 353 |
| 11.7                                                                  | Literatur .....                                                      | 354 |
| <br>                                                                  |                                                                      |     |
| 12.                                                                   | <b>Fallbeispiel – EFFT und traumatischer Verlust</b> .....           | 357 |
| 12.1                                                                  | Trauma und Familienbeziehungen .....                                 | 358 |
| 12.2                                                                  | EFT-Therapie und traumatische Ereignisse.....                        | 359 |
| 12.2.1                                                                | Veränderungsprozess in der EFFT und traumatische Erfahrungen .....   | 360 |
| 12.2.2                                                                | Stabilisierung – Förderung von Sicherheit und Berechenbarkeit.....   | 361 |
| 12.2.3                                                                | Beurteilung der Sicherheit und der Traumageschichte.....             | 362 |
| 12.2.4                                                                | Prozessieren der Erfahrung und Förderung der Vorhersagbarkeit .....  | 363 |
| 12.3                                                                  | Fallbeispiel – Simon: „Niemand spricht seinen Namen aus“ .....       | 365 |
| 12.3.1                                                                | Phase 1 – Stabilisierung und Deeskalation.....                       | 366 |
| 12.3.2                                                                | Phase 2 – Umstrukturierung der Beziehungen .....                     | 373 |
| 12.3.3                                                                | Phase 3 – Konsolidierung.....                                        | 379 |
| 12.4                                                                  | Abschluss .....                                                      | 380 |
| 12.5                                                                  | Literatur .....                                                      | 380 |
| <br>                                                                  |                                                                      |     |
| Epilog                                                                | .....                                                                | 383 |
| <br>                                                                  |                                                                      |     |
| Anhang:                                                               |                                                                      |     |
| Anwendung der EFT-Phasen und -Schritte auf die Familientherapie ..... |                                                                      | 391 |
| <br>                                                                  |                                                                      |     |
| Index .....                                                           |                                                                      | 395 |
| <br>                                                                  |                                                                      |     |
| Über die Autoren .....                                                |                                                                      | 399 |